

Inhoud

Voorwoord 7

1. De schatkamer in je innerlijk 13
2. De manier waarop je geest functioneert 23
3. De wonderbaarlijke vermogens van je onderbewustzijn 38
4. Geestelijke genezing in de oudheid 48
5. Geestelijke genezing in deze tijd 58
6. Geestelijke genezing in de praktijk 67
7. Het onderbewustzijn is gericht op het leven 81
8. Hoe je de beoogde resultaten verkrijgt 88
9. Je onbewuste vermogens kunnen je welstand verschaffen 94
10. Je recht op rijkdom 101
11. Je onderbewustzijn als hulp op het pad naar succes 109
12. Vooraanstaande wetenschappers gebruiken hun onderbewustzijn 120
13. Je onderbewustzijn en de wonderen van de slaap 129
14. Je onderbewustzijn en huwelijksproblemen 138

15. Je onderbewustzijn en je geluk 147
16. Je onderbewustzijn en harmonische relaties met anderen 154
17. Hoe je met hulp van je onderbewustzijn vergeving vindt 164
18. Hoe je onderbewustzijn geestelijke blokkades elimineert 174
19. Hoe je onbewuste vermogens je angsten op de vlucht jagen 184
20. Hoe je altijd jong van geest kunt blijven 195

Voorwoord

Hoe dit boek wonderen in je leven kan bewerkstelligen

Over de gehele wereld heb ik gezien hoe zich in het leven van mannen en vrouwen uit alle lagen van de samenleving wonderen voltrokken. Ook in jouw leven zullen wonderen gebeuren, zodra je de magische vermogens van je onbewuste geest begint te gebruiken. Dit boek leert je op welke manier je denkgewoonten en voorstellingswereld je lotsbestemming vormen, kneden en bepalen, want de mens is zoals hij in zijn onderbewustzijn denkt.

Het waarom

Waarom is de een droefgeestig en de ander gelukkig? Waarom is de ene mens opgewekt en welvarend en iemand anders arm en neerslachtig? Waarom is de ene man zorgelijk en angstig en een andere man vol zelfvertrouwen en vertrouwen in de toekomst? Waarom bezit de een een mooi en gerieflijk huis, terwijl de ander zijn karige bestaan rekt in een bouwval? Waarom is de een een geslaagd man en de ander een trieste mislukkeling? Waarom kan de een meeslepende toespraken houden en zich in een grote populariteit verheugen, terwijl de ander een middelmatig spreker is, die de gunst van de massa niet kan winnen? Waarom is de een een genie in zijn beroep en moet de ander zijn hele leven uitzichtloos zwoegen zonder ooit iets tot stand te brengen? Waarom wordt de ene patiënt die aan een ongeneeslijk geachte ziekte lijdt, genezen, terwijl de andere steeds zieker wordt? Waarom ondergaan zoveel goede, vriendelijke en godsdienstige mensen de folteringen der verdoemden, naar lichaam en geest? Waarom slagen zoveel immorele en ongelovige mensen in het leven, zodat ze een welvarend bestaan leiden en zich in een stralende gezondheid kunnen verheugen? Waarom is de ene vrouw gelukkig getrouwd, terwijl haar zuster diep ongelukkig en gefrustreerd is? Het antwoord op al deze vragen ligt zonder twijfel opgesloten in de aard en werking van je bewuste en onderbewuste geest.

De motieven achter het schrijven van dit boek

Bij het schrijven van dit boek liet ik me leiden door de wens om niet alleen deze en soortgelijke vragen te beantwoorden, maar ook de onderlinge samenhangen te belichten. Ik heb ernaar gestreefd de grote fundamentele waarheden omtrent je geest zo eenvoudig mogelijk uiteen te zetten. Naar mijn overtuiging is het heel goed mogelijk om de diepste grondslagen en wetten waarop het leven en ook je geest stoelen in de doodgewone taal van het dagelijks leven te verklaren. Je zult dan ook tot de ontdekking komen dat de taal waarin dit boek werd geschreven, de taal is die je ook in je dagblad, tijdschrift, zakelijke correspondentie, huisgezin en dagelijkse omgang met anderen kunt tegenkomen. Ik dring erop aan dat je dit boek grondig bestudeert en de erin uiteengezette principes in praktijk brengt; en als je dat doet, ben ik er absoluut van overtuigd dat je de beschikking verwerft over een wonderbaarlijke kracht, die je zal opheffen uit je geestelijke verwarring, ellende, melancholie en mislukkingen. Die kracht zal je de weg wijzen naar de plaats die je rechtmatig toekomt, zal je moeilijkheden oplossen, zal je bevrijden van emotionele en fysieke belemmeringen en zal je gids zijn op de kortste weg naar vrijheid, geluk en innerlijke vrede. Dit vermogen van je onderbewuste geest bewerkstelligt wonderen en kan je genezen van je aandoening(en) en je weer sterk en vitaal maken. Naarmate je gebruik leert maken van je aangeboren vermogens, ontsluit je de deur van de gevangenis die Angst heet, en vind je de weg naar dat leven dat door Paulus werd omschreven als de 'glorieuze bevrijding van Gods zonen'.

Het vrijmaken van vermogens die wonderen kunnen verrichten

Een zelfgenezing zal altijd wel het meest overtuigende bewijs blijven voor de werkzaamheid van onze onbewuste vermogens. Meer dan tweeënveertig jaar geleden genas ik mezelf van een kwaadaardige celwoekering – de medici noemden het een sarcoom – door gebruik te maken van het genezende vermogen van mijn onderbewustzijn; van mijn onbewuste geest die mij schiep en ook nu nog mijn levensfuncties in stand houdt en bestuurt. De techniek die ik daartoe gebruikte, wordt in dit boek nader uiteengezet, en ik weet zeker dat die techniek anderen ertoe zal brengen hun vertrouwen te stellen in diezelfde onbegrensde, genezende macht die diep in het onderbewustzijn van ieder mens zetelt. Aan de vriendelijke zorgen en inzichten van een bevriend arts dankte ik het plotselinge inzicht dat het alleen maar logisch was om aan te nemen dat de scheppende intelligentie die gestalte gaf aan mijn lichaam, al mijn organen vorm gaf en mijn hart tot kloppen bracht, ongetwijfeld het werk van

zijn handen ook wel zou kunnen genezen. Zoals het oude spreekwoord zegt: 'De arts verbindt de wond, maar God geneest hem.'

Een wonder is het antwoord op een doelmatig gebed

Een 'wetenschappelijk gebed' is het harmonisch samenwerken van de bewuste en onbewuste geestelijke niveaus, wetenschappelijk geleid in de richting van een bepaald doel. Dit boek zal je vertrouwd maken met de wetenschappelijke methode voor het aftappen van de onbegrensde vermogens in je innerlijk, die je in staat stellen om datgene te verwerklijken, wat je van het leven verlangt. Je verlangt een gelukkiger, meer vervullend en rijker leven. Begin deze wonderbaarlijke vermogens te gebruiken en effen je levensweg, los je persoonlijke en professionele problemen op en schep harmonie in je relaties met je familieleden. Maar ik bind je op het hart dat je dit boek herhaaldelijk moet lezen. In de verschillende hoofdstukken wordt uitgelegd hoe deze wonderbaarlijke vermogens werken en op welke manier je de verborgen inspiratie en wijsheid in je innerlijk kunt aanboren. Maak je de eenvoudige technieken voor het onuitwisbaar beïnvloeden van je onderbewustzijn eigen. Gebruik de nieuwe wetenschappelijke methode voor het aanboren van dit onuitputtelijke reservoir. Lees dit boek zorgvuldig, ernstig en met liefdevolle aandacht. Bewijs jezelf op welke verbazingwekkende manier het je kan helpen. Dat zou wel eens, zoals ik geloof, een beslissend keerpunt in je leven kunnen zijn.

Ieder mens bidt

Weet je hoe je op doelmatige manier moet bidden? Hoelang is het al geleden dat je voor het laatst bad, als een vast onderdeel van je dagelijkse bezigheden? Ja, in noodsituaties, als we in gevaar of in moeilijkheden verkeren, ziek zijn of op de drempel staan van de dood – dan komt het gebed ons en onze vrienden gemakkelijk over de lippen. Lees je krant er maar eens op na: nagenoeg elke dag lezen we wel berichten dat er overal in het land wordt gebeden voor een kind dat aan een zogenaamd ongeneeslijke ziekte lijdt, of voor vrede op aarde, of voor een groep mijnwerkers, opgesloten in een ingestorte mijngang. Na hun redding melden zulke mijnwerkers dan dat zij in afwachting van hun redders gebeden hebben, of bekent een piloot dat hij vurig heeft gebeden voor een geslaagde noodlanding. Zeker, het gebed is een altijd beschikbare toevlucht in noodsituaties, maar we behoeven echt niet op zo'n situatie te wachten om het gebed tot een opbouwend en integraal bestanddeel van ons leven te maken. Gebeden die op dramatische wijze werden verhoord, zorgen vaak voor grote

koppen in de kranten en vormen evenzovele bewijzen voor de doelmatigheid van het gebed. Maar hoe staat het met de bescheiden gebedjes van vele kinderen, de eenvoudige dankgebeden aan tafel, de gelovige devotie waarin de mens toenadering tot en communicatie met God zoekt? Het werk dat ik met mensen heb verricht, noodzaakte mij tot het bestuderen van de uiteenlopende benaderingen van het gebed. Ik heb in mijn leven de macht van het gebed aan den lijve ondervonden en heb gewerkt en gesproken met veel mensen die eveneens door het gebed werden geholpen. Meestal zit de moeilijkheid hem in de vraag hoe je anderen moet leren hoe ze moeten bidden. Bovendien kunnen mensen die in moeilijkheden verkeren, vaak moeilijk logisch denken en handelen. Er is behoefte aan een eenvoudig in praktijk te brengen formule, die duidelijk moet zijn en voor de hand moet liggen. Deze mensen moet vaak de weg worden gewezen naar de oplossing van hun moeilijkheden: de taak van een eenvoudige formule.

Het unieke karakter van dit boek

Het unieke karakter van dit boek wordt bepaald door de nuchtere benadering die erin wordt gevolgd. Het maakt jou, lezer, vertrouwd met eenvoudig toepasbare technieken en methoden of formules die je in je dagelijks leven kunt hanteren. Ik heb ze aan mannen en vrouwen overal ter wereld onderwezen. Zo volgden kortgeleden nog meer dan duizend mensen van alle mogelijke geloofsovertuigingen een speciale cursus in Los Angeles, waarin ik de voornaamste punten van de in dit boek behandelde zaken systematisch uiteen heb gezet. Voor het bijwonen van een les moesten vele mensen afstanden van driehonderd kilometer of meer afleggen. De bijzondere eigenschappen van dit boek zullen je aanspreken, omdat je leert begrijpen hoe het komt dat je soms het tegendeel krijgt van waarom je hebt gebeden, terwijl je ook de redenen daarvoor worden onthuld. Over de hele wereld hebben mensen mij duizenden keren gevraagd: 'Hoe komt het toch dat ik heb gebeden en nog eens gebeden zonder ooit antwoord te krijgen?' In dit boek kun je de oorzaken voor deze algemene klacht leren kennen. De vele manieren voor het beïnvloeden van het onderbewustzijn en het verkrijgen van de juiste antwoorden bestempelen dit tot een uitzonderlijk waardevol boek, dat in nood-situaties en moeilijkheden een altijd beschikbare raadgever zal zijn.

Waar geloof je eigenlijk in?

Het is niet het voorwerp of de inhoud van een geloof dat een gebed verhoort: een gebed wordt verhoord als de onbewuste geest van degene die bidt, rea-

geert op de gedachte of voorstelling in diens bewustzijn. Deze wetmatigheid is werkzaam in alle wereldreligies en is de reden waarom ze allemaal in psychologische zin waarachtig zijn. Zowel het gebed van de boeddhist als dat van de christen, de moslim en de aanhanger van het joodse geloof kan verhoord worden. Dat gebeurt niet op grond van hun bijzondere geloofsovertuiging, hun lidmaatschap van een bepaalde sekte of hun speciale rituelen, ceremonies, gebedsformules, liturgische vormen, aanroepingen, offerpraktijken en offergaven, maar uitsluitend omdat hij of zij er met hart en ziel van doordrongen is dat het gebed verhoord zal worden. De wet van het leven is identiek met de wet van het geloof; en het begrip 'geloof' kunnen we kort en bondig omschrijven als een gedachte in je bewustzijn. De aard en hoedanigheden van de menselijke geest, zijn lichaam en zijn levensomstandigheden worden nauwkeurig bepaald door dat wat de mens denkt, voelt en gelooft. Een techniek of methode die stoelt op inzicht in wat je doet en waarom je dat doet, zal je helpen bij het verwerven van een tastbaar aandeel in het goede der aarde en dat wat een leven gelukkig maakt, aangezien je onderbewustzijn er vorm aan geeft. In wezen is een verhoord gebed de verwerkelijking van je hartenwens.

Verlangen is bidden

Ieder mens verlangt naar gezondheid, geluk, geborgenheid, innerlijke vrede, zelfverwerkelijking, enzovoort, maar velen slagen er niet in duidelijk omliggende resultaten te verkrijgen. Zo bekende een hoogleraar mij kortgeleden: 'Ik weet dat mijn maagzweren niet meer zouden terugkomen als ik mijn denkgewoonten zou veranderen en mijn gevoelsleven zou heroriënteren, maar ik beschik helaas niet over een techniek of een methode om dat te kunnen doen. Mijn geest blijft zich voortdurend in een kringetje om mijn vele problemen bewegen en ik voel me teleurgesteld, terneergeslagen en ongelukkig.' Deze professor verlangde naar een volmaakte gezondheid: alleen moest hij eerst kennisnemen van de manier waarop zijn geest functioneerde, voordat hij in staat was dat verlangen in vervulling te laten gaan. Door de geneesmethoden die in dit boek behandeld worden, in praktijk te brengen werd hij naar lichaam en geest volkomen gezond.

'Ieder mens heeft deel aan de universele geest' (Emerson)

De wonderbaarlijke (wonderen 'barende', dus wonderen bewerkstelligende) vermogens van je onderbewustzijn bestonden al, voordat jij en ik ter wereld kwamen; en lang voordat er een kerk of zelfs de wereld bestond. De grote

eeuwige waarheden en levensprincipes zijn ouder dan welke religie dan ook. Met deze gedachten voor ogen bind ik je in de nu volgende hoofdstukken op het hart om in contact te treden met deze wonderbaarlijke, magische en transformerende kracht, die geestelijke en fysieke trauma's zal genezen, de door angsten beheerste geest uit zijn boeien zal bevrijden en je volledig zal vrijmaken van belemmeringen als armoede, mislukkingen, ellende, gebreken en frustraties. Alles wat je daarvoor moet doen, is geestelijk en gevoelsmatig één te worden met het goede wat je wilt belichamen; dan zullen de scheppende vermogens van je onderbewustzijn op de gewenste manier reageren. Begin er vandaag nog mee, nu, op dit moment – en laat wonderen in je leven gebeuren. Blijf ermee doorgaan en houd vol, totdat de dag aanbreekt en de schaduwen van je wegluchten.

1 De schatkamer in je innerlijk

Overal om je heen liggen ongelimiteerde rijkdommen voor het grijpen, mits je je 'geestelijke' oog opent om een blik te slaan op de onuitputtelijke schatkamer in je innerlijk. Je innerlijk bevat een goudmijn waaruit je alles op kunt delven wat je nodig hebt voor een gelukkig leven van overvloed en blijdschap. Veel mensen lijken op slaapwandelaars, omdat ze geen weet hebben van deze goudmijn van onbegrensde wijsheid en oneindige liefde. Je kunt er alles uithalen, wat je maar wenst. Een gemagnetiseerd stuk ijzer kan ongeveer twaalfmaal zijn eigen gewicht optillen. Maar zodra we datzelfde stuk ijzer demagnetiseren, blijft er nog geen veertje aan hangen. Zo bestaan er ook twee soorten mensen: de 'gemagnetiseerde' mens die vol geloof en zelfvertrouwen is en weet dat hij geboren is om te winnen en te slagen; en de 'gedemagnetiseerde' mens, beheerst door twijfels en angsten. Als er zich een gelegenheid voordoet, zegt hij: 'Nee, het zal me misschien niet lukken; ik zou mijn geld kunnen verliezen; de mensen zullen me uitlachen.' Dit soort mensen komt niet erg ver in het leven, want hij die bang is om vooruit te gaan, zal eenvoudig blijven waar hij is. Word daarom een 'gemagnetiseerd' mens en ontdek het grootste geheim aller tijden.

Het grootste geheim aller tijden

Wat is naar je mening het grootste geheim aller tijden? Het geheim van de atoomenergie? Thermonucleaire energie? De neutronenbom? Interplanetair reizen? Nee, niets van dit alles. Wat is het grootste geheim dan wel?

Waar kunnen we het vinden en hoe kunnen we het ontraadselen en gebruiken? Het antwoord is al even eenvoudig als verrassend: het is de wonderbaarlijke kracht die je in je eigen onderbewustzijn kunt aantreffen, vermoedelijk wel de laatste plaats waar de meeste mensen ernaar zouden hebben gezocht.

De wonderbaarlijke vermogens van je onderbewustzijn

Zodra je eenmaal geleerd hebt de wonderbaarlijke vermogens van je onderbewustzijn te ontsluiten, zal je leven vervuld worden van meer invloed, welstand, gezondheid, geluk en vreugde.

Deze vermogens, deze kracht eigenlijk, behoeft je niet te verwerven: je hebt ze al in je bezit. Je behoeft alleen maar te leren hoe je deze vermogens moet gebruiken en inzicht te krijgen in hun werking, zodat je ze op alle gebieden van je leven kunt toepassen.

De noodzakelijke kennis en het onontbeerlijke inzicht daartoe verkrijg je vanzelf door de eenvoudige technieken en procedures die in dit boek uiteen worden gezet, te volgen. Je kunt je laten inspireren door een nieuw licht en daardoor een nieuwe kracht ontwikkelen, een kracht die je in staat zal stellen je hoop te verwezenlijken en al je dromen uit te laten komen. Neem daarom nu het onwrikbare besluit je leven grootser, rijker en nobeler te maken dan ooit tevoren.

Diep in je onderbewustzijn liggen onbegrensde wijsheid, macht en mogelijkheden te wachten op het moment waarop je ze wilt gaan ontwikkelen en gebruiken. Geef jezelf daarom rekenschap van al deze potenties van je onderbewustzijn, zodat ze in de wereld tastbare vorm kunnen aannemen. De oneindige wijsheid in je onderbewustzijn kan je alles wat je op een gegeven ogenblik in tijd en ruimte wilt weten, onthullen, mits je onbevooroordeeld en ontvankelijk van geest bent. Je kunt dan nieuwe gedachten en ideeën opdoen, gedachten en ideeën die je in staat stellen nieuwe uitvindingen of ontdekkingen te doen, of boeken en toneelstukken te schrijven. Bovendien kan de onbegrensde wijsheid in je onderbewustzijn je vertrouwd maken met oorspronkelijke, opwindende kennis. Zij kan je de weg wijzen naar je plaats in het leven en de manier waarop je je volledig kunt ontplooiën, én deze weg voor je ontsluiten.

Dankzij de wijsheid van je onderbewustzijn kun je de ideale compagnon of levensgezel(in) aantrekken, zoals een magneet een stuk ijzer aantrekt. Ook kun je dankzij die wijsheid de juiste koper vinden voor je huis of de beschikking krijgen over al het geld dat je nodig hebt, met inbegrip van de financiële armslag om te gaan en te staan waar je wilt en te doen wat je hart je ingeeft.

Het is je geboorterecht om deze innerlijke wereld van gedachten en gevoelens, invloed, licht, liefde en schoonheid te ontdekken. Hoewel het een onzichtbare wereld betreft, zijn de krachten die erin huizen machtig. In je onderbewustzijn zul je de oplossing voor elk probleem en de oorzaak van elk gevolg kunnen vinden. Aangezien je deze verborgen vermogens leert ontsluiten, stel je jezelf in het feitelijke bezit van de krachten en wijsheid die noodzakelijk zijn