

Inleiding

Iedereen verlangt naar contact met een vriend die naar je luistert, je onvoorwaardelijk bijstaat en je in vrijheid inzichten aanbiedt die je bewust maken van jouw unieke levensweg op aarde. Spirituele gidsen zijn zulke vrienden. Ze zijn niet gebonden aan tijd en ruimte. Ze worden niet gehinderd door de angsten en twijfels die je als aards mens vaak achtervolgen. Gidsen praten met ons vanuit het niveau van onze ziel en dit kan ons helpen ons eigen leven binnen een groter, zinvoller perspectief te plaatsen dan we gewend zijn.

Wie zijn die gidsen die ons terzijde staan? Wat is hun taak of rol in ons leven? Hoe kunnen wij hun boodschappen leren verstaan en hoe weten we of we een echte gids 'aan de lijn' hebben en onszelf niet misleiden? Deze vragen staan centraal in dit boek, dat een tiental gechannelde lezingen bevat over het onderwerp 'contact met gidsen'. Gechannelde lezingen zijn lezingen of boodschappen die door een mens ontvangen zijn van een spirituele gids. Dit boek bevat dus boodschappen *van* een gids *over* gidsen.

De boodschappen werden uitgesproken in het kader van de workshop 'Contact met spirituele gidsen' die mijn man en ik sinds vele jaren aanbieden. De spirituele gids die aan het woord is in dit boek is Jeshua ben Jozef. Met deze naam, die de Aramese naam is voor Jezus, presenteerde Jeshua zich voor het eerst aan mij in 2002. Ik was toen net begonnen met mijn praktijk voor aura-reading. Ik was afgestudeerd en gepromoveerd in de filosofie en had op 29-jarige leeftijd na een diepe persoonlijke crisis afstand gedaan van de universiteit met haar eenzijdige, rationalistische benadering.

Na een aantal jaren zoeken en proeven aan uiteenlopende banen, had ik een opleiding tot aurareader gevolgd en mijn werkelijke inspiratie gevonden. Ik las veel spirituele en ook gechannelde boeken en probeerde op allerlei manieren dieper door te dringen tot de raadselen van het leven en de levensweg die ik zelf te gaan had. Toen ik eenmaal readings ging doen voor mensen in mijn eigen praktijk, voelde ik mijn ziel werkelijk afdalen op aarde. Dit werk gaf mij een diep gevoel van vervulling. Enkele maanden later diende zich het eerste gesprek met Jeshua aan.¹

Ik was enorm verrast toen Jeshua op een avond in september 2002 zijn aanwezigheid kenbaar maakte aan mij. Tegelijk voelde zijn energie heel vertrouwd aan. Hij gaf meteen aan dat hij 'Jeshua' genoemd wilde worden, omdat dit zijn menselijke kant benadrukt, zijn gelijkheid aan ons. De Jeshua die ik hebben leren kennen is bovenal een mensenvriend. Hij staat naast ons, niet boven ons. Hij slaat een arm om je heen in plaats van je de les te lezen. Hij kent het mens zijn van binnenuit. Hij is geen gids die waarheden onderwijst of je zegt hoe je moet leven. Hij nodigt je uit de waarheid in jezelf te ontdekken en daarnaar te durven leven; bovenal wil hij je bewust maken van het christuslicht in jezelf.

De bedoeling van onze weg, zo vertelt Jeshua ons, is dat wij uiteindelijk onze eigen gids worden. Spirituele gidsen willen niets anders dan ons in onze kracht zetten, ons bewust maken van de goddelijke vonk in onszelf. Echte gidsen wijzen je terug naar jezelf en nodigen je uit te vertrouwen op je eigen schatten aan kennis en innerlijk weten. Als je advies ontvangt van zo'n gids over een keuze die je te maken hebt, zal het antwoord je bewust maken van iets wat je zelf ten diepste eigenlijk al weet. Je kunt je dan afvragen of het antwoord uit jezelf is gekomen of van de gids. Hiermee raak je aan een paradox die als een rode draad door dit boekje heen loopt. Een goede gids inspireert je om te geloven in je eigen kracht en wanneer je dat doet, merk je dat de gids eigenlijk niet

1 Zie *Bezield leven. Boodschappen voor een nieuwe tijd* (Altamira, 2018) voor een uitvoerige schets van mijn persoonlijke levensweg en de kennismaking met Jeshua.

nodig hebt, behalve misschien als richtingwijzer. In wezen is het de taak van een gids om je aan te moedigen om op je diepste gevoel te vertrouwen, zodat je geen bron buiten jezelf meer raadpleegt om te weten wat te doen. Zoals mijn man Gerrit deze paradox in de workshops pleegt uit te drukken: ‘een goede leraar maakt zichzelf zo snel mogelijk overbodig’.

Gidsen willen nooit dat wij afhankelijk van hen worden. Natuurlijk mogen wij vanuit onze menselijkheid naar hen uitreiken wanneer we het spoor bijster zijn geraakt. Toch zullen zij ook dan, of misschien juist dan, ons bewust willen maken van de diepe krachten in onszelf, die de antwoorden bevatten op onze levensvragen. In angstige en eenzame momenten verlang je naar een vriend die naar je luistert, je lief heeft en ondersteunt met verdiepende en bevrijdende inzichten. Gidsen beantwoorden die roep en omgeven je met warmte, liefde en vaak ook relativerende humor. Zo laten ze je zien wat echte vriendschap inhoudt en tonen zij je hoe je met jezelf zou kunnen omgaan, als je jezelf vanuit liefde zou benaderen. Gidsen spiegelen ons voor hoe de relatie met onszelf zou kunnen zijn.

In mijn eigen leven heb ik gedurende sommige periodes veel contact met gidsen gehad, terwijl het op andere momenten op de achtergrond raakte. Mijn ervaring is dat de waarde van gidsen vooral is gelegen in het gevoel dat ze je geven. Altijd als ik contact met hen maak, wordt mijn stemming beter en nemen mijn angst en zorgelijkheid af. Ik ervaar hun nabijheid als geruststellend en opbeurend. Deze toename van positiviteit in mezelf zie ik als hét teken dat ik contact heb met een goede gids. Ik voel me opgetild door de aanwezigheid van dit soort gidsen en vanuit de lichtheid die ik dan ervaar, borrelen er vanzelf antwoorden in me omhoog op vragen waarmee ik worstel. Komen die antwoorden nu uit mij of uit mijn gidsen? Steeds meer besef ik dat het uiteindelijk niet uitmaakt. Op het niveau van het hart, waar een werkelijk spirituele gids je naartoe tilt, is er geen sprake meer van afgescheiden identiteiten. Je bent één, verbonden door die ene stroom van liefde en leven die het universum draagt en bezielt. In de omhelzing door de gids laat je even je afgescheidenheid los en put je uit dezelfde bron van weten die de gids vanuit de spirituele wereld waarin hij leeft steeds tot zijn beschikking heeft.



In de channelings van Jeshua word je aangemoedigd contact te maken met je gidsen en hen te zien als gelijkwaardige vrienden, niet als verheven autoriteiten. Jeshua spoort je aan te vertrouwen op je intuïtie en niet teveel te hechten aan het zien van beelden (helderziendheid) of het ontvangen van concrete aanwijzingen. Het gaat erom jezelf eerst toe te staan de soort liefde te ontvangen die je gidsen je willen geven: onvoorwaardelijke vriendschap en oordeelloos begrip. Door jezelf dit te gunnen, word je vanzelf opgetild naar een sfeer waarin de antwoorden op je levensvragen zich geleidelijk aan ontvouwen en tot je bewustzijn doordringen.

Gidsen zijn in Jeshua's visie eigenlijk de poortwachters tot je eigen innerlijke wijsheid. Daarom bevat zijn aanmoediging om je open te stellen voor je spirituele gidsen tevens een uitnodiging om je eigen innerlijke wijsheid te vertrouwen en je eigen gids te worden. Jeshua spreekt over de diepliggende angsten die veel mensen hebben om hun innerlijk weten te vertrouwen en om externe maatstaven los te laten. Hij gaat in op de oorzaken van deze angsten en wijst verschillende manieren aan om deze te overwinnen. In de channelings word je geregeld via geleide meditaties uitgenodigd om vanuit je intuïtie met Jeshua mee te reizen en het contact met je gidsen en je eigen innerlijke weten te voelen. Naast informatie over de aard en de rol van gidsen in je leven, bevat dit boekje dus ook oefeningen om de informatie toe te passen in het dagelijks bestaan.

De teksten in dit boek zijn ontvangen in de aanwezigheid van een publiek en bevatten daarom spreektaal. Voor deze herziene uitgave zijn de teksten gereviseerd om de leesbaarheid te bevorderen. Ik ben Els Mostert heel dankbaar voor haar waardevolle bijdrage hieraan. De channelings bevatten alle boodschappen van Jeshua, met uitzondering van het hoofdstuk 'Vrede met jezelf', waarin Maria, moeder van Jeshua, het woord voert. Het laatste hoofdstuk, dat nieuw is toegevoegd aan deze uitgave, is door mijn echtgenoot Gerrit Gielen geschreven vanuit zijn ervaring als hypnotherapeut. Gerrit gaat in op de vele soorten gidsen die er zijn, zowel in onszelf als buiten onszelf, zowel op aarde als in de buitenaardse dimensies. Hij beschrijft verschillende manieren om contact te maken met deze gidsen. Naast deze concrete bijdrage heeft Gerrit ook op

indirecte wijze bijgedragen aan dit boek door zijn aanwezigheid bij de channelings. Met zijn energie naast me voel ik me veilig en gesteund. Zonder zijn voortdurende aanmoediging, bekrachtiging en geduld zou dit boek er niet zijn geweest.

We hopen dat met dit boek het contact met gidsen voor jou als lezer toegankelijk wordt en dat je er net zoveel vreugde en inspiratie uit zult putten als wij.

Contact maken

Het vervult mij met vreugde en blijdschap om hier, samen met jullie, deze dag door te brengen. Jullie zijn bekenden van mij, wezens van licht die jullie ziele-energie, jullie fakkels van licht, hier op aarde komen planten. In het planten van een fakkel van licht op aarde, ontmoette je duisternis. In deze duisternis kreeg je te maken met angsten en donkere gevoelens, die je deden twijfelen aan je missie op aarde, aan het licht in jezelf.

Stel je eens voor, ga eens terug naar het moment vóór je aan deze incarnatie begon. Zie jezelf op de rand van de hemel zitten als een engel van licht. Zie hoe intens je naar de aarde kijkt en hoe je de energetische werkelijkheid daarvan in je opneemt. Stel je de aarde voor als een bol waaromheen verschillende sferen bestaan. Als een alwetende engel van licht kijk je vanuit de geestelijke sfeer naar de aarde.

Je ziet de fysieke, meest dichte, materiële energie van de aarde. Je lichaam, gemaakt van botten, vlees en bloed. Daarin ga je wonen. Dat wordt je huis, een mensenleven lang. Daardoor en omheen stromen minder dichte energieën: je emoties, je gevoelens, je gedachten. Minder grijpbaar en toch zo echt. Je leeft er dagelijks in, als in een veld van energie dat je omgeeft.

In deze energetische laag van emoties, gedachten en gevoelens ga je verschillende niveaus onderscheiden. Het dichtst bij huis, bij de engel in jezelf, is er je hart. In je hart rust en straalt het licht in jezelf, het licht dat jij bent en dat de



reis is aangegaan naar de dichte materie op aarde. Je emoties zetelen meer in het gebied van je buik. Zij staan onder directe invloed van de illusies en de onwetendheid die in de aardesfeer je deel zijn. Emoties zijn er niet voor niets. Zij stellen je in staat het leven op een intens niveau te ervaren. Vanuit dit intense voelen kun je tot een diepe waarheid in jezelf te komen. Dit is de reden waarom jullie uiteindelijk incarneren. Waarom zou je dit doen als je een perfecte engel bent die op de rand van de hemel naar beneden kijkt? Wat kom je op aarde doen? Je komt hier om te ervaren.

Door het licht mee te nemen naar deze dichte aardse niveaus van zijn, schep je een nieuwe werkelijkheid. Jullie allen kennen momenten in je leven dat je intens gelukkig bent, dat je intens kunt genieten. Dat je hele wezen en je hele lichaam zich openstellen voor dit moment. Dat je diep van binnen voelt: het is goed zo. Ik voel mij vervuld, dit is waarvoor ik ben gekomen. Dit kan een creatief moment zijn waarop jij je diepste zielenenergie naar de aarde kanaliseert. Het kan ook een moment van genot en vreugde zijn dat je deelt met je naaste, je partner, een kind, een vriend. Deze momenten van intens geluk kun je in de hemelse sferen niet zo beleven. Het is in de fysieke realiteit van de aarde, in al haar gebrokenheid, verdriet en tragedie, dat je deze momenten van puur geluk des te voller kunt ervaren. Dat je kunt voelen en beleven: dit is de moeite waard. Het is je emotionele zelf dat je in staat stelt tot een ongelooflijke diepte en rijkdom in je ervaringsleven.

Veroordeel daarom nooit de emoties in jezelf. Ze zijn als bange kinderen én ze zijn je gidsen. Zelfs de donkerste energieën, zelfs de energieën die het meeste in de knoop zitten, kunnen je iets vertellen dat ultiem waardevol is. Ze bevatten een oorspronkelijke waarheid die zo diep is dat je er van leren kunt. Je bent een engel van licht die vanuit de hoogste sferen van licht is neergedaald op aarde én je bent een engel die hier komt in nederigheid, om te leren van je emoties, van de duisterheid en de onwetendheid. Juist hierin ligt een schat verborgen.

Nu wil ik meer concreet spreken over het contact maken met gidsen. Vaak is het op jullie aarde zo dat je jezelf teveel als een beperkt mens ziet die raad of advies van een hoger wezen nodig heeft, van een wezen dat boven je staat.

Wanneer je op zo'n manier met gidsen contact wilt maken zullen er zeker on-evenwichtigheden ontstaan. Vaak lukt dit contact dan ook niet. Ik wil jullie uitleggen waarom.

We kunnen grofweg onderscheid maken tussen twee sferen om de aarde heen. In beiden kun je contact maken met entiteiten, met niet fysieke wezens. Dicht om de aarde heen bevindt zich de astrale sfeer. Hier verblijven overleden mensen die niet los kunnen komen van de aarde en op deze wijze nog dicht bij de aarde zijn. In deze sfeer bewegen zich allerlei levensvormen in astrale vorm om de aarde heen. Vaak zijn het verwarde energieën, entiteiten die verdwaald zijn geraakt. Omdat de astrale sfeer verwant is met het emotionele gebied in de buik kan er vanuit de astrale sfeer contact zijn met aardse mensen. Dit is echter niet het contact dat je wilt. Het is een contact dat inspeelt op emoties van angst in jezelf. Wezens die vanuit de astrale sfeer contact maken met mensen willen zich als het ware voeden met de emoties van aardse mensen. Hoewel ze zich soms voor doen als een gids, is duidelijk herkenbaar dat ze dit niet zijn. De toon van hun energie is vaak gebiedend, commanderend. Er zit iets dramatisch in. Het is een energie die je weg trekt van jezelf, die je doet twifelen aan jezelf.

Om de aarde en de astrale sfeer heen kun je – als een cirkel – een sfeer onderscheiden die ik de geestelijke sfeer noem. Daarin bevindt zich een energie die lossier is van de aarde en van de dualiteit die jullie op aarde kennen. Dit is de sfeer van licht waaruit je zelf afkomstig bent en waarmee je door je hart en derde oog verbonden bent. Deze verbinding is er altijd of je deze nu ervaart of niet. Hoewel emoties van paniek, angst en machteloosheid de verbinding hiermee kunnen versluieren, blijft deze altijd bestaan. Jij bent en blijft het engelwezen dat vanuit deze lichtsfeer naar de aarde is gekomen.

Vanuit de sfeer van je hart is er een directe verbinding met de geestelijke sfeer. Er is hier geen sprake van hiërarchie. De gidsen die erop wachten je te helpen staan niet hoger dan jij, ze staan op hetzelfde niveau. Het enige verschil met jou is dat ze niet belichaamd zijn en hierdoor niet te maken hebben met de emotionele ballast, de illusies en onwetendheid van de aardesfeer waar jij op dit moment in leeft. Je gidsen zijn je vrienden, je kameraden. Ze bieden je de



energie van thuis aan. Ze herinneren je aan jezelf, aan het engelwezen dat je bent. Hier en nu.

Gidsen leren je op de ingevingen van je eigen hart te vertrouwen. Ze zullen nooit iets van je overnemen. Ze zullen nooit proberen je ergens toe te dwingen. Een echte gids voelt licht en gemakkelijk aan, relativeert, heeft humor en lacht met je, waardoor iets dat zwart en somber lijkt lichter aanvoelt. Gidsen zijn ook geduldig. Zij leven in een sfeer van tijd die anders is dan die op aarde. Niets hoeft, er is alle tijd. Jij zelf kiest ervaringen die je hoogste doel dienen. Zij respecteren dit, ook als je omwegen maakt.

Je gidsen verkeren in een sfeer van liefde en tijdloosheid. Ze hebben geen planning voor jou, geen roosters, geen deadlines waar jij je aan moet houden. Ze zijn aanwezig in pure liefde. De kunst voor jou – voor jullie – is je hart voor deze liefde te openen. De kunst van het contact maken met een gids, is de kunst van het jezelf openstellen voor onvoorwaardelijke liefde.

Daar waar je dit moeilijk vindt, beperk je het contact met gidsen. Vaak verstoort je denken het contact met gidsen. Je zegt dan tegen jezelf: 'Ik maak mezelf wat wijs. Ik verzin dit maar'. Hiermee veroordeel je je eerste impressie. Terwijl het bij het voelen van een gids juist goed is op je eerste indruk af te gaan. Dan zijn je oordeel en je denken hier nog niet bij betrokken.

Zodra je te veel gaat denken, wordt je energie zwaarder en kun je het licht, de lichtheid van onvoorwaardelijke liefde, niet meer goed vasthouden. Probeer eens consequent op je eerste indruk af te gaan in het contact dat je voelt met je gids, met de sfeer van onvoorwaardelijke liefde.

Jullie ervaren vaak dat het denken je verstoort. Het denken is niets anders dan een gehaaste manier van deurtjes dichtdoen. Het is in wezen jezelf niet toestaan liefde te ontvangen. Het denken is niets anders dan een energie die wortelt in angst, die twijfel veroorzaakt: 'Ik heb het anders geleerd.' 'Ik mag dit niet zo voelen.' 'Ik doe het fout.' Je oorspronkelijk kompas, je instinct voor goed en waar, helder en eenvoudig is verstoord geraakt door informatie van buiten.

Iedere keer dat je contact voelt met het licht van gidsen en je merkt dat het denken het overneemt, herken dit dan voor wat het is: energie van de angst, geen goede raadgever. Vaak is dat wat jullie door opvoeding en onderwijs als verstandig zijn gaan beschouwen niets anders dan angst. De bedoeling van het denken is een instrument van het hart, van het licht te zijn. Dat het denken daaraan dienstbaar is. Daarom is het zo belangrijk eerst te voelen en dan te denken.

Wanneer je contact maakt met je gids, wanneer jij je daarvoor opent, kun je dit doen door je voor te stellen dat je even naar huis gaat, naar die sfeer van licht. Door jezelf het geestelijke wezen te voelen dat je bent. Op zo'n moment ben je al je eigen gids. Je laat je angsten los en je vertrouwt op je diepste wezen, ongebonden aan vorm en tijd. Niet afhankelijk van hersens die nadenken, niet afhankelijk van een aards lichaam. Maak hier eens contact mee. Durf te voelen wat is. Vertel je denken dat het later iets mag invullen. Dat het later mag ordenen, kaders aan mag geven voor wat je hebt ervaren. Probeer in het niets te zijn, in de leegte, in het onbekende, in dat wat je niet weet.

Als jij je openstelt voor dit licht, voor dit contact, gaat het er alleen om dát je dit doet: het openstellen. Verder hoeft je niets te doen. Je hoeft er alleen maar 'ja' tegen te zeggen. Probeer er niet bij te denken. Vaak begint je emotionele lichaam dan te reageren. Diep in je buik voel je een ontroering, een herkenning. 'Hè ja, dit ben ik.' 'Dit is mijn wezen.' 'Dit is wie ik ben.' Op het moment dat je deze emoties voelt, is het goed. Dit is een aardse bekrachtiging dat het juist is wat je voelt. Wanneer je emotionele lichaam in contact met gidsen geraakt wordt, wanneer jij je blij voelt of juist ontroerd, is dit een bevestiging dat je goed zit, dat je contact maakt met liefde.

Probeer dit contact dan te verstevigen voor jezelf. Geef er vorm aan. Je kunt een gezicht voor je zien, een gestalte, de ogen van iemand. Dit hoeft echter niet. Vergeet niet dat de geestelijke sfeer waarmee je contact maakt in de kern vormloos is, puur levend licht. Het kan zich op allerlei manieren aan jou manifesteren. Wat jou dient, wat voor jou prettig voelt, is goed.