

# De Akasha kronieken

Een praktische introductie  
tot de oneindige wijsheid  
van het universum

SANDRA ANNE TAYLOR

Vertaald door Jörgen van Drunen



ALTAMIRA

# Inhoud

Inleiding	9
<b>Deel 1: Wat zijn de Akashakronieken?</b>	17
1. Welkom bij de Akashakronieken	19
2. Energie en informatie: de vibrerende eeuwigheid	39
3. De kronieken: nu en altijd	60
<b>Deel 2: Alles over jou</b>	79
4. Het heden met het verleden verbinden	81
5. Het verleden onthuld	103
6. Als je je verleden verandert, kan alles veranderen!	126
<b>Deel 3: Een universum van informatie en mogelijkheden</b>	155
7. De onvoorstelbare kracht van het huidige moment	157
8. De spirituele wereld	181
9. Wijsheid van de wereld	203
<b>Deel 4: De kronieken eindigen nooit</b>	231
10. De kronieken en de toekomst: de tijd is nu	233
11. Het doel, de kracht en inspiratie van de Akashakronieken	252
Tot slot: Het Akashaleven	278
Bronnen	284
Over de auteur	287

# Lijst van oefeningen

Hartmeditatie	33
Negatieve ervaringen op bepaalde tijdstippen of plekken opruimen	52
Heilige Tempel-meditatie	74
Onderzoek op locatie	83
Interesses en activiteiten	85
Problematische patronen onderzoeken	90
Je relaties onderzoeken	97
Een karmische oorzaak in je Akashakronieken vinden	121
In je Heilige Tempel naar je vorige levens kijken	136
In je Heilige Tempel een gebeurtenis uit een vorig leven herschrijven	144
Bewust je eigen kronieken schrijven op elk huidig moment	176
Communiceren met overledenen, engelen en andere lichtwezens	195
Holografische projectie van je hogere zelf	220
De kronieken gebruiken om een mogelijke toekomst te zien	238
Een toekomstbeeld in de kronieken programmeren	244
Hulp van de kronieken vragen	256
Inspiratie van legendarische figuren	262
Het Boek van je Doelen	268
Notitiebriefjes lezen als je uit meerdere dingen kunt kiezen	272
Routekaart van je ziel	274

# Inleiding

Er zijn al heel wat boeken over de Akashakronieken geschreven. De manieren waarop er naar deze levensveranderende bron van informatie wordt gekeken en waarop ermee wordt omgegaan zijn net zo talrijk en gevarieerd als het aantal filosofieën en spirituele praktijken die in de loop van de geschiedenis over de hele wereld zijn ontstaan.

Je zou de Akashakronieken kunnen zien als een opslagplaats van informatie en energie, een altijd aanwezig vibrerend veld dat zich voortdurend in ons leven en in het universum uitbreidt. Ze doordringen het kleinste deeltje en de grootste uitgestrektheid. Ze *zijn* het deeltje, de golf, het bewustzijn, de energie en de informatie over de eeuwigheid. Ze belichamen alle mysteries van het leven – jouw leven, mijn leven, al het leven dat er was voordat het leven begon zoals wij het kennen – en zullen nog heel lang blijven bestaan nadat de wereld die wij kennen is verdwenen.

Als je het zo zegt, klinken de Akashakronieken heel mysterieus. Dat mystieke wil ik er in dit boek een beetje af halen. Natuurlijk hebben ze een sterk esoterisch aspect, maar ze hebben ook een zeer praktische kant en kunnen in ons leven overal voor worden gebruikt.

De meeste mensen gebruiken de Akashakronieken om uit te zoeken hoe gebeurtenissen uit het verleden hun huidige leven beïnvloeden. Dat kunnen dingen zijn die in een vorig leven of in dit leven zijn gebeurd. Hoewel dat lang niet het enige is waar

je de Akashakronieken voor kunt gebruiken, is het wel een heel fascinerend element.

Als we met moeilijke omstandigheden te maken krijgen, willen we die graag veranderen. We willen begrijpen hoe en waarom bepaalde dingen gebeuren en we willen onszelf helen en meer in onze kracht komen te staan, zodat we een mooier en gelukkiger leven kunnen leiden. De informatie in de Akashakronieken kan ons bij al deze dingen helpen, en daarom willen steeds meer mensen weten hoe je de Akashakronieken kunt gebruiken. Het is mogelijk om de kronieken van jouw eeuwige leven te bekijken: je kunt dus niet alleen zien wat er in het verre verleden is gebeurd, maar ook wat er in de toekomst zou kunnen gebeuren. Als je kijkt naar wat je in het verleden hebt meegemaakt, kun je patronen ontdekken die je ook nu nog steeds beïnvloeden. En je kunt er bijvoorbeeld achter komen op welke manier je verbonden bent met mensen die je op de een of andere manier bekend voorkomen. Daarnaast kun je achterhalen waarom je bepaalde problemen en doelen in je leven hebt, en waarom je bijvoorbeeld met bepaalde projecten bezig bent.

Met behulp van de Akashakronieken kun je veel meer invloed op je eigen leven uitoefenen, want je kunt niet alleen informatie verzamelen die je nodig hebt, je kunt in de kronieken ook je verleden energetisch veranderen, waardoor je patronen in je huidige leven kunt doorbreken en de oplossingen kunt vinden waar je zo naar verlangt.

### **De kracht van de kronieken gebruiken**

Het is helemaal niet zo moeilijk om met de informatie in de Akashakronieken contact te maken, want die vibreert overal om

je heen, en zelfs in je. Deze informatie is energetisch opgeslagen en kan op elk gewenst moment worden geraadpleegd. Ze is in elke ziel aanwezig, in de cellen van elk lichaam, en in de eeuwige geest. Om je leven te veranderen kun je zowel binnen en buiten jezelf kijken, en ook zowel terug in de tijd als in de toekomst.

Sommige mensen zeggen dat je allerlei ingewikkelde dingen moet doen om de kronieken te kunnen openen, maar dat hoeft helemaal niet. De oefeningen en technieken die in dit boek staan zijn allemaal bedoeld om je te helpen op specifieke manieren voor specifieke doeleinden informatie uit de Akashakronieken te ontvangen. Als je deze oefeningen en technieken toepast, zul je merken dat je steeds ontvankelijker wordt voor alle soorten informatie die in de Akashakronieken worden bewaard. En je zult verbaasd staan over de vele mooie, wonderlijke en soms onverwachte manieren waarop je wordt geïnspireerd en informatie ontvangt.

Als je met de oefeningen en technieken aan de slag gaat, merk je misschien ook dat je intuïtie zich steeds meer ontwikkelt. Wanneer je contact gaat maken met de spirituele wereld zul je merken dat je steeds meer de bijzondere aanwezigheid van bepaalde energieën gaat voelen. Want als je met de Akashakronieken gaat werken, kun je niet alleen informatie over het verleden, heden en een mogelijke toekomst krijgen, maar ook aardse kennis opdoen en hemelse waarheden ontvangen. Je opent de energetische kracht van de spirituele wereld, waar je een levenslange verbinding kunt creëren met de engelen, gidsen en liefdevolle geesten die er altijd zijn en die zeer bereid zijn om je op zo veel mogelijk manieren te helpen.

# 1. Welkom bij de Akashakronieken

Zou het niet fantastisch zijn als je een bibliotheek had met daarin alle informatie die je ooit nodig zou kunnen hebben: informatie over jezelf, over de wereld waarin je leeft, over wat er over tien dagen gaat gebeuren en wat je tweehonderd jaar geleden hebt meegemaakt? Nou, die bibliotheek bestaat echt, en je kunt er op elk gewenst moment toegang toe krijgen. Deze bibliotheek heet de Akashakronieken en is een oneindige bron van informatie, inspiratie en energie die je leven totaal kan veranderen!

De belangstelling voor de Akashakronieken is de laatste decenia enorm toegenomen, vooral bij mensen die op zoek zijn naar succes, heling en persoonlijke groei. Daarnaast zijn de kronieken heel interessant voor iedereen die verlangt naar inspiratie. Of het nu gaat om kunstzinnige of poëtische expressie, of om medische of wetenschappelijke ontdekkingen, iedereen die zich wil verbinden met dit energieveld dat voortdurend in beweging is, kan er innerlijke kracht en energie uit putten en er waardevolle informatie uit halen.

## **Wat staat er in de Akashakronieken?**

De term 'Akasha' komt van het Sanskriet woord *akasa*, dat 'hemel' of 'ethers' betekent. Dit staat voor de oneindige uitgestrektheid van trillend bewustzijn waarvan we als individu en als collectief deel uitmaken. De energetische trilling van alle gedachten, emoties en informatie – ook persoonlijke informatie over jou uit je eigen oneindige geschiedenis – ligt in de Akasha-

kronieken opgeslagen. Je ervaringen en relaties uit vorige levens en de conclusies die je in vorige levens uit ervaringen hebt getrokken – alles wat in je huidige identiteit heeft geresulteerd – kun je in de kronieken vinden. Bovendien kunnen de kronieken je laten zien welke potentiële toekomsten er voor jou zijn. Die hebben allemaal een bepaalde trilling en wachten erop om vervuld of veranderd te worden op basis van je huidige energie en de keuzes die je maakt.

In de Akashakronieken vind je informatie over zo'n beetje alles wat je zou moeten weten. Ze bestaan uit ontelbare energetische trillingen en bevatten oneindig veel informatie over de wereld en alles wat er in de wereld bestaat. Voor jou persoonlijk ligt er informatie uit jouw eeuwige bestaan, je verleden, heden en toekomst in opgeslagen. Voor jouw spirituele pad kan het belangrijk zijn om uit te zoeken welke vorige levens je huidige leven beïnvloeden, en wat je kunt doen om daar verandering in te brengen.

De meeste mensen gaan uit van hun huidige situatie om te bepalen wat ze in de Akashakronieken willen vinden. Je kunt bijvoorbeeld naar heling op zoek zijn of misschien heb je wel inspiratie nodig voor een nieuwe uitvinding of een creatieve baan. Je kunt de kronieken ook raadplegen als het je steeds maar niet lukt om je doelen te bereiken en je daar een verklaring voor wilt vinden. Als je bijvoorbeeld een oplossing wilt vinden voor problemen op het gebied van gezondheid, relaties of geld, kun je onderzoeken welke invloed vorige levens op je huidige leven hebben. Dankzij de Akashakronieken kun je bepaalde oorzakelijke verbanden ontdekken en erachter komen wat je in het hier en nu kunt veranderen. Het helen van persoonlijke kwesties, onge-

acht waar ze om gaan, kan een van de sterkste beweegredenen zijn om van de Akashakronieken gebruik te maken.

Maar in de Akashakronieken vind je niet alleen maar informatie over jou. Ze bevatten alle informatie over wat mensen en zielen ooit hebben ervaren en nog zullen ervaren, inclusief informatie over de fysieke werkelijkheid en nog niet ontdekte kennis. Alle wijsheid over ons bestaan, de kennis van het leven, de wetenschap, de kwantumfysica en de principes die ten grondslag liggen aan de natuurwetten – zowel de principes die we kennen als de principes die we nog niet kennen – vibreren in het Akashaveld, evenals alle wijsheid over het spirituele bestaan.

De kronieken bevatten informatie die vastligt, maar ook informatie die voortdurend verandert. De informatie die ongewijzigd blijft bestaat vooral uit spirituele waarheden. Vrijwel alle andere informatie wordt voortdurend aangepast. Alles wat in de wereld leeft, heeft een bepaalde trilling met oneindig veel potentie. Als er in de wereld iets verandert, gebeurt dat ook met de informatie in de Akashakronieken.

*De Akashakronieken kunnen worden gedefinieerd als een trillend veld van informatie over de energetische en natuurlijke werelden, over je eigen ziel en eeuwige bestaan, en over elk zielsbewustzijn dat door de tijd heen heeft bestaan en nu bestaat. De kronieken overspannen de eeuwigheid en bevatten elk stukje universele informatie, variërend van de wijsheid van oude beschavingen tot de ontdekkingen die nog in de kwantumfysische wereld gedaan moeten worden.*

### 3. De kronieken: nu en altijd

Hoewel de Akashakronieken over letterlijk alles onbeperkte informatie bevatten, gebruiken veel mensen ze alleen maar voor het onderzoeken van vorige levens. In het Oosten wordt reïncarnatie algemeen aanvaard als de basis van een heleboel religies. In het Westen heeft men deze theorie over de zielsverhuizing in het verleden niet zo gemakkelijk omarmd, maar daar is de laatste jaren een flinke verandering in gekomen. Tegenwoordig geloven heel veel mensen in het Westen dat reïncarnatie bestaat.

De reïncarnatietheorie kan veel verklaren, zowel op energetisch als op persoonlijk vlak. Als een plek waar je nog nooit bent geweest of een persoon die je nog nooit hebt ontmoet je bekend voorkomt, kan dat een stille herinnering zijn die in de diepte van je eeuwige bewustzijn vibreert. Een talent dat je in je huidige leven hebt zou heel goed een vaardigheid kunnen zijn die je ook in een vorig leven had of hebt ontwikkeld. Een onweerstaanbare aantrekkingskracht in dit leven zou kunnen wijzen op een hartstochtelijke relatie in een vorig leven. En problemen uit een verleden zouden de oorzaak kunnen zijn van verslavingen en obsessies waar je nu mee kampt.

Je bent een eeuwig wezen en je Persoonlijke Kronieken bevatten de details van elke ervaring in elk leven dat je ooit hebt gehad. Dus eigenlijk leef je nu en altijd. In plaats van dat je leven tot een einde komt, transformeert je diepste wezen en keert het leven na leven terug. Door je vele ervaringen ontwikkel je gewoontes en ga je je aan bepaalde mensen en dingen hechten. Relaties,

persoonlijkheidskenmerken en emoties worden allemaal in de kronieken van je eeuwige leven opgetekend. Door de tijd heen draagt je bewustzijn de energetische informatie van de eeuwige jij in zich. Deze informatie bepaalt je huidige pad. Het is dus enorm nuttig om in de kronieken te kijken, want dan begrijp je de problemen waarmee je te maken hebt veel beter. Je komt er niet alleen achter waarom je bepaalde problemen hebt, maar je kunt ook stukjes van de kronieken herschrijven die niet heilzaam voor je zijn en je ongelukkig maken, en vanaf dat moment kun je nieuwe wegen inslaan.

#### **Wetenschap, energie en de eeuwigheid**

Aristoteles heeft ooit gezegd: 'Hoe meer je weet, hoe meer je weet dat je niet weet.' Dit geldt vandaag de dag nog steeds. Ons heelal bestaat voor 95 procent uit donkere materie en donkere energie, maar toch bestaat onze fysieke wereld maar voor 4,9 procent uit donkere materie en donkere energie. Dus je kunt wel nagaan hoeveel er voor ons nog te ontdekken valt!

Een interessante theorie over dit ongelooflijke heelal waarin we leven is de M-theorie, die sommige wetenschappers de moeder van alle theorieën noemen. Met behulp van deze theorie zouden we de aard en het gedrag van alle materie en energie kunnen verklaren. Volgens de M-theorie vormen elf hoofddimensies de bron van onnoemelijk veel parallele universa. Dat zou betekenen dat er oneindig veel potentiële werkelijkheden zijn. Gebeurtenissen uit het verleden en dingen die in de toekomst zouden kunnen gebeuren bestaan naast elkaar in de vorm van onbeperkte informatie die is opgeslagen op 'membranen van bewustzijn' die net zo dicht bij je zijn als het uiteinde van je wimpers.

Op deze membranen bevinden zich complete universa, mysterieuze bestaanswerelden die elk hun eigen werkelijkheid hebben. In onze beleving zou dit kunnen betekenen dat wat duidelijk, waar en voorspelbaar is, slechts een deel van het verhaal zou kunnen zijn. Oneindig veel potentiële gebeurtenissen die ver buiten ons bewustzijn liggen kunnen binnen de kronieken bestaan en met deze alternatieve werkelijkheden verbonden zijn.

Dankzij de aard van de tijd kunnen we zowel van ons verleden een glimp opvangen als van mogelijke toekomstige gebeurtenissen die zich op andere membranen bevinden. Een groot deel van ons bewustzijn is op onze huidige incarnatie gericht. Maar we kunnen met ons bewustzijn ook naar een ander leven overspringen, daar informatie uit de kronieken over verzamelen en vervolgens kijken in welk opzicht die informatie relevant is voor onze huidige ervaringen. Dit kan een grote impact hebben op de gebeurtenissen en emoties in ons huidige leven. Door dit soort karmische invloeden te ontrafelen kunnen we alles transformeren.

Als we begrijpen dat energie kan worden overgedragen en materie kan worden getransformeerd, doorgronden we ook de principes van reïncarnatie en het eeuwige leven. Dit is niet alleen zo op kosmisch niveau, maar geldt ook voor onze individuele levens en identiteiten.

Reïncarnatie kan een heleboel onopgeloste vraagstukken ophelderen. Bijvoorbeeld de vraag waarom sommige mensen meer lijden dan anderen. Daar zit misschien wel meer achter dan veel mensen denken. Iets wat wij als tegenspoed ervaren is misschien wel gewoon een teruggekeerde energie die ons de kans

geeft om meer inzicht te krijgen in ervaringen waarvan we in vorige levens de les nog niet hebben geleerd.

Reïncarnatie zou ook een heleboel vragen kunnen beantwoorden over wat we in ons huidige leven meemaken, bijvoorbeeld waarom we soms iemand ontmoeten van wie we het gevoel hebben dat we hem of haar al eerder hebben gekend, of hoe het kan dat we over een vaardigheid of talent beschikken waarvan het lijkt dat het ons is aan komen waaien. Ook emotionele ervaringen zoals liefde op het eerste gezicht, een enorme aantrekkingskracht of walging van iemand, fobieën, allergieën, gewichtsproblemen, en zelfs seksuele voorkeuren kunnen met behulp van de reïncarnatietheorie met elkaar in verband worden gebracht. Voor al deze dingen heb je misschien al een andere verklaring, maar als je er vanuit 'eeuwig' perspectief naar kijkt, begrijp je ze misschien nog beter.

Als je je vorige levens onderzoekt, kun je bijvoorbeeld ontdekken hoe en waarom je bepaalde levensvormende gebeurtenissen hebt aangetrokken, bepaalde negatieve ervaringen hebt losgelaten, en welke dingen je leven positief kunnen beïnvloeden.

Als je met behulp van de kronieken door je vorige levens gaat reizen, vang je glimpen op van vroegere persoonlijkheden en emoties die je eerder hebt gevoeld. Dit nieuwe bewustzijn geeft je een dieper inzicht in de vraag waarom bepaalde patronen, gebeurtenissen en keuzes je huidige leven beheersen. Hierdoor wordt het een stuk gemakkelijker om obstakels weg te nemen en de dingen te veranderen die je zo graag wilt veranderen.



en daar zul je een van je kroniekengidsen ontmoeten. Deze gids zal informatie voor je hebben of je op de een of andere manier inspireren, dus stel jezelf ontvankelijk op.

#### OEFENING: HEILIGE TEMPEL-MEDITATIE

---

Hieronder staat de meditatie helemaal uitgeschreven. Je kunt de stappen op je eigen manier volgen of je kunt de tekst inspreken en als geleide visualisatie gebruiken.

1. Zorg ervoor dat je comfortabel zit of ligt en haal diep adem. Ontspan je schouders, je armen en je benen en de rest van je lichaam.
2. Haal nog een keer diep adem. Laat alle gedachten en zorgen los en laat je bewustzijn rustig naar je hart zweven.
3. Ontspan je nog meer en visualiseer een mooie weg die voor je ligt. Het landschap dat de weg omringt is weelderig en groen, vol met prachtige bloemen en fruitbomen. De zon schijnt en het is een heel mooie dag.
4. Een eindje verderop zie je een verbluffend mooi gebouw staan, je persoonlijke Heilige Tempel, die helder in het zonlicht staat te stralen. Misschien is hij gemaakt van helderwit marmer, kristal, of met licht gevuld glas dat je ziet schitteren.
5. Dit is jouw Heilige Tempel, een magische plek waar je verbinding kunt maken met de Akashakronieken en toegang krijgt tot alle informatie die je ooit nodig zult hebben. Je kunt er verbinding maken met de spirituele wereld, het engelenrijk, je gidsen en meesters, familie, vrienden, en zelfs je eigen hogere zelf.
6. Zie jezelf naar dit prachtige stralende gebouw lopen. Als je naar binnen gaat, zie je dat het gevuld is met licht en voel je een prachtige, liefdevolle energie. Terwijl je in deze prachtige Heilige Tempel staat word je vervuld met innerlijke vrede, kracht en geluk.
7. En terwijl je die diepgaande vrede voelt, zie je een schitterend licht dat uit een andere ruimte schijnt. Als je die ruimte binnenstapt, zie je daar een oogverblindend wezen. Dat is je gids die je naar de Akashakronieken leidt, en je weet dat dit liefdevolle lichtwezen hier is om jou te helpen. Blijf even stilstaan en maak een hartsverbinding met het lichtwezen terwijl je een enorm krachtige stroom van oneindige liefde en steun voelt.
8. Je beseft dat deze gids een boodschap voor je heeft. Open je hart om de boodschap te ontvangen. Dat kan gewoon een woord zijn, een zin, of een beeld. Ontspan je en neem even de tijd om de boodschap te ontvangen.

9. Je weet dat je vanaf nu steeds meer informatie uit de Akashakronieken van deze liefdevolle gids zult ontvangen. Sta open voor alles wat er op je pad komt.
10. Bedank je gids voor de liefde en steun die je hier in je Heilige Tempel hebt ontvangen. Dit is de tempel van je ziel, waar jouw goddelijke licht schijnt en die je eraan herinnert hoe waardevol, waardig en krachtig je bent.
11. Ga hier elke keer naartoe als je weer dichter bij jezelf wilt komen, op krachten wilt komen, of je wilt verbinden met de Akashakronieken en met een liefdevolle energie om je heen. Dit is jouw heilige plek die is gevuld met liefde en oneindig veel mogelijkheden.
12. Houd deze vredige energie vast en neem de vreugde die je voelt en de kennis die je hebt opgedaan weer mee terug naar het hier en nu.
13. Rek je even lekker uit en kom met je bewustzijn terug naar waar je fysiek bent. In de komende dagen, weken en maanden zul je meer nuttige informatie uit het Akashaveld ontvangen. Dat gebeurt via je intuïtie, de hulp van spirituele wezens en via meditaties als deze.
14. Kom steeds verder terug naar deze tijd en ruimte. De komende tijd wordt je verbinding met je gids

en met andere spirituele wezens steeds sterker, waarbij je de vreugde en hulp die je van hen ontvangt steeds beter gaat voelen.

15. Kom maar heel rustig terug en herinner je je kracht en je vermogen om je met de schoonheid, vrede en inspiratie van je Heilige Tempel te verbinden.

---

De dingen die je in je huidige leven meemaakt zijn niet je enige verhaal. Je eeuwige identiteit maakt deel uit van het mozaïek van informatie dat alle details omvat van wie je bent, wat je hebt ervaren, en zelfs wat je in de toekomst mogelijk gaat beleven. Dit alles kan worden ontsloten. Je kunt de eeuwigheid ontmoeten omdat je er al bent. Je verleden, je toekomst en je hier en nu bevinden zich in de Akashakronieken en zijn voor jou beschikbaar. De routekaart van je ziel kan je laten zien waar je geweest bent en waar je reis naartoe gaat.

Door alles te ontdekken wat de kronieken te bieden hebben stel je je open voor de intenties van je ziel. Als je volgens die intentie gaat leven, stem je je af op de synchroniciteit van het universum, en zul je beseffen dat elk moment in je leven gevuld is met eindeloos veel mogelijkheden.

### **Samenvatting**

- Reïncarnatie beantwoordt veel vragen, bijvoorbeeld waarom we ons met sommige mensen verbonden voelen en waarom sommige patronen moeilijker te doorbreken zijn dan andere.

- Samen met je gedachten hebben je emoties de meeste invloed op wat er in de kronieken wordt opgeslagen en op de kwaliteit van je leven.
- Een van de meest verheven intenties die je kunt hebben is je gedachten en gedrag afstemmen op het eren en respecteren van jezelf. Hiermee overstijg je de tijd en creëer je gezondheid en geluk in je leven.
- Op elk moment zijn er tientallen zogenoemde aangrenzende mogelijkheden. Telkens als je je bewust bent van een situatie waarin je anders kunt denken of je anders kunt gedragen dan je normaal gesproken in zo'n situatie doet, grijp dat moment dan aan om te bepalen wie jij in die situatie wilt zijn en waar jij voor staat.

## 8. De spirituele wereld

Contact met de spirituele wereld is een zeer belangrijke manier waarop we ons met de Akashakronieken kunnen verbinden. Je eigen diepste wezen, je hogere zelf, gidsen, meesters, familie en vrienden die zijn overgegaan bevinden zich allemaal in deze wereld en de trilling van hun hogere energie resoneert gemakkelijker met de frequentie van de kronieken. Daardoor kunnen zij boodschappers van de kronieken zijn. Je kunt zelfs informatie ontvangen uit het engelenrijk, dus het is heel zinvol om contact te leren maken met de spirituele wereld.

### Engelen en gidsen van de Akashakronieken

Alle spirituele energieën, dus ook jouw ziel of diepste wezen, resoneren heel gemakkelijk met het Akashaveld, maar er is een aantal energetische en hemelse wezens dat er een sterkere verbinding mee heeft. Metatron wordt beschouwd als een van de eerste engelen en als 'de schrijver', degene die alles in de kronieken optekent, een natuurlijke en sterke kracht binnen de *Akasha*. Hij is ook een zeer oud lichtwezen van wie vaak wordt gezegd dat hij ouder is dan Michaël. Veel mensen noemen Metatron de eerste Michaël.

Uriël is een andere engel die nauw verbonden is met de Akashakronieken. Deze engel van inspiratie wordt ook wel het Vuur van God genoemd. Je kunt Uriël als mannelijk of vrouwelijk zien. Dat geldt overigens voor de meeste engelen. Doordat zij niet-fysieke lichtwezens zijn, gebruiken ze verschillende geslachten om kenbaar te maken welk type energie ze komen brengen.

Naast deze Akashakronieken-engelen heb je een prachtige, eeuwenoude kroniekengids. Dat is een engel of spirituele gids die fundamentele waarheden aan je laat zien die belangrijk voor je zijn. Je ziet deze gids misschien niet de hele tijd, maar hij of zij ontwikkelt een relatie met je en is aanwezig als je belangrijke informatie ontvangt. Ik noem dit wezen de 'Waarheidsdrager', de bewaker van de diepgaande spirituele waarheden die inzicht en groei bevorderen.

Ik heb zelf drie ervaringen gehad waarbij een specifiek lichtwezen, iemand die op een monnik of geestelijke leek, me informatie gaf die op dat moment in mijn leven heel belangrijk voor mij was. Ik heb nog niet zo lang geleden een droom gehad waarin ik onderricht kreeg over het decoderings- en coderings-systeem waarover ik in mijn boek *Your Quantum Breakthrough Code* schreef. Diezelfde man verscheen ook aan me toen ik een indrukwekkende bijna-doodervaring had. Hij leidde me naar een rivier die ik moest oversteken om aan gene zijde te komen.

Maar mijn eerste kennismaking met deze man had ik al toen ik pas zestien of zeventien was. Hij bezocht me in een droom en vertelde me alles over reïncarnatie, en hij zei dat er een dag zou komen waarop ik al deze kennis nodig zou hebben. Hij nam me ook mee naar verschillende plekken in de energetische sferen, liet me verschillende lichtwezens zien en legde uit welke dingen we doen tijdens de periodes tussen twee aardse levens in. Hij heeft duidelijk een zeer sterke band met mij en komt op belangrijke momenten met belangrijke informatie naar me toe. Hij is misschien wel vaker bij me dan ik beseft, en ik sta er altijd voor open meer informatie van hem te ontvangen.

Je hebt dus een speciale Waarheidsdrager en andere gidsen die jou levensveranderende informatie uit de Akashakronieken kunnen geven als je je voor hun aanwezigheid openstelt. Ze hebben een persoonlijke interesse in je, en je kunt een hechte band met hen en met andere spirituele gidsen opbouwen. Telkens als je de Heilige Tempel-meditatie en andere oefeningen en meditaties doet, kun je de engelen, de Waarheidsdrager en andere gidsen uitnodigen. Je kunt ze specifieke vragen stellen of ergens hulp bij vragen. Ze zijn altijd beschikbaar, liefdevol, geïnteresseerd, en altijd bereid om je te helpen.

### **Engelen en hun specialisme**

Er zijn talloze engelen en gidsen aan wie je informatie uit de kronieken kunt vragen, maar ik noem hier alleen de bekendste. Net zoals wij mensen bepaalde vakgebieden hebben, hebben engelen en engelachtige wezens die overal om je heen aanwezig zijn ook allemaal hun eigen specialisme. Natuurlijk heeft elke engel toegang tot de volledige Akashakronieken, dus elke engel kan vrijwel elke vraag voor je beantwoorden of je alle informatie geven die je nodig hebt. Als je dus één engel hebt met wie je meestal werkt, kun je die engel als je Kroniekengids kiezen, ongeacht wat voor informatie of energie je nodig hebt. Dit geldt ook voor je beschermengel, ook een prachtig lichtwezen dat al je hele leven voor je heeft klaargestaan.

Zoals gezegd bevatten de Akashakronieken zowel energie als informatie, en net zoals de engelen je zeer specifieke informatie en inspiratie kunnen geven, kunnen ze ook elke specifieke soort energie brengen die je graag wilt ontvangen. De kronieken bevatten de trillingen van moed, kracht, liefde en vrede, en de engelen kunnen die aan je overdragen.