

# Contact met engelen

Leer communiceren met engelen  
voor healing, support en leiding

KYLE GRAY

Vertaald door Linda Jansen



ALTAMIRA

# Inhoud

Inleiding	11
<b>Deel 1: Wat zijn engelen?</b>	19
1. Engelen zijn echt	21
2. Het doel van engelen	29
3. Hoe engelen kunnen helpen	39
4. Engelenkoren	51
5. Beschermengelen	59
<b>Deel 2: Werken met engelen</b>	69
6. Ontmoet je beschermengel	71
7. De macht van aartsengelen	83
8. Healing-engelen	101
9. Engelen zien	117
10. Engelen horen	131
11. Engelen voelen	147
12. Een brug slaan	163
13. Het engelengereedschap	173
Gebeden en affirmaties	183
Vragen en antwoorden	187
Ter inspiratie en afronding	190
Dankwoord	191
Bronnen	193
Register	195
Over de auteur	205

# Lijst van oefeningen

Welkom hulp!	26
Kijken met de ogen van je ziel	36
Vergeving	48
Engelen benaderen	56
'Lieve beschermengel...'	65
Beschermengelmeditatie	80
Hulp van de aartsengelen zenden	97
Het delen van engelenhealing	114
Activeren van je bovennatuurlijke waarneming	121
Auraobservatie	122
Engelenobservatie	123
Je eigen aura observeren	127
Sluiting	128
Denken als de engelen	133
Afstemmen op de engelen	139
Engelenboodschappen channelen voor iemand anders	144
Het aura voelen	149
Voelen	151
Opladen met zonne-energie	154
Je hart openen	156
Ritueel met een kaars om je beschermengel dichtbij te nodigen	158
'Ik hou van...'	170
Bindingen doorsnijden	176
Intunen	180
Uittunen	181

# Inleiding

De eerste keer dat ik mijn beschermengel zag zal ik nooit vergeten. Ik was net twintig geworden en had al mijn spirituele activiteiten achter me gelaten. Mijn boeken, tarotkaarten en edelstenen waren in dozen gestopt en weggeborgen.

Ik had vanaf mijn zestiende als professioneel medium readings gegeven en het was me allemaal te veel geworden. Dat ik het jongste medium van het VK genoemd werd vond ik in het begin te gek, maar in de loop van de jaren was het meer een last dan een 'gave' geworden. Hoewel ik nog maar een tiener was, bracht ik het grootste deel van mijn tijd met vrouwen van middelbare leeftijd door of hielp ik mensen die in de problemen zaten. Ik dacht dat mensen helpen mijn taak, doel en drijfveer was, maar ik voelde ook een disbalans. En ik ervoer de vreemdste dingen. Zo kreeg ik opvliegers toen ik een sessie deed met een vrouw die in de overgang was! Ik kreeg letterlijk een rood hoofd door of zelfs vóór haar. Niet bepaald cool! Ook ervoer ik behoorlijk heftige dingen; van hoe mensen waren overleden tot de pijn van mensen die zich achtergelaten voelden. Ik coachte mensen door hun echtscheiding. Het overweldigde me. Ik was toe aan een break.

Met mijn moeder besprak ik de situatie en we vonden allebei dat het tijd was om te stoppen. Ik overwoog te gaan studeren en mijn vader suggereerde om muziekproductie te gaan doen. Dat deed ik, waarna ik een tijdje op de

luchthaven van Glasgow aan de slag ging, en daarna als evenementencoördinator bij een viersterrenhotel. Tussen de bedrijven door deed ik dj-werk.

Ik had plezier in mijn baan bij het hotel, maar liep wel tegen de nodige uitdagingen aan. Na een maand of zes drong het tot me door dat ik moest ophouden met mensen uitfoeteren, ze de schuld geven van dingen en negatieve energie verspreiden. De beroemde quote 'Wees zelf de verandering die je in de wereld wilt zien' bleef maar door mijn hoofd gaan en ik wist dat dit niet voor niets was. Weliswaar was ik niet de moeilijkste persoon, maar mijn energetische uitstraling kon beslist liefdevoller.

Ik herinner me dat ik op een avond naar bed ging en een boek over engelen uit de kast trok. Ik nestelde me onder mijn dekbed en sloeg het open. Het duurde niet lang of ik was helemaal verdiept in de goddelijke wezens die ik voortdurend had gezien, gehoord of gevoeld als ik kaartleggingen deed voor cliënten. Toen ik een bladzij omsloeg viel er een witte veer uit het boek, die op mijn borst terecht kwam. Daarna leek alles zich in slow motion af te spelen. Mijn kamer vulde zich met een sereen, gouden licht en ik zag nog meer lichtstralen verschijnen die zich over mijn bed bogen. Het leken de silhouetten van wat ik alleen maar kan omschrijven als engelachtige wezens. Ik voelde me geliefd en ik voelde me veilig. Ik viel in slaap met de zekerheid dat we niet de enigen zijn in het universum...

De volgende ochtend werd ik wakker van de wekker op mijn telefoon. Normaal gesproken zette ik die nog slaap-

dronken uit, maar deze dag deed ik mijn ogen open en keek op het schermpje. Het was zeven uur. Ik zette het geluid uit en legde mijn mobiel terug op het nachtkastje. Toen ik daarna uit bed wilde stappen en opkeek, zag ik ineens dat er een man naar me stond te kijken. Hij was ruim twee meter lang en leek een dubbelganger van Barack Obama. Ik schudde mijn hoofd. Ik dacht dat ik nog niet goed wakker was en knipperde een paar keer met mijn ogen. Hij stond er nog steeds.

Ik had het gevoel dat ik hem kende, maar wist niet waar dat vandaan kwam. Ik zal er niet omheen draaien: mijn verstand vroeg op luide toon wat dit in vredesnaam was, terwijl mijn lichaam stilviel van ontzag voor dit weergaloze wezen. Zijn ogen leken van vuur, alsof ik in een haard van licht keek. En hij beantwoordde mijn blik. Hij keek recht bij me naar binnen. Ik voelde alleen maar liefde. Maar ik had geen idee wat hij van me wilde. Wat ik wel wist was dat ik voor de zoveelste keer laat was en daarom sprong ik uit bed, ging naar de badkamer en hoopte dat hij weg zou zijn als ik terugkwam.

Toen ik met een handdoek om mijn middel geslagen weer in mijn slaapkamer kwam, was hij er nog. Nu nam ik hem wat beter op. Hij stond daar gewoon... gekleed in een harnas. Een metaalachtig pak dat strak om zijn lichaam sloot. Wow. Een superheld, zou je denken als je hem zag. Superheld of niet, ik wilde me niet aankleden terwijl hij stond te kijken, dus dat deed ik in de badkamer en begon toen aan mijn dag.

# 1. Engelen zijn echt

‘Ik ben wetenschapper en ik geloof in engelen!’

– David R. Hamilton, columnist en auteur

Engelen zijn een fascinerend onderwerp. Iedereen heeft een idee van wat engelen zijn. We hebben ze bijvoorbeeld gezien op schilderijen, op televisie en in films of over ze gehoord in de kerk of van familie en vrienden. Zodra we een figuur met een aura en vleugels zien weten we dat dit een engel is. We kennen het woord ‘engel’ ook als aanduiding voor iemand die liefdevolle dingen doet. En het wordt gebruikt als het over een wondermooi kind gaat of over een slapende baby in de wieg.

Het woord ‘engel’ is afgeleid van het Griekse *angelos*, wat ‘boodschapper’ betekent. Het ‘el’ wordt geassocieerd met het Hebreeuwse woord *Elohim*, wat ‘God’ betekent. Engelen zijn boodschappers van God. Als ik over God spreek heb ik het niet over een man met een baard en een staf die op de wolken troont. Dan bedoel ik de universele energie die door ons allemaal stroomt. Dit is een liefdesenergie. God is liefde en engelen zijn de gedachten van God; zij zijn dus ook liefde.

Ik ben tot de conclusie gekomen dat ieder van ons een beschermengel heeft; een goddelijk wezen, een gedachte van God, ons gegeven als een geschenk. Onze engel ziet ons en houdt meteen van ons. Engelen hebben ons onvoorwaardelijk lief. Ze willen maar één ding en dat

is ons helpen. Het is hun taak ons leiding, support en liefde te geven.

Engelen zijn alomtegenwoordig. Hun symbolen zijn overal om ons heen te zien; op gevels van gebouwen, op schilderijen, in de vorm van knopen op oma's duffelse jas. Je zult zien dat ze voor veel mensen een realiteit zijn; voor religieuze mensen maar ook voor spirituele mensen. Engelen komen in de meeste religies voor. In de mondelinge of schriftelijke overlevering van vrijwel alle geloofssystemen vind je wel verwijzingen naar een soort spirituele aanwezigheid. De abrahamitische godsdiensten (jodendom, christendom en islam) maken stuk voor stuk melding van engelen. En in het boeddhisme, hindoeïsme en Japanse shintoïsme wordt zelfs gewag gemaakt van spirituele wezens die door de lucht bewegen.

Ik ben opgegroeid in een stad waar de meerderheid van de inwoners katholiek of protestant was. Ik kom zelf uit een protestants gezin, waar weinig over engelen werd gesproken. Hoewel ze in onze Bijbel voorkomen werd er weinig aandacht aan ze geschonken. Toen ik later hoorde dat er in de katholieke traditie zelfs tot engelen wordt gebeden en met beschermengelen wordt gesproken, voelde ik dat ik daar al veel eerder graag meer over had willen weten. Maar ik heb ondervonden dat engelen boven religie uitstijgen. Godsdienst is geschapen door mensen, maar engelen zijn geschapen door God. Deze hemelse wezens zijn niet gebonden aan één bepaald geloofssysteem. Ze worden niet beperkt door religieuze grenzen en ze houden van ons, of we nu in ze geloven of niet.

Laatst werd ik benaderd door een vrouw die haar partner was verloren. Ze had een sterk geloof in engelen, maar vond het moeilijk in God te geloven. Ze was opgegroeid in een overwegend katholieke familie en had zich vele jaren schuldig gevoeld vanwege haar gebrek aan geloof in God. Toen ze in contact kwam met engelen voelde ze een bijzonder liefdevolle verbinding die ze nooit eerder had ervaren. Het leek alsof er goddelijke ondersteuning was die haar door deze zware tijd hielp. Dit was een vorm van steun die ze nooit had ondervonden bij de 'God' die ze van vroeger kende.

Toen we over haar situatie spraken ontdekte ik dat de God over wie zij als kind had gehoord een angstaanjagende God was. De mensen hadden haar zondebesef aangeleerd en ze ging gebukt onder haar misstappen en 'zonden'. Ze was zich druk gaan maken over wat God over haar dacht, was bang voor mogelijke vergelding en twijfelde er zelfs aan of haar partner wel veilig in de hemel was. Ze bekende dat ze God meed als de pest, maar toen ze mijn werk en dat van andere schrijvers over engelen ontdekte, voelde dat als thuiskomen. Ik greep haar verhaal aan om te vertellen dat God niet exclusief bij een specifieke godsdienst hoorde maar een energie van onvoorwaardelijke liefde was; net als engelen. Ik deelde ook een van mijn favoriete quotes uit het metafysische geschrift *Een cursus in wonderen* met haar: 'God vergeeft niet, omdat hij nooit veroordeeld heeft.' Dat was een emotioneel moment, want toen besefte ze dat God en angst haaks op elkaar stonden. God is liefde, en de engelen waren op een of andere manier in haar leven gekomen om haar daaraan te herinneren.

Als je bent opgegroeid met een bepaalde godsdienst of in een specifiek geloofssysteem en als je je schuldig voelt wanneer je het niet overal mee eens bent, of als je bang bent voor veroordeling, is dit het moment voor verandering. Deze gedachten berusten niet op waarheid. De waarheid is dat er van je wordt gehouden.

Een van de mooiste manieren om de basis te leggen voor een relatie met engelen is vrede te sluiten met jezelf en je overtuigingen. Engelen willen dat je innerlijk in harmonie bent, en als je daar ruimte voor moet maken, zullen ze je daarbij helpen. Onthoud altijd dat er van je wordt gehouden en dat je vrij bent. Zodra je dit beseft zal je perspectief meer en meer door liefde gekleurd worden. Neem vandaag nog even tijd om na te denken over je opvattingen en levenskeuzes. Als je diep in je hart bang bent voor het onbekende of voor een vorm van straf, is het tijd om dat los te laten en je je vrijheid toe te eigenen. Misschien gebeurt dat niet van het ene op het andere moment, maar dit is een uitgelezen gelegenheid om engelen welkom te heten en ze hun wonderen te laten doen.

### **Vrije wil**

Engelen functioneren onder een spirituele wet bekend als 'vrije wil'. Dit betekent dat ze je alleen kunnen helpen als je hen daartoe uitnodigt. Dat geldt ook voor de Schepper. Je bent hiernaartoe gestuurd om je eigen keuzes te maken en die zullen een rimpeleffect van ervaringen opleveren. Als je ervoor kiest om hulp te aanvaarden en engelen toe te laten in je leven, zullen er wonderen gebeuren.

Ik ben student van *Een cursus in wonderen* en dat heeft me geholpen om vele grenzen in mijn werk met engelen te doorbreken. In de *Cursus* wordt een wonder gedefinieerd als een 'perspectiefwisseling', en dat is precies wat het is. Het is dat ene moment waarop we besluiten te focussen op liefde in plaats van angst, op vergeving in plaats van wrok.

Engelen zijn wonderdoeners. Nodig ze uit om je te helpen en laat ze je nieuwe rolmodellen en gidsen zijn. Ze willen niet dat je je conformeert aan de massa. Ze willen je veranderen. Ze slechten de barricades rond je hart en helpen je om af te stemmen op je ware zelf, het zelf dat liefheeft en geliefd wordt. Een open communicatie met engelen wordt belemmerd als er angsten en oude overtuigingen zijn; beide zijn oorzaken waarom veel mensen geen liefde en steun van engelen ervaren. Daarom wil ik je stimuleren het oude los te laten en de liefde binnen te halen. Daar doe je het voor! Je ruimt de zwaarte op en schept ruimte voor de liefde! Het is geen toeval dat dit boek op je pad is gekomen. Je bent er waarschijnlijk klaar voor om dingen in je leven te veranderen en je wilt graag geloven dat er hulp is. Het goede nieuws is dat je aan het juiste adres bent en het beste nieuws is dat de hulp die op je wacht royaler is dan je beseft. Neem even de tijd om dat tot je door te laten dringen. Het is tijd om de angstbarricades neer te halen en je open te stellen voor de hulp van engelen. Ze zijn er en wachten op je. Nu. Terwijl je dit leest zijn er engelen voor je, achter je, naast je, boven je en onder je. Waar je ook kijkt is er een engel die wacht tot je hem welkom heet in je leven.



# 4. Engelenkoren

‘Engelen zijn pure gedachten met vleugels van waarheid en liefde.’

– Mary Baker Eddy, grondlegger van Christian Science

Er zijn miljoenen engelen. Zoveel dat ik ze niet kan tellen. Er zijn meer engelen dan mensen en dieren bij elkaar. Dat weet ik zeker, omdat we allemaal een beschermengel hebben. Onze beschermengel is een geschenk van God en is op dit moment bij ons. Ongelofelijk! Er zijn veel verschillende typen engelen, maar in hun wezen zijn ze hetzelfde: ze zijn allemaal honderd procent liefde, honderd procent vrede en ze staan honderd procent in dienst van de bron van onze schepping.

## **De hiërarchie van engelen**

Er zijn verschillende ideeën over de hiërarchie van de engelen. Veel mensen hebben geprobeerd dit onderwerp te begrijpen en te verklaren, en daar ben ik er natuurlijk een van, maar we zullen nooit absolute zekerheid over de details krijgen. Er zijn grenzen aan wat de menselijke geest kan begrijpen, helemaal met betrekking tot God. Maar we kunnen wel een persoonlijke connectie met de engelen ontwikkelen in de hoop dat we hen beter leren kennen en een juist inzicht in hun kwaliteiten en macht krijgen. Ik ben altijd uitgegaan van de hiërarchie die uit de katholieke teksten naar voren komt, al heb ik die niet woord voor woord gevolgd. Toen ik aan mijn boek over engelengebieden werkte heb ik over elk engelentype

gemediteerd, opdat de informatie die ik deelde zo optimaal mogelijk zou zijn.

Om de engelen beter te begrijpen kan het handig zijn hun rangorde te kennen en te weten hoe ze werken. Daarom zet ik nu de hiërarchie uiteen.

### **Sferen**

De engelenhiërarchie is onderverdeeld in drie lagen, ook wel sferen genoemd. Elke sfeer omvat drie verschillende typen engelen. De specifieke engelentypen worden koren genoemd. Om het inzichtelijk te maken: er zijn negen engelenkoren, verdeeld over drie sferen. Elk engelenkoor heeft een vastomlijnd doel, maar in ieder koor zitten engelen met speciale gaven. Tegelijkertijd hebben alle engelen één gemeenschappelijke, unanieme focus: liefde en vrede voor het hele universum.

Tijdens ons leven op aarde komen we waarschijnlijk maar met twee of drie engelentypen in aanraking. Dat is omdat sommige van hun rollen uitstijgen boven de dingen waar we tijdens ons verblijf hier op aarde mee te maken krijgen. Maar voor de volledigheid is het goed om te weten wie zich daarboven allemaal inzetten voor het liefdesprincipe. Ik omschrijf de engelenkoren graag als lagen die rond het hart van God gegroepeerd zijn. De energie van God staat in het middelpunt van de sferen en die energie zendt gedachten uit. Deze gedachten creëren engelen. De engelen kijken terug naar God, ze zingen zijn lof en ze zingen lofgezangen op heel zijn schepping. Ze zijn een schepping van Gods liefde. Daarom stralen ze overal waar ze gaan zijn energie uit.

### ***De eerste sfeer***

#### *Serafijnen*

De serafijnen vormen het hoogste engelenkoor. ‘Serafijn’ betekent ‘brandend’ en deze engelen zijn fonkelende vlammen van universele liefde. Volgens vele teksten hebben ze zes vleugels. Als de engelen een bestuur hadden, zou dat door de serafijnen zijn gevormd. Ze zijn bekend om hun prachtige zang. Ze zingen Gods lof en brengen daarmee overal in het universum energetische verschuivingen en golven van healing teweeg.

#### *Cherubijnen*

Dit is het engelenkoor waaruit het idee van de ‘cherubijnen’ is ontstaan. Deze goddelijke engelen zijn ware kenners van het universum. Hun naam betekent ‘volheid van kennis’. Ze zijn Gods geschiedschrijvers en hebben een directe lijn met de Akashakronieken, waarin alle gebeurtenissen zijn vastgelegd die in de schepping hebben plaatsgevonden.

#### *Tronen*

Deze engelen worden wel gezien als wielen van licht. Het woord ‘troon’ houdt verband met de zetel van God. Hoewel God ver uitstijgt boven enig menselijk wezen dat op een stoel zit, staan deze engelen dicht bij de bron van al het geschapene. Ze hebben de controle over de bewustzijnsverschuivingen in het universum. Ik ben ervan overtuigd dat ze nauw samenwerken met de planeet Aarde nu we hier naar een groter bewustzijn van geest en liefde bewegen.

## Emoties

Contact met engelen kan niet alleen vreugdevol zijn, maar ook heel emotioneel. Ik zal nooit een geleide engelenmeditatie vergeten die ik in Oostenrijk met een groep van meer dan duizend personen deed. Ik vond het geweldig om op deze locatie te zijn, want de vorige keer dat ik eraartoe zou gaan was mijn vlucht geannuleerd en moest ik mijn bijdrage via internet geven. Ik weet nog goed dat ik met de dagvoorzitter afsprak dat ik uit mijn hart zou spreken, zonder mijn powerpoint te gebruiken. Ik had die dag één doel, en dat was minstens één van de deelnemers te helpen zijn of haar engel te ontmoeten. Als dat bij een event gebeurt, of zelfs als ik iemand een veilig gevoel heb gegeven, vind ik dat een bekroning op mijn werk.

Die dag voelde ik me zo op m'n gemak dat ik op de rand van het podium ging zitten. Ik vertelde over mijn leven en mijn werk, waarna ik het publiek uitnodigde zich aan te sluiten in een gebed en meditatie. Toen ik met de meditatie begon deed ik mijn ogen dicht en voelde een pulsering bij mijn zonnevlecht. De liefde in de ruimte was overwelvend. Ik voelde een steeds sterkere adrenalinestroom, mijn ogen werden vochtig en mijn hele lichaam werd overspoeld met onvoorwaardelijke liefde. Ik opende mijn ogen om te checken of alles goed ging met de groep en toen ik opkeek zag ik boven alle toehoorders engelen zweven. Sommige engelen goten hun licht uit over de hoofden van aanwezigen, anderen omhelsden mensen of legden hun handen op hun schouders. Ik hoorde mezelf zeggen: 'Jullie engelen zijn op dit moment bij jullie. Jullie worden helemaal door hen omringd. Boven, achter, links en

rechts van jullie, overal zijn engelen. Dit is een geschenk. Ervaar en aanvaard dit vandaag!' Mijn woorden werden simultaan vertaald voor de mensen die geen Engels verstonden.

Plotseling begonnen er mensen te huilen. Die dag barstten honderden mensen in tranen uit. De liefde in de ruimte was hartverwarmend. We voelden het allemaal. Voor me zag ik een zee van volwassen mannen en vrouwen huilen terwijl ze de liefde van de engelen om zich heen voelden, en ik weet nog dat ik dacht: wow, dit is echt een cadeau. Ik ben ervan overtuigd dat er tranen komen als we de engelenliefde werkelijk voelen. We delen onze emoties en laten ze stromen. De liefde van engelen is onvoorwaardelijk, op wijzen die niet in woorden zijn uit te drukken. Het is goddelijke energie vol grenzeloze liefde en aanvaarding. Het is een wonder.

## Praten met je engel

Formele gesprekken met je engel zijn helemaal niet nodig. Niets mis mee om in gedachten met hem te kletsen of juist hardop, als je je daar goed bij voelt. Ik babbel wat af tegen mijn engelen. Heerlijk vind ik dat. Ik vertel wat me bezighoudt (hoewel ze dat waarschijnlijk al kunnen zien) en vertrouw erop dat er iemand luistert. Vaak hoor ik een antwoord. Niet altijd, maar als het gebeurt heeft het iets heel troostrijks. Engelen zitten niet op beleefdheden te wachten. Ze genieten van het feit dat je ontspannen tegen hen praat. Zonder waardeoordelen, zoals past bij de echte vrienden die ze zijn.

# 10. Engelen horen

‘Word vertrouwd met de engelen en aanschouw ze met regelmaat in de geest; want ze zijn bij je, zonder dat je het ziet.’

– Franciscus van Sales, rooms-katholieke heilige en kerkleraar

Engelen horen of intunen op hun stemmen is waarschijnlijk een van de behulpzaamste bovenzintuiglijke gaven die je kunt ontwikkelen. Het is al prachtig om je ogen te sluiten en in stilte tegen je engelen te praten, maar antwoord ontvangen is ronduit ontzagwekkend. Vaak doe ik simpelweg mijn ogen dicht en vraag de engelen om steun, of om hun visie op iets, en dan hoor ik een stem die in duidelijke taal ‘ja’ of ‘nee’ zegt. Maar soms is het antwoord meer dan één lettergreep, en liefdevoller dan in woorden is uit te drukken. De term voor bovenzintuiglijk horen is ‘helderhorendheid’. Het is een wondermooie gave. Ik voel me enorm gezegend dat ik het al zo vaak heb mogen ervaren. De stem van mijn beschermengel is zo helder en duidelijk dat de impact levensveranderend is als ik ernaar handel.

## **Tijd nemen om te luisteren**

Onze engelen praten voortdurend tegen ons. Ik ben ervan overtuigd dat ze, elke keer dat we tot hen bidden, reageren met een oplossing en vaak is dat via stem. Maar als ons hoofd vol zit met de junk van de dag, als de tv staat te loeien of – en onderschat dat niet – als we niet geloven dat we begaafd genoeg zijn om engelen te horen, dimmen we hun goddelijke stemmen. Je engelen willen dat je beseft

dat je begaafd bent en dat ze bij je zijn. Ze spreken vaak tegen je en willen dat je luistert. De eerste paar keer dat je ze hoort zul je zeker twijfelen, maar als je werkelijk je oren 'naar boven' spitst, zal de verbinding steeds beter worden.

Denk even terug aan de laatste keer dat je een gebed of verzoek tot de engelen hebt gericht. Nadat je dit had gedaan liet je het bij hen, is het niet? Dat is helemaal goed. Maar vraag je eens af of je de tijd hebt genomen om af te stemmen op het antwoord. Vlotte kans van niet. Ik spreek vaak mensen die zeggen: 'Waarom kan ik geen engelen zien of horen?' of: 'Hoe kan ik mijn connectie met hen verbeteren?' Het antwoord is eenvoudig. Neem de tijd om te luisteren. Mediteer. Open je. Wees aanwezig.

Je verbinden met de engelen gebeurt nu. Niet morgen, niet tijdens de volgende cursus paranormaliteit, niet als je op je yogamatje zit. Het speelt zich af in het nu, deze seconde. Ga ervoor! Elke keer dat je je meditatie of afstemming op de stem van je engel uitstelt, belemmer je je eigen groei. Mensen vragen vaak hoe ik al op zo'n jonge leeftijd zulke gaven kon hebben, en het eerlijke antwoord is dat ik het werk heb gedaan. Oké, ik was een kind en had niet zoveel verantwoordelijkheden als jij, maar ik mediteerde minstens vijf minuten per dag. Ik werkte dagelijks met mijn engelenkaarten. Ik pakte elke kans om te luisteren.

De stem van je engel klinkt subtiel. Hij lijkt misschien wel op je eigen stem. Maar zoals al eerder opgemerkt, is dit niet hun enige communicatievorm. Ze gebruiken alles waarmee ze je maar kunnen bereiken – liederen, herinneringen of

zelfs flarden van gesprekken op radio of tv – en herhalen de boodschappen in je geest, zodat je ze kunt horen; of kunt delen, als je iets voor iemand anders hebt gevraagd. In het begin kan het lijken alsof je je maar verbeeldt dat je de stem van een engel hoort. Maar feit is dat engelen je verbeelding zullen gebruiken om met je te communiceren. Zoals we in het vorige hoofdstuk hebben gezien is verbeelding iets prachtigs, want de engelen zullen daar op zo'n manier mee spelen dat we hen kunnen waarnemen.

### **'Wat zou een engel zeggen of doen?'**

Een van de methoden die ikzelf beoefen in mijn werk met engelen is denken zoals zij. Als ik voor een moeilijke beslissing of kwestie sta vraag ik me af: 'Wat zou een engel zeggen of doen?' Omdat engelen voor honderd procent uit onvoorwaardelijke liefde bestaan, zal dat gegarandeerd de juiste beslissing zijn!

#### OEFFENING: DENKEN ALS DE ENGELEN

---

We gaan onszelf nu een paar vragen stellen.

- Als jij een engel was die alleen liefde en vreugde kon zien als je naar deze planeet en zijn bewoners kijkt, wat zou je dan tegen jou zeggen? Schrijf het op of typ het in je telefoon. Doe je best om het helder te krijgen.
- Als je beschermengel op dit moment een simpele, liefdevolle boodschap voor je had, wat zou die dan zijn?

- Als je engel nu drie positieve kernwoorden voor je had, drie woorden die je zouden helpen om je met hem te verbinden, welke zouden dat dan zijn?
- Als de engel een boodschap had over een beslommering, een probleem of iets wat nu moeilijk voor je is, wat zou hij je dan aanraden om te doen denk je?
- Schrijf al deze impressies en gedachten op. Zorg dat ze zwart op wit komen. Lees ze dan over. Ze zijn geïnspireerd door de stem van een engel.

Hoe heb je deze boodschappen ontvangen? Misschien kreeg je indrukken, had je een bepaalde gedachte, hoorde je een stem in je hoofd, misschien een stem die eerst aarzelend klonk maar uiteindelijk klare taal sprak... Dat is je beschermengel, die via je geest met je communiceert. Hoor je engel! Gefeliciteerd, want je doet het al! Ik geloof in je!

### **De loze beloften van het ego**

Met engelen werken is magisch. Echt. De enige werkelijke moeilijkheid is het tackelen van het ego. Het ego kan je niet alleen aan het twijfelen brengen of het waar is wat je hoort, het kan ook valse beloften doen. Ik weet uit de eer-

ste hand waartoe het ego allemaal in staat is. Het kan van alles beloven en je zou zweren dat je goddelijke leiding krijgt. Het is vitaal dat je leert hoe je goddelijke leiding onderscheidt van het ego dat je de materialiteit in probeert te trekken. Ik ga er niet omheen draaien. Mijn ego heeft me vaak parten gespeeld, vooral in mijn jonge jaren. Een van de machtigste beloften van het ego is: 'Doe dit en je zult rijk worden.' Of het zegt: 'Neem ontslag, ga hier weg en ik zal ervoor zorgen dat al je schulden betaald worden.' Maar zo werkt het niet. We mogen allemaal een eigen onderneming beginnen, maar het is echt de bedoeling dat we daar het benodigde werk voor verzetten. En zeker, de engelen zijn betrokken en stimuleren ons een sprong te wagen, maar ze bewegen met kleine stapjes. Rijkdom boeit hen niet en ze willen niet dat jij alleen op materiële zaken focust; ze willen dat je het belang leert van delen wat je hebt en daar gelukkig mee zijn.

Je engelen brengen positieve en richtinggevende boodschappen, maar nooit zullen ze je, al dan niet met zachte dwang, iets bizars of buitensporigs laten doen. Hun boodschap kan zo eenvoudig en makkelijk zijn dat die volkomen langs je heen gaat. Misschien omdat je met andere dingen bezig bent...? Ik hoor vaak van mensen dat ze de boodschap krijgen een boek over healing te schrijven. Dat vind ik altijd fascinerend en dan wil ik meer weten. Maar als ik hoor dat de persoon in kwestie blut is, zijn relaties spaak lopen en nog maar net een paar grondbeginselen van reiki kent, weet ik dat de boodschap niet waar kan zijn. De engelen van deze mensen hebben het allerliefst dat ze eerst zichzelf helpen! Als je een beroemde best-