

## Inhoud

Dankwoord	7
Inleiding	9
DEEL I Lichtwerker zijn op aarde	25
Val uit het paradijs	27
Geboorte van het christusbewustzijn	45
Lichtwerker zijn	55
Samenwerkingsvormen in de nieuwe tijd	71
DEEL II Je ziel belichamen	93
Heb jezelf lief	95
Open je hart	101
Accepteer waar je bent	107
Laat je licht stralen	113
Omarm je anders zijn	119
Geef ruimte aan je emoties	125
Ontvang je inspiratie	133
Word je toekomstig zelf	137
DEEL III De wedergeboorte van de vrouwelijke energie	143
Spiritueel moederschap	145
Begeleiding van nieuwtijdskinderen	153

Altamira, vijfde druk 2021

© 2009 Pamela Kribbe

© 2018 Uitgeverij Altamira

Uitgeverij Altamira maakt deel uit van de Gottmer Uitgevers Groep BV

Omslagontwerp: Ingrid Bockting

Vormgeving binnenwerk: Het vlakke land, Rotterdam

ISBN 978 94 013 0514 3

ISBN 978 94 013 0515 0 (e-book)

NUR 728

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of een andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

[altamira.nl](http://altamira.nl)

De waardigheid van de vrouwelijke energie	167
De engel en de avonturier	187
Balans tussen de mannelijke en de vrouwelijke energie	195

DEEL IV Vragen en antwoorden	203
------------------------------	-----

Antwoorden van Jeshua	205
Antwoorden van Maria	231

Contactgegevens	237
Andere boeken van Pamela Kribbe	239

## Dankwoord

Bij de totstandkoming van dit boek hebben verschillende mensen mij geholpen.

Allereerst ben ik dank verschuldigd aan mijn man Gerrit. Zijn aanwezigheid tijdens de lezingen en workshops waarop het boek is gebaseerd, zijn steun en bemoediging tijdens het schrijven en eenvoudigweg zijn liefde voor mij, zijn een onmisbare bron van inspiratie geweest bij het creëren van dit boek.

Els Mostert ben ik zeer dankbaar voor haar waardevolle redactionele adviezen. Haar inzet, vakkundigheid en gevoel voor taal zijn van grote waarde geweest.

Mijn uitgever Bas Hesselink ben ik dankbaar voor het vertrouwen dat hij in me heeft gesteld en voor de vlotte samenwerking bij de totstandkoming van dit boek.

De vele deelnemers aan onze workshops wil ik graag danken voor hun openheid, oprechtheid en inspirerende aanwezigheid.

## Inleiding

Ieder mens verlangt ernaar bezield te leven. Bezield leven houdt in dat je leeft met passie en overgave, in overeenstemming met je diepste verlangens en dromen. Bezield leven betekent dat je ja zegt tegen het leven en je tegelijk gedragen weet door een dimensie die het aardse leven overstijgt. Deze grotere dimensie is je oorsprong: het is de dimensie van je ziel. De ziel voorziet jou als mens doorlopend van inspiratie, die je bereikt via je intuïtie, je gevoel. Je ziel verlangt ernaar zich te manifesteren op aarde. Als mens verlang je naar de wijsheid en het inzicht van de ziel. Zo bezien wacht de ziel op de mens en de mens op de ziel. In het samenspel van beiden worden vreugde, inspiratie en vervulling geboren.

Wanneer je contact maakt met je ziel, komt er een bewustzijnsstroom op gang in je leven die je dichterbij jezelf brengt en je tegelijk uitnodigt het diepste van jezelf te laten zien aan de wereld. Je verbinden met je ziel is inkeren naar binnen, om je van daaruit krachtiger te manifesteren in de buitenwereld. Waar uiterlijke manifestatie voortvloeit uit contact met de ziel, zal die natuurlijk en moeiteloos zijn. Op je levenspad verschijnen vanzelf de mensen en de mogelijkheden die je helpen om je diepst gekoesterde wensen en verlangens te realiseren. Bezield leven is gepassioneerd en tegelijk vredig en licht.

De grootste blokkade op weg naar bezield leven is angst. Luisteren naar je ziel betekent dat je je gevoel serieus neemt, ook al druist dat in tegen wat je hebt geleerd of wat er door de omgeving van je wordt verwacht. Trouw zijn aan jezelf leidt je weg van gebaande paden. Het kan je in conflict brengen met je omgeving. De stem van je ziel laten spreken haalt diepe emoties naar de oppervlakte en leidt er vaak toe dat je dagelijks leven drastisch verandert op het gebied van relaties, werken en wonen. Het nemen van dit risico boezemt angst in. Het is de angst afgewezen te worden en af te wijken van wat normaal is. Het is de angst eenzaam en alleen te staan en geen erkenning te vinden bij hen die je lief hebt of hoog acht. Ten diepste

vraagt het naar binnen keren erom dat je alle uiterlijke autoriteit loslaat en volledig vertrouwt op de stem van binnen. Deze stem spreekt tot je via je gevoel. Je gaan afstemmen op je gevoel in plaats van op oordelen van buiten, is een geleidelijk transformatieproces dat moed en eerlijkheid vergt. Tegelijk is het een wonderbaarlijk proces dat inzichten en vervulling brengt die langs geen andere weg kunnen worden verworven.

Dit boek wil je inspireren en bemoedigen om deze weg van transformatie aan te gaan. Het wil handvaten aanreiken om de taal van je ziel te leren verstaan en de angsten in jezelf onder ogen te zien en los te laten. Er wordt ingegaan op de herkomst van deze angsten en de betekenis van onze reis als ziel door vele levens heen. Tevens wordt beschreven hoe in deze tijd een mondiaal bewustwordingsproces plaats vindt, waarin uiteindelijk ieder mens wordt uitgenodigd te leven met beziëling en niet meer vanuit angst. Er is in deze tijd sprake van een overgang van een op angst gebaseerd bewustzijn naar een hartgedragen bewustzijn, dat de beziëling en verbondenheid van alle leven erkent en in ere houdt. De zaden voor dit nieuwe bewustzijn werden ooit gestrooid door een leraar en beziëld mens, die rondzwierf in Israël en zijn boodschap verkondigde aan allen die ‘oren hadden om te horen’. Deze mens was Jeshua ben Jozef, beter bekend als Jezus Christus. Het ontwaken van een hartgedragen bewustzijn in deze tijd kan worden gezien als de wedergeboorte van Christus, niet als persoon, maar als een collectief gedragen energie. Het is een energie die voortkomt uit individuen die *beziëld leven*. Deze energie kan niet worden gevat in een leer of godsdienst, noch in een verzameling leefregels en geboden. Het is een gevoel, een inspiratie, een levende energie van verbondenheid, warmte en mededogen. Naast informatie, beoogt dit boek vooral ook de energie van dit ontwakende Christusbewustzijn door te geven.

## De bron van de teksten

De teksten in dit boek zijn voortgekomen uit doorgevingen of, op z'n Engels, ‘channelings’. Ik kies in dit boek voor de Engelse term ‘channeling’ omdat deze term inmiddels wijd verbreid is en beter bekend dan het woord ‘doorgeving’. Channeling betekent letterlijk ‘kanaliseren’. Het gaat daarbij om het kanaliseren en vertalen van een spirituele energie die zich in het bewustzijn van de channeler aandient als gids of leraar. De channelings in dit boek kwamen tot stand vanuit een innerlijk contact

met de Christusenergie, die zich voor mij manifesteert in twee leraarsfiguren: Jeshua ben Jozef (Jezus) en Maria (moeder van Jezus).

In een channeling ga ik in een lichte trance, wat betekent dat ik mij lichamelijk ontspan en geestelijk stil word. Ik betreed een bewustzijnstoestand waarin de drukke, mentale geest plaatsmaakt voor een open, intuïtief bewustzijn dat niet zozeer denkt alswel gewaar is. Ik stel mijn geest dan open voor het contact met Jeshua of Maria. Op het moment dat één van hen zich bij mij voegt, voel ik hun liefde en licht mij omringen. Bij Jeshua voel ik vooral een intense helderheid en betrokkenheid en bij Maria ervaar ik zachtheid, erbarmen en tevens een vrolijk stemmende zorgeloosheid en vrijheidszin. Hun bewustzijn overspoelt mij op zachte wijze en reikt me inzichten aan die ik verwoord in taal.

Ik voel mij tijdens een channeling geen medium of helderziende. Channelen is voor mij een spirituele ervaring, geen paranormale ervaring. Hoewel ik in trancetoestand vaak buitenzintuiglijke indrukken opdoe, bijvoorbeeld in de vorm van kleuren of beelden, is dit niet waar het wezenlijk om draait. De essentie van channeling is het creëren van een opening naar meer bewustzijn, meer zelfacceptatie, meer begrip, meer liefde. In een channeling ervaar ik dat mijn bewustzijn opgetild wordt naar een niveau dat uitstijgt boven wat ik gewend ben vanuit het alledaagse leven. Ik maak contact met een sfeer van licht en liefde die tijdloos en groots aanvoelt, en tegelijk ook heel vertrouwd en natuurlijk. In feite maak ik contact met mijn eigen ziel. De channelings komen voort uit een versmelting of samenwerking tussen mijn ziel en de energieën van Jeshua of Maria.

Ik vroeg eens aan Maria wat er met me gebeurt tijdens een channeling. Zij zegt er dit over:

*Tijdens een channeling herinner jij je wie je bent. Je komt even Thuis en ziet de betrekkelijkheid in van al je zorgen en angsten. Vreugde overspoelt je bij dit weten, en je geeft die energie van vreugde en zorgeloosheid door aan anderen. Op het moment dat je namens mij spreekt, is er een niveau van eenheid tussen ons, waarop menselijke begrippen geen vat hebben. Spreek jij of spreek ik? Er is een vreugdevol samenspel tussen ons beiden. Ik besprenkel je met druppels onvoorwaardelijke liefde vanuit de hemel en in jouw aardse brein brengt dit een explosie van vreugde en inzicht teweeg die zich vertaalt in woorden, zinnen, verhalen. Ons doel is jullie te herinneren aan wie*

Binnen enkele maanden zegde ik mijn baan en huurwoning in Zoetermeer op en ging samenwonen met Gerrit in Tilburg. Ik werd al snel zwanger van onze dochter Laura, die werd geboren in 2002, het jaar waarin ik ook mijn eigen praktijk voor aura-reading opende. Alles leek in een stroomversnelling terecht te zijn gekomen. Het voelde goed. Doorheen alle turbulente verandering had ik het gevoel gedragen te worden door een kracht die mijn persoonlijkheid te boven ging. Het was de kracht van mijn ziel. Mijn diepste inspiratie had eindelijk verbinding gemaakt met de aardse realiteit. Ik ging leven in overgave aan de stem van mijn ziel.

## De ontmoeting met Jeshua

Gerrit en ik hadden de gewoonte om 's avonds regelmatig sessies te houden waarin ik in trance ging en hij mij begeleidde vanuit zijn ervaring en affiniteit met hypnotherapie. Op deze wijze onderzochten wij allerlei psychische aspecten van onszelf – emotionele blokkades, vorige levens – en meer algemene vragen over het leven en spiritualiteit. Op een avond in 2002 voelde ik bij zo'n sessie een aanwezigheid, die ik niet kende. Ik had wel eerder contact gehad met spirituele gidsen, die me omringden met zachte energie en liefdevolle suggesties. Maar dit was anders. Deze aanwezigheid voelde ernstig en had iets doordringends. We besloten te onderzoeken wie of wat dit was, en toen ik contact maakte met deze energie, voelde het aan als een wijze, mannelijke aanwezigheid. Ik zag toen heel duidelijk de naam *Jeshua ben Jozef* verschijnen voor mijn innerlijke oog, de Aramese naam van Jezus. In een flits van een seconde voelde ik een diepe herkenning en wist ik dat het waar was, dat het de energie van Jezus was die ik bij me voelde. Hoewel ik lange tijd heb getwijfeld of het echt was, laat staan dat ik ermee naar buiten zou treden, voelde ik van meet af aan dat de energie van Jeshua ben Jozef mij bekend was. Tijdens de regressietherapie in Zoetermeer was ik op een vorig leven gestuit, waarin ik een bevlogen volgeling was geweest van Jeshua. Zijn boodschap en uitstraling hadden mijn ziel beroerd en zijn dood had mij gedesillusioneerend achter gelaten. Ik weet nog dat mijn regressietherapeut bij het zien van dit leven tegen mij zei: dáár ligt de bron van je inspiratie, het vuur van je ziel. Ik had hem niet-begrijpend aangekeken, maar nu snapte ik wat hij bedoelde. Ik wilde in dit leven die oude inspiratie weer oppakken en vorm geven in een tijd die er meer klaar voor was dan 2000 jaar geleden.

Jeshua stelde zich niet voor met de naam Jezus. Hij gebruikte de naam *Jeshua ben Jozef* om zijn menselijke kant te benadrukken. Hij is niet de vergoddelijkte figuur die ons vanuit de religieuze traditie wordt aangereikt. Veel meer is hij als een broer en vriend die naast ons staat, toegankelijk en benaderbaar. Hij is zelf mens geweest en heeft van binnenuit de uitersten gekend van licht en donker, goed en kwaad. Zou je tegen hem opkijken als een meester of autoriteit, dan zou je zijn boodschap ontcrachten. Zijn boodschap is dat in elk mens het Christusbewustzijn als kiem aanwezig is. Jeshua wil niet boven ons staan, maar ons bewust maken van onze gelijkheid aan hem.

Ondanks de broederlijke uitstraling die Jeshua heeft, laat hij mij als ik erom vraag altijd direct en onomwonden weten wat hij vindt. In de begintijd van onze kennismaking kwamen zijn adviezen er vaak op neer dat ik me energetisch beter moest leren afsluiten voor de problemen en negatieve emoties van mijn cliënten. Ik had de neiging te aardig en invoelend te zijn, waardoor ik gemakkelijk versmolt met de energie van de ander. Achteraf was ik dan moe en kon ik moeilijk loslaten. Jeshua liet me duidelijk weten dat dit geen 'helpen' is. Hij benadrukte het belang van gronden, goed bij mezelf blijven en 'nee' zeggen, als tegenwicht voor mijn gevoelige en empathische kant. Vaak ontving ik zijn perspectief op iets via een duidelijk gevoel of een kort zinnetje in mijn hoofd. Naarmate ik hem meer en vaker bij me voelde, was er niet meer zozeer sprake van een gesprek als wel een afstemming van mij op zijn energie. Die afstemming creëert helderheid en rust in mijn bewustzijn. Zijn energie is als een ijkpunt voor mij en brengt mij in contact met mijn eigen goddelijke kern of ziel.

In de beginfase vertelde ik nog niemand over het contact met Jeshua. Pas na ruim een jaar namen we enkele goede vrienden in vertrouwen en organiseerden we kleine sessies. Ook ontvingen Gerrit en ik samen van Jeshua een eerste reeks boodschappen met algemene strekking (de Lichtwerkersserie) die we op Internet zetten. In 2004 werden we uitgenodigd door een spiritueel centrum om publiekelijk een channeling te doen. Ik voelde dat ik aan deze uitnodiging gehoor moest geven, ook al had ik stevige angsten te overwinnen. Deze eerste bijeenkomst vormde het begin van de tweede serie channelings die in de aanwezigheid van groepen mensen werd gehouden. (Samen met de eerste reeks is deze gepubliceerd in het boek *Gesprekken met Jeshua*). Steeds had ik te kampen met grote angst en reserve om naar buiten te treden met deze manier van lezingen geven. Toch was de sfeer tijdens de bijeenkomsten zo bijzonder, de energie van Jeshua zo voelbaar en waren de mensen er zo

## Val uit het paradijs

*Jeshua voert ons ver terug in de tijd, naar het begin van onze incarnaties op aarde, naar de oude beschaving van Atlantis en de betekenis van onze vele levens op aarde. Hij legt uit hoe wij in deze cyclus van levens, juist door kennis te maken met duisternis en illusie, geleidelijk aan zijn toegroeid naar een hartgedragen bewustzijn, dat wij in ons huidige leven gestalte proberen te geven.*

Lieve mensen,

Ik ben Jeshua. Ik ben bij jullie in deze tijd van intense transformatie en innerlijke groei. Ik sta naast jullie en heb jullie lief als een vriend en broer. Op diep niveau zijn wij één.

Er is momenteel sprake van een overgangstijd op aarde. Oude energieën komen naar de oppervlakte om te worden gezien, doorvoeld en losgelaten. Deze energieën stammen uit lang vervlogen tijden, waarin je talloze malen geïncarneerd bent en je vele ervaringen hebt opgedaan. Alles wat onverwerkt is in deze ervaringen komt in deze tijd naar de oppervlakte, zowel op individueel als op collectief niveau. Het komt in jullie bewustzijn omhoog opdat jullie het kunnen verlossen en bevrijden. Het verleden verlangt ernaar tot voleinding te komen.

Vandaag zal ik uitgebreid spreken over de lange reis die jullie tot het heden brengt, zodat jullie tot een dieper begrip kunnen komen van wie je eigenlijk bent in het hier en nu. Jullie zijn oud, zeer oud, en hebben veel gezien en ervaren. Vele avonturen hebben jullie beleefd, op aarde en ook elders in de kosmos.

Laat me jullie meenemen naar het begin. Strikt genomen was er nooit een begin. De realiteit van de ziel kan niet worden gevat in termen van tijd en ruimte. Voor

de aanschouwelijkheid van dit verhaal spreek ik echter van een begin in de tijd, het moment waarop de grote cyclus van levens begon, die nu haar voltooiing nadert. Ik neem jullie mee naar de geboortetijd van jezelf als individuele ziel, de periode waarin je gevormd werd tot een afgescheiden 'ik'.

Het 'ik-zijn' dat jullie nu zo bekend is, was een nieuw verschijnsel in het universum. Het apart staan, het afgescheiden zijn, geeft je de mogelijkheid tot een veelheid aan ervaringen, en ja, ook misvattingen en illusies. Daarom is het echter niet minder waardevol. Juist in het 'ik-zijn', het afgescheiden zijn van het geheel en de illusies die ermee gepaard gaan, kun je ontdekken wat *niet* is. Je kunt een illusie ontdekken en van binnenuit ervaren. Eerst was dat niet mogelijk. Aanvankelijk was er het Ene en niets daarbuiten, een ongedifferentieerde oceaan van liefde en eenheid. Probeer dan maar eens angst en onwetendheid te ervaren!

Juist in het blootstaan en ondergaan van illusie, doe je onnoemelijk veel ervaring op en ga je werkelijk begrijpen wat eenheid betekent, wat liefde is op ervaringsniveau. Liefde is dan niet meer een vanzelfsprekende, onbewuste zijnstoestand, maar een volledig bewuste energie die je hart in vervoering brengt en je vervult met schepingsdrang en vreugde. Dát is de eindbestemming van jullie reis, dát is de thuisvaring waarnaar je zoekt: God te zijn in jezelf, de eenheidservaring terug te vinden vanuit je 'ik-zijn'. Dit 'ik' moet je niet willen opgeven. Het is in de verbinding van het ik met het geheel, dat je vreugde ervaart en als unieke godsvonk iets nieuws en kostbaars toevoegt aan het geheel van de schepping.

Ik vraag jullie nu terug te gaan naar de tijd waarin dat ik-zijn voor het eerst vorm kreeg. Jullie waren toen engelen. Kun je de teerheid en onschuld van jouw oorspronkelijke energie voelen, in dat verre begin waarin je voor het eerst 'gevormd werd', dat wil zeggen kennis maakte met vorm? Dat jij plots 'jij' was en er anderen om je heen stonden die net als jij het wonder ervoeren van het 'ik' zijn. Jullie stonden toen nog zo dicht bij de bron van het goddelijke licht, dat jullie vol waren van liefde en overliepen van vreugde en schepingsdrang. Er was een ongelooflijke drang om te ervaren, te weten, te voelen en te creëren.

Voel even dat het waar is, dat het klopt, dat je een engel bent in 't diepst van je wezen.

Ik neem nu weer een grote sprong in de tijd, aangezien ik dit verhaal hier slechts in grove lijnen kan vertellen. Ik neem jullie mee naar de geboorte van de aarde als planeet. Jullie waren daarbij aanwezig en vervulden een rol als scheppende engelen. Ja, jullie zijn ouder dan de aarde. Jouw geboorte als ziel, als 'ik', ligt veel verder terug dan het ontstaan van de aarde als planeet. Stel je nu eens voor dat je betrokken bent geweest bij het ontstaan van het leven op aarde. Hoe vreemd het je ook in de oren mag klinken, is er iets in je hart wat 'ja' zegt en dit beaamt?

Op aarde vond een geleidelijke evolutie plaats van levensvormen. In die levensvormen incarneerden uiteenlopende soorten van bewustzijn. Er ontstond groei en een toenemende diversiteit in het mineralen-, planten-, en later het dierenrijk. Jullie waren bij dit alles betrokken. Hoe? Jullie waren de engelen en de deva's die het mineralen- en plantenrijk ondersteunden en de dieren omringden met liefde, zorg en etherische voeding. Jullie kenden het web van leven op aarde van binnenuit en jullie hielpen het zich daar ontwikkelende bewustzijn verder te ontplooien.

De collectieve herinnering die jullie innerlijk meedragen aan het paradijs, de Tuin van Eden, stamt uit deze tijd. Er was toen harmonie en evenwicht op aarde, in het mineralen-, planten- en dierenrijk. De mens bestond nog niet. Jullie voelden je licht en vrij en waren zelf nog niet fysiek geïncarneerd. Jullie waren je nog sterk bewust van de innerlijke verbondenheid van alle leven en jullie waren diep betrokken bij de planeet aarde.

Voel eens het kinderlijke aspect in de energie die jullie toen hadden. Jullie lachten veel, speelden veel, jullie waren onbezorgd en dol op avontuur. Als kinderen probeerden jullie uit wat je met je scheppingskracht kon bewerkstelligen. Dit gebeurde vanuit een vanzelfsprekende liefde en respect voor het leven op aarde. In deze engelgedaante zijn jullie feitelijk de vader en moeder geweest van allerlei levensvormen op aarde. Het is niet voor niets dat de mishandeling van de natuur in deze tijd jullie zo diep kan schokken. Jullie herinneren je een tijd waarin het leven als heilig werd beschouwd, alle leven, tot aan het kleinste insect toe. Jullie waren hoeder en voeder van dat leven, en zijn ermee verbonden als een ouder met een kind.

In die oude tijd wisten jullie zelf nog niet waarom je deze rol was toebedeeld. Jullie werden op een gegeven moment een lokroep in je hart gewaar die je uitnodigde je liefde en creativiteit uit te drukken op de planeet aarde. Jullie gaven gehoor

bent van de emotionele patronen in jezelf die dit in de weg zitten. Je hebt geleerd deze te identificeren en je er niet meer door te laten leven. Op het moment dat je emoties zoals angst, woede of verdriet voelt, houd je je bewustzijn wakker en raak je niet meer overspoeld door deze energieën. Ascensie betekent dat je steeds meer en vaker samenvalt met je eigen kern, die tijdloos, stil en rustig is.

In het toegroeien naar deze staat van bewustzijn, kom je veel oud zeer tegen: woede, angst, verdriet, frustraties en teleurstellingen. Deze emoties willen gezien en doorleefd worden. Door ze te verwelkomen en met bewustzijn te omringen wanneer ze voelbaar worden in je lichaam, verlos je ze. Heb geduld met jezelf in dit proces van emotionele catharsis. Oude pijnen kunnen naar de oppervlakte komen die slechts geleidelijk aan oplossen door jouw aandacht en aanvaarding. Ook al is de weg lang en lijkt deze soms uitzichtloos, je zult op een gegeven moment een punt bereiken waarop het definitief lichter wordt. Je hebt dan een moment van innerlijke verlichting bereikt. Je hart is open gebloeid en er is een basale zelfacceptatie ontstaan. Dan nog kunnen er negatieve overtuigingen zijn die je emotionele leven beïnvloeden, je zult deze echter gaandeweg oplossen. Je hebt de instrumenten daartoe nu in je bereik.

## De incarnatiepijn van lichtwerkers

Een emotionele blokkade die jullie lichtwerkers vaak parten speelt, is weerstand tegen het op aarde zijn. In velen van jullie leeft deze weerstand, die een combinatie is van angst, oude pijn, woede en wantrouwen. Deze weerstand had je vaak al voordat je geboren werd. Velen van jullie zijn aan dit leven begonnen met incarnatiepijn.

Deze pijn is vooral te verklaren vanuit de laatste 2000 jaar van jullie incarnaties hier op aarde. In de eeuwen na mijn komst op aarde, traden jullie in mijn voetsporen en trachtten jullie een nieuwe vorm van bewustzijn op aarde te brengen. Rond die tijd hadden jullie al afgerekend met de grootste uitwassen van het ego gebaseerde bewustzijn in jezelf. In andere woorden, je daderlevens lagen grotendeels achter je, niet alleen in de tijd, ook in je geest en je gevoel. Je kwam naar de aarde met een vredesmissie, terwijl deze in veel gevallen niet verstaan werd door je omgeving. Je werd afgewezen om wie je was. Je energie was te progressief en radicaal voor die tijd. Je werd niet begrepen. Je voelde je veelal aangetrokken tot de niet-georganiseerde,

mystieke kant van religie, omdat je daarin de oorspronkelijke christusenergie nog voelde stromen. Jullie werden vaak gebrandmerkt als ketter en heks en eindigde soms letterlijk op de brandstapel. Deze geschiedenis van vervolging heeft diepe sporen nagelaten in je emotionele lichaam. Voordat je werd geboren in dit leven, herinnerde je deze pijn heel scherp. Het maakte je wantrouwend om weer hier te zijn.

Op jullie allen rusten bepaalde lasten uit het verleden, trauma's en littekens op je ziel. Vanwege die lasten zijn jullie in het heden bang om jezelf werkelijk te manifesteren vanuit je hart. Dit maakt je immers kwetsbaar en roept herinneringen op aan afgewezen worden juist om die kwaliteiten van het hart. Ooit was je een spirituele krijger en geregeld voel je dit oude vuur weer in jezelf opvlammen. Aan de andere kant ben je beducht voor het werkelijk uitstralen van deze energie. Je weet en voelt van binnen dat dit je ooit duur kwam te staan. Je aarzelt en houdt je in. Dan slaat de spirituele energie naar binnen, blijft ongemanifesteerd en veroorzaakt onrust, zelftwijfel en zelfs depressie. Want waartoe ben je dan hier op aarde, als jouw wezenlijke inspiratie niet mag stromen en stralen?! Dat is het dilemma waar veel lichtwerkers voor staan.

Toen je als ziel aan dit leven begon, was je enerzijds enthousiast over de ongekende mogelijkheden tot innerlijke groei die deze tijd biedt, anderzijds voelde je weerstand tegen het weer op aarde komen. Deze dubbelheid kun je hier en nu nog voelen in jezelf. Er leven hooggestemde idealen in je, een hoop op verbondenheid tussen mensen en een hernieuwd evenwicht tussen de mens en de aarde. Je hart kan in vuur en vlam staan voor deze idealen. Je kunt verontwaardigd zijn over de destructieve aspecten van de mensheid en je strijdbaar voelen om daar verandering in te brengen. Tegelijkertijd is er een donker stemmetje in je dat fluistert: 'Het doet er allemaal niet toe. Ik kan hier toch niet zijn die ik ben. Ik begin er niet weer aan. Ik doe voorzichtig en neem geen risico's meer.' Aan dit stemmetje ligt boosheid ten grondslag, teleurstelling en bitterheid. Nog dieper ligt er een angst om weer afgewezen, weer vervolgd te worden, de vrees om niet welkom te zijn op aarde.

Ik zeg je: 'Je bent welkom, hier en nu op aarde.' Je tijd is gekomen. Het is nu veilig om te zijn die je bent. De cyclus is rond. Je hebt alle rollen in het spel van dader en slachtoffer gespeeld. Je hebt de uitersten van dualiteit verkend. Het is nu tijd voor jou om jezelf vreugdevol te manifesteren in al je pracht en verworven wijsheid. Je



nu is in je leven. Over deze stijl van leven wil ik spreken. Jullie verlangen hiernaar is diep en oprecht, het is een spiritueel verlangen. Het is een verlangen naar contact met je ziel, je goddelijke kern.

## Blokkades op weg naar overgave: de drie afgoden

Eenzijds verlangen jullie ernaar je maskers af te leggen en in overgave te leven vanuit je oorspronkelijke zielskracht. Jullie verlangen naar oprechtheid, naar eerlijkheid, naar liefde en verbinding. Anderzijds valt het loslaten van die maskers jullie nog enorm zwaar. Hoe komt dit? Jullie zijn opgevoed met denkbeelden en structuren die zo diep in jullie psyche geworteld zijn geraakt dat zij jullie ervan weerhouden volledig contact te maken met je ziel. Ik wil in het bijzonder ingaan op drie afgoden of valse goden waarnaar jullie je, vaak halfbewust, richten en die je uit je centrum halen, uit de balans die nodig is om in overgave te leven.

### 1. *De eerste afgod: God als hiërarchisch principe*

De eerste afgod is God zelf, dat wil zeggen God als heer en meester van de schepping. Deze God is een menselijk construct, een godsbeeld, dat jullie traditie diepgaand heeft beïnvloed.

Velen van jullie denken deze traditionele God achter jullie gelaten te hebben. Je gelooft niet meer in een straffende God, een die boven je staat en je vorderingen en mislukkingen als een schoolmeester bijhoudt. Jullie zeggen te geloven in een God van liefde, die je steeds weer vergeeft, die je aanmoedigt en koestert. Maar in de strenge en liefdeloze manier waarop jullie jezelf vaak beoordelen, leeft dit oude Godsbeeld nog steeds voort! Hoevelen van jullie denken niet regelmatig: 'Ik heb gefaald, ik ben mislukt, ik had verder moeten zijn, op de maatschappelijke ladder, in mijn relaties, op het spirituele pad. Ik beantwoord niet aan het beeld dat God van mij had, ik stel God teleur, ik voldoe niet, ik doe niets waardevols voor de wereld.'

Velen van jullie geloven onbewust nog steeds dat er een hogere orde is waaraan jullie moeten beantwoorden in je leven. Of het nu een levenspad is dat voor je uitgestippeld ligt, een spirituele hiërarchie die een opdracht heeft voor jou, of een

Gids die je vertelt waar jouw waarheid ligt... in al die gevallen geloof je dat er een niveau boven jou is waaraan je moet beantwoorden, opdat je je levensmissie vervult. Maar zodra je gelooft dat er een autoriteit is buiten jou, die jou richtlijnen kan geven over wat jij zou moeten doen in je leven, ben je terug bij de God als hiërarchisch principe. Er lijkt dan een niveau van waarheid te zijn, waarop de dingen vast liggen en over jouw hoofd heengaan. Het enige dat jij als 'leerling' kunt doen, is je hierop afstemmen en gehoorzamen. Dit is een vals beeld.

Het is waar dat als je geboren wordt, er in je ziel een voornemen leeft om in het komende leven iets tot bloei te laten komen. Je zou dat je hogere doel kunnen noemen. Dit is je echter niet van buitenaf opgedragen. Het is iets geheel van jou zelf, geboren uit jouw eigen wensen en verlangens. De mijlpalen in je leven die van te voren vastliggen – dit zijn er slechts enkele en niets ligt echt vast – zijn door jou zelf gecreëerd en gekozen. Met jouw levensdoel, jouw inspiratie kun je in het hier-en-nu te allen tijde contact maken door te luisteren naar je gevoel, naar de stem van je hart, de stem van je diepste verlangens. Ik zou zeggen, luister niet teveel naar hoogdravende spirituele leerstellingen! Luister vooral naar het zogeheten 'lagere' in je: krachtige emoties die zich dagelijks manifesteren. Door je emoties heen spreekt – op verwrongen wijze – je ziel!

Als je wilt weten wat jouw ziel op dit moment wil, kijk dan eens naar de dagelijkse emoties die je het meest in beslag nemen. Kijk ernaar met een liefdevol oog, een eerlijk oog. Beschuldig niemand anders van jouw emoties, let niet teveel op de oorzaken buiten je, zie ze als het resultaat van jouw keuzes. Ben je bijvoorbeeld vaak boos, geërgerd? Wat is het dat je mist? Wat vertelt die boosheid je? Waarvan is het de boodschapper? Van een gevoel van miskennen... voel je je niet gezien? Wat doet je terughouden, jezelf verbergen? Vind je het moeilijk om ruimte in te nemen? Door de boosheid heen spreekt een authentiek verlangen, een verlangen er te mogen zijn, in jouw eigenheid. Herken nu dit zielsverlangen door de boosheid heen. Zo zie je de engel-in-jezelf door het kind-in-jezelf heen schijnen.

De engel in jou is het 'hogere zelf', dat zich wil verbinden met de materie, hierop haar licht wil laten schijnen. Het is het 'wetende deel' dat incarneren wil. Het kind in je is de hartstocht van het leven zelf: het is je passie, je creativiteit en je drang tot expansie. Het is je emotie, het 'ervarende deel'. Dit kinddeel in je is je 'lagere zelf', en een bron van vreugde en scheppingskracht, wanneer het in evenwicht is met de

kelijk een groep te ontstaan met een gemeenschappelijk doel. Dit is niet een tijd van organisaties en spirituele leefgemeenschappen. Veeleer ontstaan er netwerken van onafhankelijke individuen die elkaar aanvullen door middel van hun eigen specialisaties en die elkaars groei bevorderen doordat ze ieder een eigen facet vertegenwoordigen van een gemeenschappelijk gedragen inspiratie.

### **Spirituele netwerken in de nieuwe tijd**

In de aanloop naar de nieuwe tijd zullen spirituele families zich weer samenvoegen van onderop. In plaats van een traditioneel piramidemodel, met een overkoepelende leiding aan de top en een uitvoerende laag aan de basis, zal er sprake zijn van een netwerkmodel. Het zal gaan om losse samenwerkingsverbanden tussen onafhankelijke individuen die als een knoop in een netwerk functioneren. Ieder individu heeft een eigen netwerk en deze webben van onderlinge verbondenheid en verrijking overlappen elkaar gedeeltelijk. Er is echter geen centrale meer van waaruit dingen geregeld worden. Als er zaken georganiseerd worden, zal niemand op een traditionele manier de leiding in handen hebben. Ieder zal z'n steentje bijdragen op een wijze die hem past. Dit zal een andere manier van samenwerken zijn die fluïde en flexibel van aard is en waarin niet geprobeerd wordt dingen overmatig vast te leggen of te ordenen. Wat samen wordt ondernomen, is steeds gebaseerd op een gevoelsmatige afstemming tussen individuele mensen in het heden.

Deze vorm van samenwerken, met een minimum aan structuur en vooropgestelde regels, past goed bij de esoterische traditie. In deze tijd worden de kennis en inzichten van de esoterische traditie in de openbaarheid gebracht. In het verleden kon deze vorm van spiritualiteit vaak alleen in afzondering worden beleefd en doorgegeven, los van de maatschappij en ook los van overgestructureerde religieuze organisaties. In deze tijd echter is er een roep van onderop, is er een breed gedragen verlangen in mensen naar een levende spiritualiteit die aansluit bij de alledaagse werkelijkheid. In deze tijd is er vraag naar de esoterische kant van spiritualiteit.

Het innerlijk weten dat jij als lichtwerker bij je draagt, is nu welkom in de wereld. En naarmate je durft te gaan leven naar dit weten, zul je anderen ontmoeten, gelijkgestemden, die dit ook willen. Wanneer de lichtwerkers elkaar in deze tijd weer ontmoeten, zullen zij zich samenvoegen op een manier die noch elitair noch

afgezonderd is. Ze zullen voluit deelnemen aan het leven op aarde en hun kennis en liefde in de maatschappij laten doorstromen. Dit lijkt ongelooflijk, maar de tijd is rijp. Wanneer jullie je krachten bundelen, zal het niet langer nodig zijn traditionele organisatiestructuren te gebruiken.

Doe eer aan de esoterische traditie waaruit je stamt! Laat de energie van jullie samenzijn je leiden in het vormgeven van samenwerkingsverbanden. Laat het idee los van een op ratio gebaseerde organisatie, stel je open voor de mogelijkheid van organisatie gebaseerd op het hart. Als je je verbindt met een ander vanuit acceptatie van de ander en zonder verwachtingen, komt er een stroom van inspiratie tot stand tussen jullie. Vanuit die stroom kun je aanvoelen wat er op dat moment mogelijk is aan gezamenlijke creativiteit tussen jullie. Als die mogelijkheid er is, zullen er gebeurtenissen op jullie weg komen die je ondersteunen in het vormgeven ervan in de materiële werkelijkheid. Je wordt daarin geholpen door een stroom van inspiratie die jou als individu overstijgt. Je wordt opgetild door de energie van jullie eigen harten die verbinding maakt met de ondersteunende krachten van aarde en kosmos. Waar twee of meer individuen hun energieën samenvoegen met de intentie om zich af te stemmen op deze stroom, kunnen dingen eenvoudig en gemakkelijk tot stand komen. Er zal dan synchroniciteit optreden – puzzelstukjes vallen op het juiste moment op de juiste plaats. Dit is de weg van de toekomst, de weg van het hart.

Door jullie ervaringen in het verleden, zijn jullie allen tot op zekere hoogte huiverig geworden voor het deelnemen aan groepen of organisaties. Je bent je zeer bewust geworden van de verkeerde machtsverhoudingen die kunnen optreden in groepsverbanden. Je bent als het ware uitgespuwd geweest door de exoterische traditie en hebt daaraan overgehouden dat je je ten opzichte van groepen kritisch, gereserveerd of zelfs wantrouwend opstelt. In deze houding liggen belangrijke kwaliteiten besloten, zoals onafhankelijkheid en besef van je eigen individualiteit. Deze kwaliteiten zijn echter vermengd geraakt met pijn en met de angst om nog eens in de openbaarheid te treden met jouw visie, jouw passie. Toch is dit niet de tijd om je terug te trekken uit de wereld. De wereld is nu, meer dan ooit, klaar voor jouw bijdrage. Als je 'ja' zegt, zijn er mensen en mogelijkheden die op je wachten. Het ontmoeten van gelijkgestemde zielsfamilie is één van de kostbaarste geschenken die je in deze tijd kunt ontvangen. Ik wil jullie vragen te vertrouwen op de mogelijkheden die voor je open liggen en tegelijkertijd je kritisch bewustzijn en onderscheidingsvermogen

Mijn missie, het brengen van liefde op aarde, verkeerde vanaf het begin in gevaar. Het risico om misverstaan te worden was groot. Ik wilde geen leider zijn in de gebruikelijke betekenis van het woord. Ik wilde geen macht of dwang uitoefenen. Ik wilde een voorbeeld zijn. Dat is de kern van het lichtwerkerschap, ook voor jullie. Het gaat er niet om te leiden. Het gaat erom een voorbeeld te zijn. Je hoeft anderen niet op sleeptouw te nemen. Je hoeft alleen maar in het centrum te staan van wie je bent. Dan zullen anderen zich om jou heen scharen en iets willen proeven, iets willen begrijpen van het licht dat je uitstraalt.

Licht is in wezen niets anders dan bewustzijn. Daar waar het bewustzijn in jou groot is, daar waar jij inzicht en zelfkennis hebt vergaard op basis van eigen ervaringen, kun je een ander van dienst zijn met jouw energie en uitstraling. Jouw bewustzijn draagt een specifieke kwaliteit in zich die anderen in staat stelt eigen blokkades onder ogen te zien en met bewustzijn te omringen.

Het behoort nooit tot jouw missie om achter anderen aan te rennen. Degenen die door jou geholpen kunnen en willen worden, zullen naar je toekomen. Dat wil niet zeggen dat jij je niet zichtbaar moet maken, want dat wil ik benadrukken: het is tijd jezelf helder en duidelijk te manifesteren en te laten zien wie je bent. Het betekent wel dat jij je vechthouding mag opgeven. Er is geen strijd te voeren, geen strijd tussen licht en duisternis, geen oorlog tussen goed en kwaad. Het gaat om het vinden en tot uitdrukking brengen van jezelf, voor ieder die hier op aarde leeft. Elk wezen dat ademt en beziëld is, vindt de grootste verrukking in het zichzelf worden, in het zich vrij en gelukkig kunnen ontplooien. En daarin kunnen jullie een voorbeeld zijn voor anderen.

Het eerste en enige dat je te doen staat om jouw missie als lichtwerker te vervullen is jezelf bevrijden van oude ballast en jezelf toestaan gelukkig te worden. Straal van de vreugde en vrijheid die je in jezelf ervaart. Dat is de grootste aantrekkingskracht die je kunt uitoefenen op anderen. Zo kunnen ze baat hebben bij jouw energie. Zelf gelukkig worden...zo maak je de energie vrij van de lichtwerker in jezelf, van je engelzèlf. Dit lijkt in te druisen tegen veel van wat jullie hebben geleerd vanuit de traditie, vanuit de spirituele leerstellingen die jullie bekend zijn.

In de vele eeuwen waarin het christelijk geloof werd verbreed over de wereld, zijn enorm veel misverstanden ontstaan over wat ik heb gezegd en wat de bedoeling was

van mijn leer. Het is nooit de bedoeling van mijn leer geweest dat jij je persoonlijke behoeftes opzij schuift en negeert, zodat het lichtwerker zijn een soort offer wordt. Daar is het wel op uitgedraaid. Jullie waren allen als zielen bezwangerd van de energie die ik kwam brengen. Jullie waren er spiritueel zwanger van en voelden een grote drang het christusbewustzijn op aarde te verspreiden, in de vele levens die jullie na mijn komst op aarde leidden.

Deze zwangerschap maakte jullie soms zo vol van spirituele bevoegenheid, dat jullie jezelf te kort deden in je eigen emotionele behoeftes. Jullie hebben toen veel pijn geleden. Er zijn veel weerstanden en conflicten geweest met betrekking tot jullie. Jullie waren de ketters, de heksen en de andersdenkenden – jullie stonden op de barricaden en vochten voor het behoud en herstel van de werkelijke boodschap van Christus. En jullie hebben vaak verloren. Dit heeft diepe sporen in jullie ziel achter gelaten en jullie zijn nu nog bezig deze wonden te verwerken.

Nu is de tijd gekomen dat het licht van Christus mag gaan schijnen, dat de christus-energie langzamerhand welkom wordt in deze wereld. Er vindt een grote overgang plaats in jullie werkelijkheid. Jullie voelen dat. Jullie krijgen er vlinders van in je buik. Je voelt de roep van een energie waarvan je weet dat je ervoor geboren bent deze neer te zetten op aarde. En terwijl de vlinders opdwarrelen in je buik, zetten de angsten je tegelijkertijd vast, want je hebt veel meegemaakt in je vorige levens in de afgelopen 2000 jaar. De vlinders fladderen niet zo makkelijk meer. Er zijn onzichtbare touwen van angst en diepe pijn, die je ervan weerhouden je kracht werkelijk door te laten stromen in je aura, je lichaam, je hele wezen. Je hebt er moeite mee je zielskracht werkelijk te verbinden met de aarde.

Dat is waarover ik nu wil spreken. Hoe kun jij je die kracht weer eigen maken en gaan voelen wie jij bent? Hoe maak je weer contact met de engel die je bent? Probeer op dit moment eens te voelen wie ik was en wie ik ben..... Jeshua, Jezus.... een personage met zo'n lange geschiedenis waarover zo vele verhalen zijn verteld. Laat al die verhalen eens los en voel mijn energie. Die is hier, zuiver en puur, zoals jullie harten zijn, zuiver en puur. Ik wil jullie vragen weer te vertrouwen op de fluisteringen van je hart. Wij zijn één. De Christusenergie wil nu uitstromen in de wereld en het licht brengen dat deze realiteit zo nodig heeft. De zaden mogen ontkiemen.

de trillingen van het engelwezen dat je ooit was. Jullie verlangen naar de vrijheid en de vloeibaarheid van jullie etherische lichamen in die tijd, naar de speelsheid en onbevangenheid die jullie toen als vanzelfsprekend ervaarden. Dit verlangen is goed. Het wijst in de richting van wie je werkelijk bent. Het kan je helpen je te bevrijden van de zware ballast die jullie hebben opgedaan op jullie lange reis.

Deze ballast was er niet om niks. Door alles wat je meemaakte, heb je een diepe innerlijke transformatie in jezelf volbracht. Je bent niet meer een spelend elfje in de Tuin van Eden, je bent op weg een volledig geïncarneerde engel te zijn, bewust van alle uitersten van de schepping, drager van een liefde en een wijsheid die alleen door incarnatie verkregen kon worden. Incarnatie betekent letterlijk vleeswording. Jij bent de vleesgeworden liefde Gods aan het worden. Je bent bezig om het wezen van God, dat liefde, vreugde en creativiteit is, in aardse vorm te brengen. Daarmee ben jij, tezamen met je broeders en zusters, de 'kroon op Gods schepping'. In de kern ben jij God zelf, de schepper, en tegelijk ben je ook deel van de schepping, de uitdrukking van Gods verlangen naar zelfontdekking, bewustwording en creatieve vreugde.

Door de reikwijdte van dit proces te beseffen, deze lange reis die je als ziel bent aangegaan, kun je een ander perspectief krijgen op het thema werk in het dagelijks leven. Werk is het terrein waarop jullie contact maken met de maatschappij, met de manier waarop mensen vorm geven aan hun energie, hun innerlijke drijfveren. Op dit gebied leeft er veel angst onder mensen. Angst om te falen, angst om anders te zijn, angst om niet mee te kunnen komen. Er is veel concurrentie en machtsstrijd, en velen van jullie hebben er moeite mee in zo'n omgeving je zielenenergie tot bloei te laten komen.

Hoe meer je contact maakt met het engelwezen in jezelf, hoe gevoeliger je wordt, en hoe meer je verlangt naar een leven vanuit het hart, een leven in vrijheid en zachtheid, waarin de toon niet wordt gezet door strijd, concurrentie en vervreemding. Ergens in jou leeft de herinnering dat je de hoed(st)er van de aarde bent, een engel die de aarde ooit bevruchtte met nieuwe gedachtevormen. Je hebt heimwee naar de Tuin van Eden, en als je de maatschappij instapt, merk je dat die niet overeenkomt met wat je wezenlijk beroert en inspireert.

De oplossing voor dit probleem, het probleem van het conflict tussen jou en de maatschappij, is erin gelegen dat je je anders zijn volledig omarmt en bewust wordt.

De oplossing zit 'm erin dat je *nog meer* de engel wordt die je bent, dat je je gevoeligheid *nog meer* toelaat dan je al doet. Je zult wellicht tegenwerpen: 'Dan krijg ik het nog moeilijker. Dan kan ik me nog minder aanpassen en lijd ik nog meer'. Toch ligt dáár de oplossing. Als je werkelijk gaat staan voor wie je bent, maak je je los van de energieën die jou belemmeren. Die kunnen jou namelijk alleen belemmeren wanneer je gelooft dat zij zeggenschap hebben over jou. Daar waar jij de maatschappij zeggenschap geeft over jezelf, ben je bang voor de oordelen van buiten, ben je bang voor je rang of status in de ogen van anderen. Als je je losmaakt van deze angst en jezelf werkelijk van binnenuit ervaart, herken je wie je bent zonder dat dit gespiegeld of bevestigd wordt door iemand anders. Dan ben je een vrij mens!

Je angst voor de oordelen van de maatschappij kan ontstaan zijn vanuit je opvoeding, vanuit de drang van het kind om veilig te zijn, erkend te worden door ouders die vaak ziende blind zijn. Deze kan ook voortkomen uit vorige levenservaringen waarin je daadwerkelijk bedreigd of vervolgd werd vanwege je anders zijn. De sleutel tot innerlijk vrij worden van de druk van de maatschappij ligt in het overwinnen van je eigen angst. Daarbij kan jouw gevoeligheid, je 'anders zijn', je helpen. Wanneer je gaat luisteren naar de bron van het anders zijn in jou, maak je contact met de wijsheid in je hart. Vanuit die wijsheid kun je je realiseren dat jij niet hoeft te voldoen aan de verwachtingen van een ander, dat je hier bent voor jezelf, vanuit jouw eigen zielsgeschiedenis, waarbij je innerlijke doelen voorop staan.

Je hoeft dan niet meer te presteren voor een ander. Je kunt je gaan afvragen: wat wil ik zelf, hoe wil ik mij uitdrukken in dit leven, wat geeft mij voldoening en plezier? Je beseft dat dit de juiste vragen zijn in plaats van: 'Ben ik wel nuttig genoeg voor de maatschappij? Ben ik succesvol in de ogen van anderen?' Als je nog gevoeliger wordt voor wie jij bent, en je eigen aard niet probeert te onderdrukken of te vormen naar idealen van buiten, overwin je de energieën die jou belemmeren in deze maatschappij. Je gaat ten diepste voelen dat je onafhankelijk bent van die energieën, dat ze je niet meer wezenlijk kunnen raken.

Ga eens na: zijn er momenten waarop je het fijn vindt een bepaalde erkenning te vinden in maatschappelijke zin? Niet zozeer om erover op te scheppen of een ander te overtroeven, meer omdat het je geruststelt: ik hoor er bij, ik mag er zijn, er is toch een plekje voor mij op aarde. Ook al ben ik anders. Als je dat verlangen naar erkenning waarneemt, de behoefte aan geruststelling door iets groters buiten je, wees dan wakker. Je maakt jezelf klein als je zo redeneert. Je kijkt dan op naar

## DEEL III

De wedergeboorte van de vrouwelijke energie

## Spiritueel moederschap

*Maria vertelt over haar leven als moeder van Jeshua. Ze benadrukt dat zij een mens van vlees en bloed was, met alle emotionele hoogte- en dieptepunten van dien. Ze beschrijft haar innerlijke strijd om het aardse moederschap, dat zo gericht is op het behoeden van je kind voor leed, op te geven ten gunste van een spiritueel moederschap. Dit laatste is een vorm van liefde, die de ander los laat en eert in zijn eigenheid. Het is een vorm van liefde, zegt ze, die we aan onze kinderen maar vooral ook aan onszelf zouden moeten geven.*

Lieve vrienden,

Ik ben hier vandaag met veel vreugde en een open hart naar jullie allen. Ik ben Maria. Ik ben de moeder van Jeshua geweest op aarde. Ik vertegenwoordig het vrouwelijke aspect van de Christusenergie, dat juist in deze dagen zo sterk geboren wordt op jullie planeet. De vrouwelijke energie is lang weggedrukt geweest in jullie geschiedenis. Ze is verdreven, in de maatschappij, en ook in jullie harten.

De vrouwelijke energie is een oerkracht, een oerelement van de schepping, van Alles Wat Is. Ze is levengevend en stroomt door iedereen. Zonder haar zouden jullie niet bestaan. Niet alleen als mens, maar ook als ziel kunnen jullie niet zonder haar. De vrouwelijke energiestroom is vol magie en wil licht brengen in deze donkere tijden. Letterlijk gezien omdat het nu winter is, de decembermaand, maar ook in bredere zin wil de vrouwelijke energie de innerlijke worsteling waar jullie doorheen gaan verlichten.

Jullie kunnen soms vertwijfeld zijn en je afvragen waar het allemaal goed voor is, dit leven hier op aarde. Het is ergens goed voor. Jullie doen hier iets belangrijks. Jullie aanwezigheid beïnvloedt andere levens, jullie brengen verandering in de wereld,

maar dat hoeft niet de focus te zijn van je leven. Je hoeft je niet op anderen te richten, om er daadwerkelijk te zijn voor anderen. Je hoeft je, en dat is het grote geheim, alleen maar op jezelf te richten en jezelf schoon te maken. Jezelf te vervullen met een liefdevol bewustzijn waardoor het licht gemakkelijk door je heen stroomt en dus ook vanzelfsprekend naar anderen toegaat. Je hoeft alleen maar echt op jezelf te letten, wil je je taak, je missie hier op aarde vervullen.

In dit verband wil ik vandaag spreken over het thema 'moeder zijn van jezelf'. Ik vertegenwoordig in jullie christelijke traditie heel sterk de energie van de moeder. Maar wat betekent dat eigenlijk? Moederschap is een cruciaal aspect van de vrouwelijke energie: de moeder als levengevende, koesterende, verzorgende kracht. Maar is dit beeld compleet? In de beelden die van mij zijn gemaakt in de vele eeuwen geschiedenis na mijn dood is veel vervormd geraakt, is veel toegevoegd en weggeraakt van wie ik was.

Vandaag wil ik jullie graag iets vertellen over mijn leven op aarde, toen ik de moeder was van Jeshua. Over hoe ik dat voelde en beleefde. Ik word vaak geportretteerd als een heilige. Dat was ik zeker niet tijdens mijn leven. Ik was een heel gewoon mens van vlees en bloed. Ik heb veel meegemaakt en ik heb ook zeker de emotionele worstelingen gekend die jullie allemaal doormaken in jullie leven. Toen ik een meisje was in dat leven, een klein meisje, was ik een nakomertje. Ik had oudere broers en zussen, ik was de zevende en kwam als laatste. Ik was best een eigenwijs kind. Als kleintje leerde ik al snel dat ik het zelf moest redden in de wereld. Mijn ouders waren er wel voor mij, maar ik stond niet in het middelpunt van hun belangstelling. Toch gaf dat niet zo, want ik hield er van om in mijn eigen wereld te zijn, om er zelf op uit te trekken, en ik had voor een meisje best een robuuste energie. Ik had iets avontuurlijks in me, iets eigengereids. Ik kon sterk iets van binnenuit voelen en vinden en voor mij wás het dan zo. Ik liet mij niet zoveel aan anderen gelegen liggen. Ik had oudere broers die mij af en toe plaagden, die vervelend tegen mij waren, en daardoor ging ik al vroeg ervaren dat het nodig was om trots en eigenwaarde te ontwikkelen in mijn leven.

Ik was een beetje 'anders', ik voelde de energieën in en om mensen heen, en daardoor leek het alsof ik door hen heen kon kijken. Vaak als mensen spraken over ditjes en datjes, kon ik voelen dat ze onderhuids iets verborgen. Dat er turbulente emoties in mensen leefden, terwijl ze aan de oppervlakte heel rustig en beheerst leken. Eerst

verwarde mij dat als kind, ik voelde dat er iets niet klopte. Ik vroeg me af waarom de mensen zo deden, maar niemand legde mij dat uit. Ik was wel wat eenzaam als kind, ik voelde mij onbegrepen. Ik hield erg van de natuur en ook van de dieren die er waren. Er waren veel dieren buiten om ons huis heen.

Het ergste wat mij overkwam in mijn jeugd was het overlijden van mijn moeder. Dit gebeurde toen ik nog vrij jong was, in mijn tienerleeftijd. Het was voor mij de eerste confrontatie met verlies. Het was een diepe, zware verlieservaring in mijn leven, ik voelde me erg ontredderd. Toen ik aan haar sterfbed zat, was het net alsof ik een stukje van mezelf verloor, iets wat onherroepelijk met haar mee leek te gaan. En ik kon het niet pakken, ik kon het niet vasthouden. Ik moest leren loslaten, en dat bleek later het thema van mijn hele leven te zijn: loslaten.

Ik maak nu een grote stap en beland dan in de tijd dat mijn kind Jeshua ter wereld kwam. Net als elke moeder koesterde ik mijn kind en wilde ik het behoeden voor ongeluk, pijn en ziekte. In het begin wist ik helemaal niet zo precies dat er iets speciaals met hem aan de hand was. Wel heb ik mijn hele leven lang gevoeld dat er een onzichtbare hand is die onze levens leidt en begeleidt. Ik wist dat er iets groters werkzaam was in ons leven, iets dat wij met onze kleine wil, ons ego en ons menselijk verlangen niet kunnen beheersen. Ik wist ook dat deze grotere kracht een goede kracht was, een wijze kracht. Ze draagt een wijsheid in zich waar wij met ons menselijk verstand vaak niet bij kunnen. Vaak kunnen we pas achteraf ons realiseren dat het leven precies brengt wat we nodig hebben. Op het moment zelf kunnen gebeurtenissen je zwaar vallen en lijken ze soms onrechtvaardig en wreed.

Zo heb ik het ook ervaren in de opvoeding van mijn kind Jeshua. Al snel bleek hij een jongen te zijn met bijzondere gaven en talenten én een heel eigen wil, net als ik had als meisje. Ik herkende dat bijzondere wel in hem, maar tegelijkertijd vond ik het erg moeilijk. Als moeder wil je je kind behoeden en beschermen voor al het slechte in de wereld. En juist mijn zoon bleek een heel voortvarende persoon te zijn, die hier kwam met een missie, een bovenpersoonlijke missie, om het leven te veranderen op aarde. Het heeft mij veel tijd, tranen en moeite gekost om dit te accepteren. Hij werd met wantrouwen bezien door de gevestigde orde en ging steeds meer risico's lopen. Hij overtrad bepaalde regels en grenzen en werd daardoor onder druk gezet en bedreigd. Stap voor stap heb ik mijn angsten en ook mijn contro-

De kinderen die nu geboren worden en sinds enige decennia op aarde incarneren, dragen een groter deel van hun volle zielsbewustzijn met zich mee dan jullie toen je door de sluier van onwetendheid heen kwam. Er is in metaforische zin een sluier die de aarde-dimensie omvat en haar afscheidt van de dimensie van waaruit ik spreek. Deze sluier is als een vervormende bril. Als je 'm eenmaal op hebt, geloof je dat je een afgescheiden ik bent, opgesloten in je lichaam. De sluier van onwetendheid maakt in feite de ervaring mogelijk van leven op aarde in dualiteit. Zij heeft dus haar waarde. Momenteel is de tijd echter rijp voor een transparanter wordende sluier, die meer communicatie toestaat tussen beide zijden. Steeds meer mensen reiken door de sluier heen, voelen dat zij één zijn met iets groters dan alleen 'dit lichaam' en 'deze persoonlijkheid'. Hoe meer mensen dit doen, hoe meer er een kanaal ontstaat, waardoor liefdevolle, kosmische energie naar binnen stroomt en de aarde aanraakt. Op deze golf van kosmische energie komen de nieuwe kinderen binnen.

Probeer eens de energie te voelen van deze kinderen en de golf waarop zij binnen komen. Denk er niet over na, maar stel je hart open voor het gevoel dat dit bij je oproept. Zij vibreren op een hoger niveau. Hun energie voelt speels, licht en vlin-derachtig aan en tegelijk wijs en van een ongewone diepte. Zij kiezen er heel bewust voor een groter deel van hun wezenlijke zijn, hun diepste zelf, mee te brengen op aarde. Dit doen zij omdat zij willen bijdragen aan de bewustzijnstransformatie op aarde, terwijl zij weten dat deze energie hen in moeilijkheden zal brengen. Op het niveau van hun hoger zelf, hebben zij bewust deze keuze gemaakt. Maar op het niveau van het emotionele zelf of innerlijke kind, zullen zij botsen met de aardse werkelijkheid. Hieruit kunnen trauma's ontstaan die diepe sporen nalaten in hun levens. Zij nemen duidelijk een bepaald risico wanneer zij de sprong naar het aardse wagen. Zij beseffen dat zij de kans lopen te ontsporen en verdwaald te raken in de aardse sfeer. Zij kunnen hun gevoeligheid en verfijnde vibratie niet 'uitzetten' als zij hier zijn. Zij zullen een plek op aarde moeten vinden waar deze energie vrijuit kan stromen of ze zullen intense moeilijkheden ervaren in het omgaan met de aardse realiteit. Ziehier de moed en liefdeskracht van deze engelen. Dezelfde moed en liefdeskracht hebben jullie aan de dag gelegd, toen jullie incarnerden.

Ik zal nu ingaan op de kenmerken van de nieuwe generatie kinderen. Het ene kind vertoont deze eigenschappen sterker dan het andere. In zekere zin zijn alle kinderen momenteel 'nieuwtijdskinderen.' Ze komen binnen door een andere, dunnere sluier en met de intentie een groter deel van hun ziel uit te drukken in de materie. Elke

ziel heeft haar eigen ontwikkeling en binnen de nieuwe generatie kinderen zijn er de buitengewoon gevoeligen, die sterker afwijken dan de rest. Het is deze groep die jullie 'nieuwtijdskinderen' noemen. Ik zal nu globaal de kenmerken schetsen van deze specifieke groep nieuwtijdskinderen. Hierbij kun je in gedachten houden dat deze kenmerken in mindere mate vertoond worden door alle kinderen in deze tijd. Door de ontwikkeling van het bewustzijn op collectieve schaal ontstaat een nieuwe mens op aarde. Er vindt een evolutie plaats naar een sociaal en spiritueel meer intelligente mens die in harmonie met de natuur leeft en in verbondenheid met zijn medemens. De contouren van deze nieuwe mens tekenen zich het eerst af in de nieuwtijdskinderen.

### Kenmerken van nieuwtijdskinderen

- De nieuwe kinderen zijn in toenemende mate heldervoelend, empathisch en telepathisch. Ze pikken gemakkelijk gevoelens van anderen op. De grens tussen de zintuiglijk waarneembare wereld en de onzichtbare wereld van gevoelens, stemmingen en energieën is vloeiend voor hen. Ze nemen de binnenkant makkelijker waar en laten zich niet misleiden door uiterlijk gedrag dat niet strookt met wat zich innerlijk afspeelt. Hun intuïtieve waarneming is trefzeker.
- Nieuwtijdskinderen zijn vreedstichters. Ze voelen de impuls om tegengestelde belangen te verzoenen, harmonie te creëren en conflicten bij te leggen. Tezamen met hun intuïtieve vermogens leidt dit er vaak toe dat deze kinderen vroeg oud en volwassen zijn. Ze begrijpen hun ouders soms beter dan deze zichzelf of elkaar begrijpen en ze proberen hen vaak te helpen of tussen beiden een brug te slaan. Ze worden in hun gevoel de ouder van hun ouders en kunnen zich gaan identificeren met deze helpende, therapeutische rol. Een deel van hun onbevangen kind-zijn kan hiermee verloren gaan.
- De nieuwe kinderen zijn idealistisch. Ze zijn spiritueel, diepzinnig en fantasierijk. Ze worden geïnspireerd door idealen als gelijkheid, verbondenheid en respect voor de natuur. In hun aura zie je vaak dat de hoogste twee chakra's wijd open staan: ze kunnen daardoor veel inspiratie, inzicht en enthousiasme ervaren. Vaak zie je echter dat deze energie niet helemaal geaard is. Dit uit zich in zweverigheid, rusteloosheid, dromerigheid en gebrek aan realiteitszin.



het niveau van de vele gekleurde schakeringen licht. Het doel van je evolutie op aarde is heldere, mooie, sprankelende kleuren te creëren, die je vreugde en vervulling brengen. Om deze te kunnen creëren heb je duisternis nodig (gehad).

Veroordeel het donker niet, projecteer het niet op een ander persoon, een maatschappelijke structuur of een buitenaardse macht. Je bent deel van het duister en juist daarom ben jij de levende brug naar de geboorte van prachtige nieuwe lichtschakeringen in het universum. Het leven is niet zwart-wit. Wanneer je beide aanvaardt als deel van je leven, ga je het wonder begrijpen. Duisternis is deel van de schepping en verdient respect. Wanneer je vrede sluit met je eigen duisternis, wordt het licht van binnen.

### **De vreugdevolle weg naar zelfheling**

De tijd is rijp voor heelwording. De tijd is rijp om tot aanvaarding te komen van de lange geschiedenis die leidde tot een scheefgroeï van de balans tussen mannelijke en vrouwelijke energie. De vrouwelijke energie is momenteel bezig te ontwaken op hartniveau. Hoewel er als gevolg van alle pijn en lijden in het emotionele centrum van veel vrouwen angst en woede leeft, is er nu een krachtige spirituele impuls aanwezig in de collectieve vrouwelijke ziel. Deze is gericht op begrip en vergeving van de mannelijke energie.

We willen graag enkele handreikingen doen om jezelf op persoonlijk vlak te helpen de oude pijn en onmacht te boven te komen en weer te gaan leven vanuit je eros, je passie, je creativiteit.

### **Doe waar je zin in hebt**

Vraag jezelf af of je vanuit je passie durft te leven of dat je je nog aanpast aan de wensen en verwachtingen van anderen om je heen. Hoeveel ruimte geef jij jezelf? Mag je doen waar je zin in hebt? Maak eens contact met je buik, laat je adem zacht het energiecentrum achter je navel beroeren en maak daar contact met het kind in jezelf. Er leeft een kind in je dat vrij en onbekommerd wil spelen op aarde. Kun je dit voelen? Wat heeft dit kind nodig van jou? Kun je het dat geven?

### **Gebruik je 'ik' kracht**

Velen van jullie denken dat het 'beter is te geven dan te ontvangen', dat het spiritueel is je eigen behoeftes te onderdrukken ten gunste van die van een ander. Het is vrouwen bovendien eeuwenlang met de paplepel ingegoten dat vrouw zijn inhoudt dat je dienstbaar bent aan mannen, dat je hen met je lichamelijke schoonheid behaagt. Zo'n boodschap schept een taboe op 'doen waar je zin in hebt' en 'je lichaam ervaren als een bron van plezier en genot'. Ondanks de emancipatie hebben vrouwen nog steeds het gevoel dat het slecht is om als vrouw zelfbewust en onafhankelijk te zijn. Vrouwen zijn ontmoedigd geraakt hun mannelijke energie onbekommerd neer te zetten: om onbeschaamd op te komen voor hun eigen wensen en verlangens en te genieten van hun lichaam als iets wat henzelf behaagt in plaats van de ander.

Wanneer je merkt dat je jezelf plezier ontzegt omdat je denkt dat dit slecht of egoïstisch is, denk dan nog eens na. Vraag je af of je niet in de ban bent van oude morele opvattingen die je in dit moment niet meer dienen. Durf je mannelijke energie op te pakken en te integreren. Gebruik de 'ik-gerichte' aspecten van de mannelijke energie om je verlangens en dromen waar te maken.

Wat het geheel dient en heelwording brengt zijn krachtige, onafhankelijke vrouwen die volledig voor zichzelf kiezen en vanuit hun eros voluit durven liefhebben. Evenwichtige, zachte én krachtige vrouwen trekken evenwichtige, krachtige én zachte mannen aan. Zo wordt op collectieve schaal geleidelijk aan een nieuwe balans geboren.

### **Heb geduld**

Om een kwetsing op seksueel gebied te helen, is het nodig met veel geduld, begrip en zachtheid te werk te gaan. Als er in jou veel angst leeft over het uiten van je behoeftes en het aangeven van je grenzen, weet dan dat die angst een reële oorzaak heeft vanuit dit of een vorig leven. Hetzelfde geldt voor het overmatig willen beheersen van je emoties, of het ervaren van wantrouwen in intieme relaties. Al deze emoties komen voort uit een deel van je ziel dat nog letterlijk in een shocktoestand verkeert. Dit deel van je is getraumatiseerd.

Een trauma is een onverwerkte emotie die zich vastzet in je lichaam en je psyche en zich kenbaar maakt als een destructief denk- en/of gedragspatroon. De eerste

dat je beschermt en ‘schoon houdt’. Hoe groter je zelfinzicht, hoe minder je gevoelig bent voor het oppikken van negatieve energie van een ander. Wanneer je niet meer onbewust meetrilt met de negativiteit in de ander, kun je de ander op een diep niveau heling aanbieden. Je straalt dan een licht uit wat tot voorbeeld kan dienen en waaraan hij of zij zich kan optrekken.

Neem het jezelf niet kwalijk als het nog niet zover is. Je bevindt je in een geleidelijk proces van bewustwording. Het energetisch behandelen van mensen versnelt je innerlijke groeiproces enorm. Gebruik de momenten van ‘onbewuste absorptie’ als een gelegenheid je zelfinzicht te vergroten.

*Ik voel vaak een overweldigend enthousiasme in mijn hart. Er zijn dan zoveel idealen en plannen die ik wil realiseren. Aan de andere kant voel ik me ook vaak ontmoedigd en zwaar op de hand, omdat het me niet lukt echt iets van de grond te krijgen. Mijn verlangens lijken te idealistisch, te weinig specifiek om er iets mee te kunnen doen.*

Deze vraag gaat eigenlijk over het ‘aarden van je inspiratie’, het vormgeven van je zielsverlangens in de concrete, aardse werkelijkheid. Enerzijds kan er in jullie lichtwerkers een groot enthousiasme zijn je idealen te realiseren, anderzijds leeft er ook een grote angst in je om naar buiten te treden als degene die je werkelijk bent. Er leven oude angsten in je die te maken hebben met veroordeeld worden om wat je te brengen hebt vanuit je ziel. In jouw geval draag je een verleden met je mee waarin je in meerdere levens veelvuldig te maken hebt gehad met een autoritaire religieuze energie, die je wijs maakte dat het beter is je emoties en menselijke behoeftes opzij te schuiven ten behoeve van een hoger of groter goed. Het was een christelijke traditie waarin je meerdere malen werd aangemoedigd je natuurlijke impulsen en enthousiasme weg te drukken ten behoeve van wat zij ‘je goddelijke zelf’ beschouwden. Het goddelijke in jou werd beschouwd als iets dat het menselijke – emoties, seksualiteit, plezier – volledig was ontstegen.

Concreet betekende dit dat je werd aangeleerd je schuldig en zondig te voelen zodra je vanuit je natuurlijke impulsen, je gevoel, je verlangen wilde handelen. Dit dogma heeft diepe sporen nagelaten in jouw energie. Daarom heeft het ervaren van spiritueel enthousiasme in jou iets dubbels. Enerzijds brengt het je vreugde en geeft het zin aan je bestaan, anderzijds kleven er oude herinneringen aan waardoor je ook ontmoedigd raakt door het voelen van enthousiasme.

In velen van jullie is zo’n dubbelheid aanwezig, vaak om vergelijkbare redenen als de hier geschetste. In velen van jullie is er tegelijkertijd een ‘ja’ en een ‘nee’ werkzaam als het gaat om het manifesteren van je zielsenergie op aarde. Waar het om gaat in het kanaliseren van je inspiratie naar de aarde is je ervan bewust te worden dat waar jij je licht het krachtigste wilt laten schijnen, het donker in jezelf het krachtigste wordt aangeraakt. Daar waar je weer contact maakt in je leven met wat jou ten diepste bezielt, word je ook herinnerd aan al die momenten dat je afgewezen bent om deze specifieke energie. De uitnodiging aan jullie allen is om met deze afwijzingspijn, en de angst voor herhaling daarvan, liefdevol en bewust om te gaan.

Het kanaliseren van je inspiratie naar de aarde kun je beste beschouwen als een *creatieve scheppingsdaad* én als een *proces van zelfgenezing*. In het laten doorstromen van je energie op aarde, maak je plaats voor jezelf en laat je jezelf zien dat je welkom bent. Dit geneest de oude wonden. Niet de erkenning door de wereld is primair; het is de erkenning door jezelf, jouw waardering van wie je bent, die je groot en onafhankelijk maakt. Wanneer je jezelf kunt omarmen in je diepste angst voor pijn schep je het kanaal waardoor jouw spirituele enthousiasme een bedding vindt op aarde om te stromen en vrucht te dragen. Zelfheling is dus een fundamenteel onderdeel van het proces je idealen te realiseren. Wanneer je voeling houdt met je enthousiasme en je idealisme én met je schroom en je onzekerheid om jezelf te uiten, ga je een brug slaan tussen het ‘ja’ en het ‘nee’ in jezelf. Je kunt dan vasthouden aan je verlangens en tegelijkertijd het geduld en de compassie opbrengen stap voor stap te gaan vertrouwen op de aardse werkelijkheid.

*Er zijn verschillende voorspellingen over wat er gaat gebeuren in het jaar 2012. Wat betekent dat jaar voor ons en zal er dan een belangrijke bewustzijnsverhoging plaats vinden?*

Er vindt *momenteel* een grote bewustzijnsverschuiving plaats, die veel mensen raakt en in eerste instantie vooral hun leven overhoop gooit. Vergis je niet in bewustzijnsverhoging. Dit betekent om te beginnen dat je oude angsten en emotionele blokkades onder ogen ziet en er niet langer voor weg duikt. Vergroting van je bewustzijn leidt altijd eerst tot een intensivering van je contact met de donkere stukken in jezelf. Dit kan je leven behoorlijk in de war schoppen, in die zin dat het bestaande relaties, werkomgevingen, woonsituaties en dergelijke in een heel ander daglicht kan plaatsen. Bewustzijnsverhoging kan je doen beseffen dat veel van wat je doet