

Inhoud

Dankwoord	7
Inleiding	9
DEEL I Lichtwerker zijn op aarde	25
Val uit het paradijs	27
Geboorte van het christusbewustzijn	45
Lichtwerker zijn	55
Samenwerkingsvormen in de nieuwe tijd	71
DEEL II Je ziel belichamen	93
Heb jezelf lief	95
Open je hart	101
Accepteer waar je bent	107
Laat je licht stralen	113
Omarm je anders zijn	119
Geef ruimte aan je emoties	125
Ontvang je inspiratie	133
Word je toekomstig zelf	137
DEEL III De wedergeboorte van de vrouwelijke energie	143
Spiritueel moederschap	145
Begeleiding van nieuwtijdskinderen	153

De waardigheid van de vrouwelijke energie	167
De engel en de avonturier	187
Balans tussen de mannelijke en de vrouwelijke energie	195
DEEL IV Vragen en antwoorden	203
Antwoorden van Jeshua	205
Antwoorden van Maria	231
Contactgegevens	237
Andere boeken van Pamela Kribbe	239

Inleiding

Ieder mens verlangt ernaar bezield te leven. Bezield leven houdt in dat je leeft met passie en overgave, in overeenstemming met je diepste verlangens en dromen. Bezield leven betekent dat je ja zegt tegen het leven en je tegelijk gedragen weet door een dimensie die het aardse leven overstijgt. Deze grotere dimensie is je oorsprong: het is de dimensie van je ziel. De ziel voorziet jou als mens doorlopend van inspiratie, die je bereikt via je intuïtie, je gevoel. Je ziel verlangt ernaar zich te manifesteren op aarde. Als mens verlang je naar de wijsheid en het inzicht van de ziel. Zo bezien wacht de ziel op de mens en de mens op de ziel. In het samenspel van beiden worden vreugde, inspiratie en vervulling geboren.

Wanneer je contact maakt met je ziel, komt er een bewustzijnsstroom op gang in je leven die je dichter bij jezelf brengt en je tegelijk uitnodigt het diepste van jezelf te laten zien aan de wereld. Je verbinden met je ziel is inkeren naar binnen, om je van daaruit krachtiger te manifesteren in de buitenwereld. Waar uiterlijke manifestatie voortvloeit uit contact met de ziel, zal die natuurlijk en moeiteloos zijn. Op je levenspad verschijnen vanzelf de mensen en de mogelijkheden die je helpen om je diepst gekoesterde wensen en verlangens te realiseren. Bezield leven is gepassioneerd en tegelijk vredig en licht.

De grootste blokkade op weg naar bezield leven is angst. Luisteren naar je ziel betekent dat je je gevoel serieus neemt, ook al druist dat in tegen wat je hebt geleerd of wat er door de omgeving van je wordt verwacht. Trouw zijn aan jezelf leidt je weg van gebaande paden. Het kan je in conflict brengen met je omgeving. De stem van je ziel laten spreken haalt diepe emoties naar de oppervlakte en leidt er vaak toe dat je dagelijks leven drastisch verandert op het gebied van relaties, werken en wonen. Het nemen van dit risico boezemt angst in. Het is de angst afgewezen te worden en af te wijken van wat normaal is. Het is de angst eenzaam en alleen te staan en geen erkenning te vinden bij hen die je lief hebt of hoog acht. Ten diepste



vraagt het naar binnen keren erom dat je alle uiterlijke autoriteit loslaat en volledig vertrouwt op de stem van binnen. Deze stem spreekt tot je via je gevoel. Je gaan afstemmen op je gevoel in plaats van op oordelen van buiten, is een geleidelijk transformatieproces dat moed en eerlijkheid vergt. Tegelijk is het een wonderbaarlijk proces dat inzichten en vervulling brengt die langs geen andere weg kunnen worden verworven.

Dit boek wil je inspireren en bemoedigen om deze weg van transformatie aan te gaan. Het wil handvaten aanreiken om de taal van je ziel te leren verstaan en de angsten in jezelf onder ogen te zien en los te laten. Er wordt ingegaan op de herkomst van deze angsten en de betekenis van onze reis als ziel door vele levens heen. Tevens wordt beschreven hoe in deze tijd een mondiaal bewustwordingsproces plaats vindt, waarin uiteindelijk ieder mens wordt uitgenodigd te leven met beziëling en niet meer vanuit angst. Er is in deze tijd sprake van een overgang van een op angst gebaseerd bewustzijn naar een hartgedragen bewustzijn, dat de beziëling en verbondenheid van alle leven erkent en in ere houdt. De zaden voor dit nieuwe bewustzijn werden ooit gestrooid door een leraar en beziëld mens, die rondzwierf in Israël en zijn boodschap verkondigde aan allen die 'oren hadden om te horen'. Deze mens was Jeshua ben Jozef, beter bekend als Jezus Christus. Het ontwaken van een hartgedragen bewustzijn in deze tijd kan worden gezien als de wedergeboorte van Christus, niet als persoon, maar als een collectief gedragen energie. Het is een energie die voortkomt uit individuen die *beziëld leven*. Deze energie kan niet worden gevat in een leer of godsdienst, noch in een verzameling leefregels en geboden. Het is een gevoel, een inspiratie, een levende energie van verbondenheid, warmte en mededogen. Naast informatie, beoogt dit boek vooral ook de energie van dit ontwakende christusbewustzijn door te geven.

De bron van de teksten

De teksten in dit boek zijn voortgekomen uit doorgevingen of, op z'n Engels, 'channelings'. Ik kies in dit boek voor de Engelse term 'channeling' omdat deze term inmiddels wijd verbreid is en beter bekend dan het woord 'doorgeving'. Channeling betekent letterlijk 'kanaliseren'. Het gaat daarbij om het kanaliseren en vertalen van een spirituele energie die zich in het bewustzijn van de channeler aandient als gids of leraar. De channelings in dit boek kwamen tot stand vanuit een innerlijk contact

met de christusenergie, die zich voor mij manifesteert in twee leraarsfiguren: Jeshua ben Jozef (Jezus) en Maria (moeder van Jezus).

In een channeling ga ik in een lichte trance, wat betekent dat ik mij lichamelijk ontspan en geestelijk stil word. Ik betreed een bewustzijnstoestand waarin de drukke, mentale geest plaatsmaakt voor een open, intuïtief bewustzijn dat niet zozeer denkt alswel gewaar is. Ik stel mijn geest dan open voor het contact met Jeshua of Maria. Op het moment dat één van hen zich bij mij voegt, voel ik hun liefde en licht mij omringen. Bij Jeshua voel ik vooral een intense helderheid en betrokkenheid en bij Maria ervaar ik zachtheid, erbarmen en tevens een vrolijk stemmende zorgeloosheid en vrijheidszin. Hun bewustzijn overspoelt mij op zachte wijze en reikt me inzichten aan die ik verwoord in taal.

Ik voel mij tijdens een channeling geen medium of helderziende. Channelen is voor mij een spirituele ervaring, geen paranormale ervaring. Hoewel ik in trancetoestand vaak buitenzintuiglijke indrukken opdoe, bijvoorbeeld in de vorm van kleuren of beelden, is dit niet waar het wezenlijk om draait. De essentie van channeling is het creëren van een opening naar meer bewustzijn, meer zelfacceptatie, meer begrip, meer liefde. In een channeling ervaar ik dat mijn bewustzijn opgetild wordt naar een niveau dat uitstijgt boven wat ik gewend ben vanuit het alledaagse leven. Ik maak contact met een sfeer van licht en liefde die tijdloos en groots aanvoelt, en tegelijk ook heel vertrouwd en natuurlijk. In feite maak ik contact met mijn eigen ziel. De channelings komen voort uit een versmelting of samenwerking tussen mijn ziel en de energieën van Jeshua of Maria.

Ik vroeg eens aan Maria wat er met me gebeurt tijdens een channeling. Zij zegt er dit over:

Tijdens een channeling herinner jij je wie je bent. Je komt even Thuis en ziet de betrekkelijkheid in van al je zorgen en angsten. Vreugde overspoelt je bij dit weten, en je geeft die energie van vreugde en zorgeloosheid door aan anderen. Op het moment dat je namens mij spreekt, is er een niveau van eenheid tussen ons, waarop menselijke begrippen geen vat hebben. Spreek jij of spreek ik? Er is een vreugdevol samenspel tussen ons beiden. Ik besprenkel je met druppels onvoorwaardelijke liefde vanuit de hemel en in jouw aardse brein brengt dit een explosie van vreugde en inzicht teweeg die zich vertaalt in woorden, zinnen, verhalen. Ons doel is jullie te herinneren aan wie



je bent, aan je onvervreemdbare recht op liefde, koestering en vreugde. Jullie hebben behoefte aan concrete informatie: waarom ben ik hier, wat moet ik doen, waarheen ga ik? Wij begrijpen dit en proberen hieraan tegemoet te komen. Onze meest wezenlijke boodschap is echter altijd: 'God heeft je lief en heeft je nooit verlaten. Je bent veilig, je bent Thuis, hier en nu.' Als dat gevoel je omspoelt tijdens het beluisteren of lezen van een channeling, is deze geslaagd.

Tijdens een channeling verlies ik niet mijn bewustzijn, noch treed ik uit mijn lichaam. Ik ben bewust ontvangend aanwezig en help de vertaling te maken van gevoeld inzicht naar concrete taal. Wanneer ik die vertaalslag maak, ben ik me er vaak van bewust dat de liefde en bemoediging die ik voel in het contact met Jeshua en Maria, zich slechts ten dele laat vangen in menselijke woorden en begrippen. De energie is ruimer en liefdevoller dan in taal is weer te geven.

De channelings in dit boek zijn alle eerst uitgesproken voor een groep mensen, in diverse workshops en bijeenkomsten. Achteraf zijn ze uitgetypt en heb ik de geschreven teksten nader uitgewerkt. Tijdens het uitwerken van de teksten, stem ik me af op Jeshua of Maria en tracht zoveel mogelijk gehoor te geven aan de stroom van inzicht die ik van hen uit voel gaan. Ook hier is het echter niet zo dat ik 'automatisch schrijf' of dat mijn bewustzijn op enigerlei wijze wordt overgenomen door iets buiten mij. De vorm van channelen die ik beoefen is er één waaraan ik zelf bewust deelneem als vertaler en vormgever.

Persoonlijke achtergrond

Om de context te verduidelijken waarbinnen dit boek is ontstaan, zal ik iets meer vertellen over mijn persoonlijke achtergrond. Zolang ik me kan herinneren, ben ik geïnteresseerd in filosofische en spirituele vragen. Als kind was ik gefascineerd door de verhalen over Jezus in het Nieuwe Testament. Ik ben niet kerkelijk opgevoed, er hing in ons gezin een neutrale sfeer om religie heen. Ik las de verhalen zelf in mijn kinderbijbel, waarvan de afbeeldingen en de geur van de bladzijden nog in mijn geheugen gegrift staan. De figuur van Jezus raakte mij. Hij vertegenwoordigde iets moois en zuivers en ik ervoer tijdens het lezen een verlangen dat ik moeilijk thuis kon brengen.

Op mijn achttiende ging ik filosofie studeren aan de Universiteit van Leiden. Daar maakte ik kennis met een meer rationele benadering van levensvragen. Ook dat vond ik uitermate boeiend. Vergeleken met de benauwenis van de middelbare school was de universiteit een oase: er werd vrij en grenzeloos nagedacht over essentiële vragen. Vele jaren stortte ik mij op deze studie en na mijn cum laude afstuderen in 1992 kreeg ik een betrekking als assistent-in-opleiding aan de universiteit van Nijmegen. Ik werd promovendus in de wetenschapsfilosofie en ging onderzoek doen naar de relatie tussen geest en wereld. Vragen die hierbij centraal stonden, waren: is de werkelijkheid objectief kenbaar? Kan de wetenschap de fundamenteën van de werkelijkheid (inclusief onze menselijke geest) blootleggen? Of wordt zelfs de wetenschap beïnvloed door een subjectief element, een achterliggend wereldbeeld dat niet in twijfel wordt getrokken maar wel richting geeft aan de vorming van theorieën? Het bestuderen van deze vragen vond ik gedurende vele jaren heel interessant. Echter, een jaar voor mijn promoveren, liep ik vast in mijn privéleven.

Ik woonde al vier jaar lang samen met een man met wie ik dacht de rest van mijn leven door te brengen. Hij was wetenschapper, had een rationele kijk op het leven en ik had die grotendeels overgenomen. Gevoelszaken en spiritualiteit waren niet aan de orde. Soms las ik nog wel eens een spiritueel getint boekje, maar ik durfde dat niet te vertellen aan mijn partner en verstopte het gauw onder mijn hoofdkussen als hij binnen kwam! Ik dacht het spirituele achter me gelaten te hebben. Toen ontmoette ik via mijn werk aan de universiteit een man met wie ik na een korte kennismaking intensieve gesprekken voerde over filosofische en spirituele vragen. Zijn uitstraling en persoonlijkheid maakten iets in mij wakker, en voor ik het wist raakte ik halsoverkop verliefd. Deze verliefdheid deed mijn overzichtelijke en geregeerde leventje op zijn grondvesten beven. Ik twijfelde aan alles wat eerst vanzelfsprekend was en diep van binnen voelde ik iets tot bloei komen dat ik te lang had weggestopt. Er zat daar een passie en een inspiratie die te weinig stroomden in mijn leven en die zich via de weg van verliefdheid aan mij opdrongen. Na een emotioneel intens jaar verliet ik mijn partner en hoopte een relatie aan te gaan met mijn nieuwe geliefde. Dit bleek echter onmogelijk. Na een tijdlang proberen, bleken wij ondanks de stormachtige verliefdheid en de gedeelde interesses niet bij elkaar te passen.

Zwaar terneergeslagen aanvaardde ik een academische beurs waarmee ik een tijdje in het buitenland kon doorbrengen, aan de prestigieuze universiteit van Harvard



in Amerika. Ik voelde me erg alleen en soms zelfs wanhopig. In de pauzes van de colleges zat ik buiten op de trappen van het wereldbepaalde instituut, leeg en wezenloos voor me uit starend. Academische kennis kon mij niet meer vervullen, ook al was deze afkomstig uit de scherpzinnigste geesten ter wereld. Ik maakte mijn proefschrift in de wetenschapsfilosofie af, maar ik wist al dat ik geen carrière meer ambieerde aan de universiteit. Mijn verlangen ging nu alleen nog maar uit naar levende kennis, naar een gevoelsmatig en niet intellectueel begrijpen van het leven.

In een boekenzaak tegenover Harvard vond ik de boeken van Jane Roberts, die de geestelijke entiteit Seth channelt. Seth spreekt over de scheppende kracht van de geest, het bestaan van parallele universa en de spirituele herkomst en werking van onze psyche. Naast de intrigerende informatie, die filosofisch van hoog niveau was, voelde ik een energie tussen de regels door die me trof. Het was de energie van een dimensie die de aardse beperkingen is ontstegen. De beziëling, de lichtheid en de humor in deze boeken gaf me mijn zin om te leven weer terug. Ik raakte gefascineerd door het idee van 'channeling' en de academische boeken die ik moest lezen voor mijn promotieonderzoek lieten me koud. Als ik aanschouf tussen de collegebanken, moffelde ik mijn Seth boeken snel weg alsof het illegaal was. Dat verstoppertje spelen zou ik echter niet lang meer volhouden.

Na mijn promoveren in 1997 zei ik de universiteit vaarwel en zocht ik naar meer praktische toepassingen voor mijn filosofische en spirituele belangstelling. Ik experimenteerde met het geven van cursussen filosofie en ondertussen maakte ik via diverse uitzendbanen als secretaresse kennis met het kantoorleven. Ik was altijd gewend heel solitair en zelfstandig te werken aan de universiteit en voelde me niet thuis binnen de sociale en hiërarchische structuren op kantoor. Na een aantal jaren van twaalf ambachten en dertien ongelukken, bezocht ik in 2000 een spiritueel therapeute en aurareader in Zoetermeer. Zij las mijn aura en vertelde over de kleuren, beelden en gevoelens die ze waarnam. Ik was diep geraakt door de wijze waarop ze mijn gevoelsleven ontleedde. Ze wees me erop dat het tijd werd dat ik ging leven volgens mijn diepste inspiratie, in plaats van me te laten leven door mijn angsten en onzekerheden. Dat was even slikken, maar ik wist dat ze gelijk had. Ik had op dat moment een baan die me ongelukkig maakte, een relatie die niet echt sprankelde en een rusteloosheid in mijn ziel waarmee ik geen raad wist.

Mijn bezoek aan Joke vormde een keerpunt. In dat jaar volgde ik een cursus intuïtieve ontwikkeling bij haar die emotioneel zeer intensief was. Oude lagen van pijn, woede en angst kwamen naar de oppervlakte die ik tevoren nooit zo helder onder ogen had gezien. Ik had het gevoel emotioneel binnenste buiten te worden gekeerd. Uiteindelijk wierp dit proces vruchten af. Ik voelde me rustiger en krachtiger en voor het eerst echt aanwezig in mijn lichaam en verbonden met de aarde. Ik had me altijd thuis gevoeld op het gebied van het spirituele en ook het zien van aura's ging me gemakkelijk af. Echter, de verbinding te maken met de aardse realiteit en om te gaan met de moeilijke emoties die dit oproep, dát was de ware kunst. Joke sleepte me hier als een tweede moeder doorheen en ik voelde me na verloop van tijd letterlijk herboren.

Later dat jaar ging ik in regressietherapie bij een hypnotherapeut. In trance maakte ik kennis met vorige levens en deze wonderlijke reis door het verleden maakte me zeer bewust van de dimensie van de ziel, die zoveel meer omvat dan alleen onze aardse persoonlijkheid in het heden. Ik nam waar hoe ik de uitersten van donker en licht, van goed en kwaad zelf had belichaamd in vele incarnaties, op aarde en zelfs daarvoor. De herinneringen aan vorige levens, die in deze tijd heel gemakkelijk in mijn bewustzijn kwamen, maakten grote indruk op mij. Puzzelstukjes vielen eindelijk op hun plaats. Niettemin kon mijn toenmalige partner, met wie ik sinds enige jaren samenwoonde, maar moeilijk begrijpen waar ik mee bezig was en zo vol van was. Er trad een definitieve verwijdering op tussen ons.

Op dat moment verscheen Gerrit in mijn leven. Ik had in die tijd net het Internet ontdekt en ging op zoek naar informatie over vorige levens, karma en reïncarnatie. Ik kwam op de website van Gerrit terecht en binnen korte tijd correspondeerden wij intensief met elkaar. Ik voelde bijna meteen een sterke innerlijke band met hem, alsof hij me heel vertrouwd was. Toen wij elkaar begin 2001 in levenden lijve ontmoetten, werd dit voorgevoel bevestigd. Toen Gerrit me na mijn eerste bezoek wegbracht naar het station, moesten we op het perron even wachten op de trein. We zaten naast elkaar op een bankje en zwegen. Terwijl ik op afstand het geroezemoes van pratende mensen waarnam, voelde ik ons omhuld worden door een diepe stilte. Het was alsof de deur naar een andere dimensie even open ging en onze zielen elkaar aanraakten in een tedere, woordeloze groet. Een diep gevoel van vreugde borrelde in me op. Het was alsof ik thuis kwam, in een vanzelfsprekende intimiteit die zacht, speels en moeiteloos was. Ik had mijn man ontmoet.



Binnen enkele maanden zegde ik mijn baan en huurwoning in Zoetermeer op en ging samenwonen met Gerrit in Tilburg. Ik werd al snel zwanger van onze dochter Laura, die werd geboren in 2002, het jaar waarin ik ook mijn eigen praktijk voor aura-reading opende. Alles leek in een stroomversnelling terecht te zijn gekomen. Het voelde goed. Doorheen alle turbulente verandering had ik het gevoel gedragen te worden door een kracht die mijn persoonlijkheid te boven ging. Het was de kracht van mijn ziel. Mijn diepste inspiratie had eindelijk verbinding gemaakt met de aardse realiteit. Ik ging leven in overgave aan de stem van mijn ziel.

De ontmoeting met Jeshua

Gerrit en ik hadden de gewoonte om 's avonds regelmatig sessies te houden waarin ik in trance ging en hij mij begeleidde vanuit zijn ervaring en affiniteit met hypnotherapie. Op deze wijze onderzochten wij allerlei psychische aspecten van onszelf – emotionele blokkades, vorige levens – en meer algemene vragen over het leven en spiritualiteit. Op een avond in 2002 voelde ik bij zo'n sessie een aanwezigheid, die ik niet kende. Ik had wel eerder contact gehad met spirituele gidsen, die me omringden met zachte energie en liefdevolle suggesties. Maar dit was anders. Deze aanwezigheid voelde ernstig en had iets doordringends. We besloten te onderzoeken wie of wat dit was, en toen ik contact maakte met deze energie, voelde het aan als een wijze, mannelijke aanwezigheid. Ik zag toen heel duidelijk de naam *Jeshua ben Jozef* verschijnen voor mijn innerlijke oog, de Aramese naam van Jezus. In een flits van een seconde voelde ik een diepe herkenning en wist ik dat het waar was, dat het de energie van Jezus was die ik bij me voelde. Hoewel ik lange tijd heb getwijfeld of het echt was, laat staan dat ik ermee naar buiten zou treden, voelde ik van meet af aan dat de energie van Jeshua ben Jozef mij bekend was. Tijdens de regressietherapie in Zoetermeer was ik op een vorig leven gestuit, waarin ik een bevlogen volgeling was geweest van Jeshua. Zijn boodschap en uitstraling hadden mijn ziel beroerd en zijn dood had mij gedesillusioneerd achter gelaten. Ik weet nog dat mijn regressietherapeut bij het zien van dit leven tegen mij zei: dáár ligt de bron van je inspiratie, het vuur van je ziel. Ik had hem niet-begrijpend aangekeken, maar nu snapte ik wat hij bedoelde. Ik wilde in dit leven die oude inspiratie weer oppakken en vorm geven in een tijd die er meer klaar voor was dan 2000 jaar geleden.