

Pamela Kribbe



NACHT
VAN DE
ZIEL



ALTAMIRA

Inhoud

Inleiding 7

Deel I

Mijn Nacht van de Ziel 13

- 1 Pijn en angst 15
- 2 Dagboekfragmenten 19
- 3 Depressie en psychose 43
- 4 Herstel en wedergeboorte 51
- 5 Het perspectief van de ziel 57
- 6 Het perspectief van mijn naasten 65
- 7 Nacht van de ziel: spirituele of psychiatrische ervaring? 83
- 8 Adviezen bij ernstige depressie of psychose 89
- 9 Uitwassen van spiritualiteit 97

Deel II 109

Spirituele boodschappen over de Nacht van de Ziel 109

- 1 Meesterschap in de Nacht van de Ziel 111
- 2 Ontmoeting met je schaduwzelf 121
- 3 Geboren worden op de Nieuwe Aarde 125
- 4 De dimensie van tijd ontstijgen 131
- 5 Uit de mist stappen 137
- 6 Het oog van de orkaan 143
- 7 Het levende water 149
- 8 Angst als weg naar het nieuwe 155
- 9 Lichtwerker zijn in de wereld 165
- 10 Het hoogste dat je te geven hebt 175

- 11 De Steen 181
- 12 De innerlijke rechter 187
- 13 Het helen van oud trauma 193
- 14 Hooggevoeligheid en mannelijke energie 199
- 15 De tweede geboorte 205
- 16 Het Ene en het Vele 211
- 17 Het pad van de lichtwerker 215
- 18 Ziekte en emotie 225
- 19 De Nieuwe Tijd is begonnen 233

Bijlage: Regressie naar vorige levens 237

Inleiding

Op 11 maart 2010 bevond ik me, vastgebonden, in een ambulance die mij naar de psychiatrische afdeling van een ziekenhuis bracht. Door het raam zag ik de straten van Tilburg aan me voorbij trekken, straten waar ik jarenlang had gewoond, geleefd en gelukkig was geweest. Hier had ik een bloeiende praktijk opgebouwd en in vreugde samengeleefd met de man van mijn leven en onze prachtige dochter. Nu voelde ik mij verstoten en uitgespuugd door het leven. Ik was afgesloten voor contact met anderen en ik wenste alleen nog maar dat ik kon verdwijnen; ik wist alleen niet hoe. Ik was op het dieptepunt van mijn Nacht van de Ziel. Deze nacht was veel eerder begonnen, in het voorjaar van 2009, toen ik ernstige maagklachten kreeg en door hevige angsten werd overvallen. Geleidelijk aan zakte ik dieper en dieper weg in een neergaande spiraal van angst, pijn en op den duur depressie en psychose. Ik ervoer bewustzijnstoestanden waarvan ik niet wist dat ze bestonden. Het was een reis door de onderwereld. Het herstel verliep uiteindelijk wonderbaarlijk snel. Een maand na mijn opname in het ziekenhuis ontwaakte ik uit deze afgrijselijke nachtmerrie en voelde me herboren. Het was alsof er een bodem bereikt moest worden alvorens ik me weer kon oprichten. *Hitting rock-bottom*, zoals een fraaie Engelse uitdrukking luidt: het absolute dieptepunt bereiken. Vanuit dit punt nam ik iets mee naar boven: een nieuw gewaarzijn, een grotere overgave aan het leven.

Terugkijkend op dit gruwelijke jaar begin ik nu de contouren van een onderliggende, spirituele logica te zien. Op het moment zelf ontging die me volledig. Ik voelde me verloren en wanhopig, zonder richting. Dit boek is een zoektocht naar betekenis, een poging tot interpretatie van wat me overkwam. In deel I staat een persoonlijk verslag van mijn Nacht van de Ziel. Ik vertel hoe de neerwaartse spiraal mij meenam, hoe ik probeerde deze te voorkomen en wat het bereiken van de bodem me uiteindelijk bracht. In dit verslag staan meerdere innerlijke dialogen met mezelf en met mijn gidsen die ik in mijn dagboek opschreef. In een apart hoofdstuk laat ik twee van mijn naasten aan het woord, mijn man Gerrit en een

goede vriendin, die vertellen over hun verwarring, machteloosheid en inzichten tijdens mijn Nacht van de Ziel.

Naast het vertellen van mijn persoonlijk verhaal ga ik in deel I van dit boek ook in op de vraag welke rol de psychiatrie kan spelen in de Nacht van de Ziel. Mijn persoonlijke ervaring met de reguliere psychiatrie was niet negatief. Uiteindelijk speelden mijn opname in het ziekenhuis en de medicatie die ik kreeg een essentiële rol in mijn herstel. Dit neemt niet weg dat de psychiatrische benadering vaak eenzijdig en onnodig kil en klinisch is. Ik pleit voor het slaan van een brug tussen een spirituele en een reguliere benadering. Het eerste deel van dit boek wordt afgesloten door een hoofdstuk waarin ik wijs op de excessen die in de spirituele hoek kunnen ontstaan, zoals een naïef geloof in helderziendheid en een overwaardering van de vrouwelijke energie. Deze excessen bevestigen vooroordelen die bestaan jegens moderne spiritualiteit (vaag, zweverig) en kunnen zelfs tot psychische onevenwichtigheid leiden. Een volwassen en goed gearde spiritualiteit isoleert zich niet van de aardse werkelijkheid, maar verbindt zich daarmee en houdt beide voeten aan de grond.

Het tweede deel van dit boek bestaat uit een serie gechannelde teksten over de Nacht van de Ziel. Gechannelde teksten zijn boodschappen die via innerlijk (telepathisch) contact met een spirituele gids zijn verkregen. Het innerlijk contact komt tot stand doordat de ontvanger (channeler) zich open stelt voor de energie en de wijsheid van de gids die zich voorbij het aardse bevindt. Het je open stellen voor de gids houdt in dat je je innerlijk leeg maakt, je denken los laat en vanuit een alerte ontvankelijkheid de gids laat spreken. Wanneer ik channel, voel ik me vredig en geïnspireerd. Ik blijf aanwezig en ben me bewust van alles wat via mij gezegd wordt. Ik word dus niet uitgeschakeld of overgenomen als een gids via mij spreekt. Dat zou ik ook niet willen. Ik zie channeling als een samenwerking tussen channeler en gids. In het ontvangen geef je aardse vorm aan een wijsheid die voorbij het aardse ligt. Ook al is de channeler maximaal open en ontvankelijk, toch wordt de boodschap via haar of hem in aardse woorden omgezet en vindt er altijd een vertaalslag plaats. Het is goed rekening te houden met het feit dat elke channeling wordt beïnvloed door de psychologische en culturele achtergrond van de channeler. Hierover heb ik uitvoerig geschreven in mijn vorige boeken en op mijn website, dus ga ik er hier niet dieper op in.

Bij mij begon het channelen in het jaar 2002, toen de energie van Jezus spontaan bij me kwam. Ik had me sinds mijn jeugd vertrouwd gevoeld met de sfeer van het vroege christendom, hoewel ik niet gelovig ben opgevoed. Ik was echter totaal verrast door het feit dat Jeshua (zo stelde hij zich voor, als *Jeshua ben Jozef*) op een avond innerlijk verscheen en me vertelde dat hij een aantal boodschappen wilde doorgeven. Ik was buitengewoon getroffen; ik was ontroerd, vereerd, bang, sceptisch en bovenal verwonderd en geïntrigeerd.

In een van onze eerste gesprekken stelde Jeshua zich als volgt voor:

Ik ben degene die onder jullie is geweest en die jullie zijn gaan kennen als Jezus. Ik ben niet de Jezus van jullie kerktraditie en ook niet de Jezus van jullie religieuze geschriften. Ik ben Jeshua-ben-Jozef, ik ben een mens van vlees en bloed geweest. Ik bereikte het christusbewustzijn eerder dan jullie, maar ik werd hierbij geholpen door krachten waarvan jullie je vooralsnog geen voorstelling kunnen maken. Het was een kosmische gebeurtenis – ik stelde mij daarvoor beschikbaar.

Het was niet makkelijk, ik ben niet geslaagd in mijn poging om de onmetelijkheid van Gods liefde over te brengen op de mensen van toen. Er was veel onbegrip, ik kwam te vroeg maar iemand moest komen. Het was als het gooien van een steen in een visvijver: alle vissen vluchten weg en de steen zinkt naar het diepe; de rimpelingen op het water blijven echter lang merkbaar. Je zou kunnen zeggen: het bewustzijn dat ik wilde brengen was als een steen die haar werk verder ondergronds deed. Aan de oppervlakte van het water heersten voortdurend misverstanden; diegenen die werden aangeraakt door de energie die ik kwam brengen, konden het niet goed plaatsen, niet goed integreren in hun geestelijke en lichamelijke werkelijkheid.

Het heeft lang geduurd voordat het christusbewustzijn voet aan de wal kreeg op jullie aarde, maar nu is het zover. En ik ben weer teruggekomen en spreek door de monden van velen, door allen en tot allen die mij horen willen en die mij hebben leren verstaan vanuit de stilte van hun hart. Ik spreek niet en spreek geen oordelen uit; ik wil slechts vertellen van de onuitputtelijke liefde die voor jullie allen beschikbaar en toegankelijk is.

Ik ben deel van een veel groter bewustzijn, een grotere entiteit, maar ik, Jeshua, ben het geïncarneerde deel van die entiteit. Ik hou niet zo van de naam Jezus, want deze is geassocieerd geraakt met de kerkelijke versie van mij, een versie die heel ver afstaat van wie ik werkelijk ben. De beelden van mij die zijn overgeleverd door de Kerk en haar patriarchen zijn zo ver verwijderd van de energetische boodschap die ik kwam brengen, dat ik jullie zou willen vragen deze hele traditie los te laten en je te oriënteren op een geheel nieuw beeld van mij.

Ik ben Jeshua, man van vlees en bloed. Ik ben jullie vriend en broeder, bekend met het mens-zijn in alle opzichten. Ik ben leraar en vriend. Vrees mij niet. Omarm mij zoals je bij een familielid zou doen. Wij zijn familie.

(Uit: *Gesprekken met Jeshua*, Altamira)

Uit het contact met Jeshua is een aantal boeken voortgekomen. De channelings bleken een grotere groep mensen aan te raken dan ik ooit voor mogelijk had gehouden. Jaren later begon ik ook de energieën bij me te voelen van twee vrouwelijke dragers van de christusenergie: moeder Maria en Maria Magdalena. Sindsdien heb ik ook van hen gechannelde boodschappen ontvangen. In deel II van dit boek staat een selectie van channelings vanuit deze drie bronnen. Alle channelings hebben te maken met het thema Nacht van de Ziel, sommige heel direct en andere indirect. De bedoeling van de channelings is om heldere, liefdevolle informatie te geven over innerlijke groei en bewustwording. Minstens zo belangrijk als de woorden is de sfeer of energie die voelbaar wordt tijdens het lezen van een channeling. Als je voelt dat je erdoor wordt geïnspireerd, getroost of bemoedigd, is het eigenlijke doel bereikt. Je maakt dan via de channeling contact met je ziel, de bron van waaruit jij je eigen antwoorden kunt vinden.

Graag wil ik een aantal mensen vanuit mijn hart danken, zowel voor hun liefde en steun tijdens mijn Nacht van de Ziel als voor hun waardevolle hulp bij het tot stand komen van dit boek. Allereerst gaat mijn dank uit naar mijn levenspartner Gerrit en mijn dochter Laura. Ik voel me oneindig gezegend door jullie onvoorwaardelijke trouw en liefde. Ons samenzijn in het leven van alledag is voor mij een bron van vervulling en plezier. Vanuit die inspiratie kon ik dit boek schrijven. Ik dank mijn ouders Amelita en Frans Kribbe voor hun liefdevolle steun en aanwezigheid op de achtergrond. Veel mensen bleven mij vriendschap en bemoediging aanbieden

tijdens mijn gang door de onderwereld. In het bijzonder wil ik noemen mijn lieve vriendinnen Annemarie de Vrieze, Franca van der Linden, Christel Schulz en Mariska van der Voort-Maarschalk. Jullie oprechte liefde en betrokkenheid hebben mij diep geraakt. Wilma Waaijer en Wim van Gelder ben ik zeer erkentelijk voor hun waardevolle redactionele adviezen. Ten slotte wil ik alle deelnemers aan onze workshops danken voor hun inspirerende aanwezigheid. De gechannelde teksten in dit boek zijn gebaseerd op channelings die tijdens workshops werden gehouden en die hun inhoud mede ontlenen aan de energie en het bewustzijn van de deelnemers. Samen creëren we steeds opnieuw een veld van liefde en mededogen; vanuit deze bedding kregen de teksten in dit boek vorm.

Geboren worden op de Nieuwe Aarde

Ik ben Jeshua, ik groet jullie allen. Ik ben met vreugde in jullie midden. Wij zijn verbonden als broeders en zusters. Wij brengen tezamen een nieuwe golf van bewustzijn de wereld in. Voel dat eens van binnenuit. Je bent een fakkeldrager, je draagt een innerlijk licht met je mee. Zie maar voor je dat je een fakkel vasthoudt die licht verspreidt in de duisternis.

Zie het licht dat jij verspreidt. Allereerst doe je dit in je eigen duisternis. Zodra je hier op aarde geboren wordt, neem je deel aan een wereld vol angst, illusie en wantrouwen tegen het leven. Wanneer je hier incarneert, word je uitgedaagd je licht vast te houden, je te herinneren wie je bent ondanks de invloeden van buitenaf die je opvoeding, je vroege jeugd en je puberteit bepalen. Wat een enorme uitdaging! En hoe bijzonder dat jij hier bent, hier staat met je fakkel van licht. Je bent er doorheen gekomen. Misschien denk je bij jezelf: het heeft me heel veel gekost. Of misschien denk je: ik ben er helemaal niet doorheen gekomen, ik voel me alleen en verlaten. Maar wij zien jou staan; ik ben hier niet alleen. Veel van mijn gelijkgestemde vrienden aan deze zijde staan hier bij me. Jullie gidsen behoren daartoe. Wij zien je staan, je bent een fakkeldrager, vertrouw daarop!

Het leven geeft je in eerste instantie je eigen portie duisternis. Je wordt innerlijk geconfronteerd met angsten en gebeurtenissen die je schijnbaar niet aan kan. Toch doen juist die pijnlijke emoties en gebeurtenissen een beroep op jouw diepste weten, je kern, je innerlijk licht. Juist in de Nacht van de Ziel wordt het licht dat je in wezen bent aan je geopenbaard. Niets of niemand buiten jou, alleen het licht binnen in je, kan jou door de nacht heen leiden. De Nacht van de Ziel werpt je terug op jezelf. Al het uiterlijke, waaraan je je mogelijk vastklampte, valt weg. Wanneer je dan je eigen licht ontdekt, komt er een groter deel van je ziel op aarde. De Nacht van de Ziel sleurt je de diepte in, maar in die diepte kan er een ommekeer plaatsvinden waardoor je opnieuw geboren wordt. Vanuit die nieuwe

geboorte word je een ander mens. Het licht van jouw fakkel is helderder geworden en schijnt niet meer alleen voor jouzelf. Het schijnt de wereld in en verlicht het pad van anderen, mogelijk zonder dat je dit weet.

Het verspreiden van licht is iets wat gebeurt, niet iets wat je doet. Wanneer je ondergedompeld bent geweest in een Nacht van de Ziel heb je iets verloren: een deel van je ego. De leegte die hierdoor is ontstaan, wordt gevuld door overgave en mededogen. Tijdens de Nacht van de Ziel ga je de betekenis van liefde en mededogen aan den lijve ervaren. Pas wanneer je zelf op een punt van totale ontreddeing bent aanbeland, begrijp je de kracht van een uitgestoken hand, het ontbreken van oordelen, de betekenis van vriendschap. De oordeelloze, onvoorwaardelijke aanwezigheid van liefde heelt alle wonden. Dit is de kracht die mensen herboren doet worden en die wonderen verricht. Wanneer die kracht je heeft aangeraakt, word je een ander mens. Je wordt ingewijd in de mogelijkheid van een leven vanuit het hart. Het angstige, zich vastklampende ik buigt voor een andere realiteit, de realiteit van het geopende hart dat wordt geleid door de ziel. Dan word je een lichtwerker; je wordt iemand die helpt de Nieuwe Tijd gestalte te geven op aarde.

Over die Nieuwe Tijd wil ik je vertellen dat die hier en nu al op aarde is gearriveerd. De zaadjes zijn al aan het ontkiemen. Kijk niet te ver in de toekomst, verlies je niet in idealen die ver voorbij de horizon liggen. De transformatie is nu gaande. Juist via jullie wordt de Nieuwe Aarde nu wakker. Jullie zijn het kanaal, het geboortekanaal voor de Nieuwe Tijd. Laat je niet misleiden door wat je om je heen ziet aan chaos en negativiteit. Richt je op de geboorte van het nieuwe in jou. De Nieuwe Aarde is een realiteit die jij gaat scheppen; vanuit jouw geloof, vertrouwen en moed kan het niet anders dan dat de uiterlijke wereld zich voegt naar het innerlijk licht wat jullie uitstralen. Lang hebben jullie gewacht op dit beloofde land. Niet alleen in dit leven, maar al vele levens lang word je geleid door de belofte, het visioen van een Nieuwe Aarde, waarmee jouw ziel zich van harte kan verbinden en waarop jij je eindelijk thuis voelt.

Hoe meer je hier vanuit je ziel aanwezig bent, hoe meer de aarde opleeft, wakker wordt, mee gaat stromen met het licht dat je verspreidt. Onderschat je eigen licht niet. Voel het zelf eens. Stel je voor dat je op een mooie plek in de natuur bent. Je zit op de grond en voelt de kalmte, de harmonie van de aarde onder je. Je voelt je verbinding met haar, met de ziel van de aarde. En merk eens op dat ook de aarde

verlangt naar verandering, naar bewustzijns groei. Zij streeft naar meer harmonie voor alles wat er op haar leeft. Zij wil dit bereiken in verbinding met het menselijk, in verbinding met jou.

Laat de ziel van de aarde in je fantasie eens een vorm aannemen. Misschien zie je een hert, een wolf, een engel of een elf. Neem het eerste beeld wat in je opkomt. Vraag deze gestalte eens waar zij naar verlangt, wat zij wil bereiken in haar evolutie, in haar groeiproces. Vraag haar dan eens wat jij voor haar kunt betekenen op dit moment. Op welke manier kun jij dienstbaar zijn aan de ziel van de aarde en haar ondersteunen in haar ontwikkeling?

Voel of het antwoord dat je krijgt, overeenstemt met jouw eigen diepste wensen. Wat de aarde van je wil, zal overeenkomen met wat jouw ziel hier wil manifesteren. Voel hoe dat wat zij van jou vraagt ook datgene is wat jou zelf voedt, inspireert en rust geeft. Het leven op de Nieuwe Aarde wordt gekenmerkt door een levende verbinding met de ziel van de aarde, die letterlijk in jou leeft via je lichaam en via je menselijkheid. Door je te verbinden met de aarde, met je eigen aardse natuur en je eigen menselijkheid kan jouw ziel werkelijk afdalen en zich hier in aardse gedaante manifesteren.

De nieuwe mens is volledig geaard en gegrond. Hij of zij respecteert de ritmes van de aarde en de natuur zowel in zichzelf als buiten zich. Voel de kracht van de Nieuwe Aarde door je voeten heen in je naar boven stromen. Juist wanneer je een Nacht van de Ziel hebt beleefd en er uit bent gekomen, is je hart zo open geworden dat zij de energie van de Nieuwe Aarde kan ontvangen. Vaak leidt de Nacht van de Ziel je tot op de drempel van het nieuwe en nodigt ze je uit je er aan over te geven. Dit geldt zeker voor de zielen van lichtwerkers. Ik spreek jullie hier direct aan. Jij bent al heel lang op weg. Je bent al vele malen eerder op aarde geweest. Op je reis door deze levens heen heb je getracht je fakkel van licht brandende te houden. Je hebt te maken gehad met aangrijpende ervaringen van afwijzing, angst en eenzaamheid. Het is heel goed mogelijk dat deze diepe gevoelens je nog eens overvallen in deze tijd, juist nu je op de drempel van het Nieuwe staat. Ik wil je uitleggen waarom. Het gebeurt omdat je nu uitgedaagd wordt de oude ballast los te laten, afscheid te nemen van de oude tijd en met een open en licht hart de Nieuwe Aarde te betreden. Wanneer je overmand raakt door zware emoties en deze een Nacht van de Ziel veroorzaken, denk dan niet dat je gefaald

hebt of een mislukking bent. De oude pijn komt nu bij je om verlost te worden. De ballast van het verleden kun je alleen loslaten wanneer je deze eert om wat ze jou heeft gegeven. Werkelijk afscheid nemen, betekent in liefde loslaten. De pijn en het trauma die je nog meedraagt in dit leven en uit vorige levens hebben jouw zegening nodig om op te lossen. Pas dan kun je de drempel over, vrij en licht als de engel die je in wezen bent.

Respecteer dus de Nacht van de Ziel wanneer deze bij je komt. Wanneer je deze nu ervaart, laat dat niet alleen je duisternis zien, maar net zo goed hoe krachtig je bent geworden, hoeveel stappen je al hebt gezet op je innerlijke reis. Je staat op de drempel van de Nieuwe Aarde. Vergeet niet dat jij altijd groter bent dan de pijn, angst, droefheid of depressie die je ervaart. Jij bent in staat je erover te ontfermen, je kunt deze verdwaalde energieën zegenen. Dat wil zeggen dat je je hand ernaar uitsteekt en zegt: 'Je bent goed zoals je bent, ik begrijp je. Ik verzet me niet tegen jou, je mag er zijn. Jij bent een herinnering aan de oude tijd en de diepten en hoogten die ik toen heb beleefd.' Vergeet niet dat juist door die pieken en dalen er een wijsheid in jou is gegroeid die je in staat stelt liefde toe te laten in je hart. Liefde, moed en mededogen zijn daardoor een levende werkelijkheid voor je geworden.

Wanneer je het moeilijk vindt negatieve energieën die je kwellen te aanvaarden en te zegenen, laat ze dan aan je verschijnen als een kind dat hulp zoekt. Wanneer je worstelt met angst, wanneer je je afvraagt of je leven op aarde überhaupt zinvol is, laat deze stemmen dan eens de vorm aannemen van een wanhopig kind. Zie de zwaarste emotie voor je als een kindergezicht dat precies uitdrukt wat je voelt. Kijk eens rustig en neutraal naar dit gezichtje. Voel dan je eigen kracht en steek je hand uit naar het kind. Zegen het. Voel wie *jij* bent. Jij bent de ouder en gids van het kind. Dat is de ware verhouding tussen jou en je zwaarste emoties. De Nacht van de Ziel nodigt je uit de hand aan te nemen van het kind in jou dat de zwaarste emoties draagt. Het heeft jouw hulp nodig. Begeleid het, troost en bemoedig het, maar vergeet niet wie jij bent. Jij bent de liefdevolle ouder, de wijze gids die verder ziet dan het kind, over de drempel heen.

Als je het perspectief van de ouder en de gids kunt innemen, wordt de christus-energie in je geboren. Er stroomt mededogen en begrip door je hart. Je laat los. Het christusbewustzijn dat dan in je ontwaakt, tilt je over de grens, de drempel van de Nieuwe Tijd. Je lang gekoesterde idealen zullen eindelijk handen en

voeten krijgen in een ritme, een tempo dat past bij de aardse realiteit. De Nacht van de Ziel is een bijna noodzakelijke gebeurtenis voordat je de drempel van de Nieuwe Aarde overgaat. Oude gevoelens van onmacht, verzet, angst, verdriet of woede komen naar de oppervlakte om nog eenmaal gezien te worden in het licht van liefde en begrip. Dan kunnen deze oude energieën ontspannen en oplossen, terwijl je de wijsheid die is opgebouwd in het verleden meeneemt naar de Nieuwe Aarde.