

Michael Gienger

# genees- krachtige stenen

430 stenen van  
A tot Z



## Overzichtelijk naslagwerk voor het omgaan met geneeskrachtige stenen

Twintig jaar na de eerste moderne publicaties over de genezende kracht van edelstenen presenteert Michael Gienger nu een overzichtelijk naslagwerk van actuele geneeskrachtige stenen in woord en beeld. Als pionier en een van de meest geëngageerde onderzoekers met betrekking tot het toepassen van geneeskrachtige stenen is het hem gelukt om de specifieke geneeskrachtige werking van 430 stenen compact en overzichtelijk in kaart te brengen - en toch elke geneeskrachtige steen precies te beschrijven en duidelijk te onderscheiden.

In dit naslagwerk komt alles wat de afgelopen drie maal zeven jaar is bereikt op het gebied van het toepassen van geneeskrachtige stenen samen: zeven jaar pionierswerk, zeven jaar systematisch onderzoek en zeven jaar praktijkervaring - zonder dit fundament en de medewerking van vele therapeuten, artsen en adviseurs op het gebied van edelstenen zou dit werk niet mogelijk zijn geweest. We willen dan ook iedereen hartelijk danken die een bijdrage heeft geleverd aan de totstandkoming van dit boek!

Dit naslagwerkje werd samengesteld voor iedereen die betrouwbare en overzichtelijke informatie zoekt over geneeskrachtige stenen:

- voor alle geïnteresseerden die zich graag oriënteren op de geneeskrachtige werking van stenen.
- voor alle therapeuten, artsen en adviseurs op het gebied van edelstenen, als repetitorium van actuele geneeskrachtige stenen.
- voor iedereen die met stenen werkt of handelt, als belangrijke informatiebron met betrekking tot de actuele stand van zaken in het toepassen van geneeskrachtige stenen.

Kortom, het is een naslagwerk voor iedereen die met stenen omgaat!

## Hoe dit naslagwerk te gebruiken

Dit boekje beoogt de momenteel vaak gebruikte geneeskrachtige stenen te definiëren en hun mineralogische en geneeskrachtige eigenschappen te beschrijven. In een oogopslag kun je je snel een beeld vormen van de wezenlijke eigenschappen van een steen. Over een aantal stenen is meer informatie te vinden in Michael Giengers *Handboek geneeskrachtige stenen*; die stenen zijn gemarkeerd met een asterisk (\*). Per steen vind je in dit boekje de volgende informatie:

**Titel** De titel van elk tekstgedeelte bestaat uit de naam van de besproken steen. Daarbij worden behalve mineralogische kenmerken ook handelsnamen gegeven, als die de besproken steen nog nauwkeuriger afgrenzen of beschrijven. Om beide van elkaar te onderscheiden zijn wetenschappelijk erkende benamingen in zwart en handelsnamen in blauw gedrukt. De hier gekozen titels vormen tegelijkertijd ook een voorstel aan de handel en alle geïnteresseerden voor een correcte, ondubbelzinnige benaming van de stenen.

**Mineralogie** Hier vind je een korte mineralogische beschrijving, met name de mineraalklasse, eventueel de mineraalgroep, het kristalstelsel en de ontstaanswijze ('primaire' = magmatische vorming; 'secundaire' = door verwerking en afzetting gevormd; 'tertiaire' = metamorfe vorming onder invloed van druk en hitte). Deze gegevens zijn naast de zichtbare kleur van een steen zeer belangrijk voor de geneeskrachtige werking en toepassing van een steen. Hun betekenis vind je eveneens in *Handboek geneeskrachtige stenen*.

**Indicaties** Hier vind je de belangrijkste geneeskrachtige werkingen respectievelijk werkingsgebieden van een steen. Daarbij worden vooral die symptomen behandeld waarvoor de betreffende steen vooral heilzaam is en die hem onderscheiden van stenen met een soortgelijke werking. Van een groot aantal stenen kun je de overige helende werkingen eveneens vinden in eerdergenoemd handboek. **(G)** duidt op 'het geestelijke of spirituele gebied', het wezen van de mens met zijn belangrijke voornemens, doelen en levensthema's; **(O)** duidt op 'het gebied van het onderbewuste of de ziel' met temperament, gevoelens, gewaarwordingen, dromen, het psychisch/emotioneel ervaren, gewoonten en onbewuste reacties; **M** duidt op 'het verstand of mentale gebied' met ideeën, overtuigingen, beschouwingen, evenals de manier van denken en bewust handelen;

↳ duidt op 'het lichamelijke gebied', het gehele organisme met zijn zintuigen, organen en functies.

Door het onderscheiden van deze vier gebieden wordt duidelijk aangegeven wat er met behulp van de stenen kan worden beïnvloed, bevorderd, veranderd of genezen.

**Besch.** Hier wordt geprobeerd een inschatting te maken van de beschikbaarheid van de betreffende steen. Begrijpelijkerwijs is dit onderhevig aan grote schommelingen, al naargelang wat er in welke mijnen of vindplaatsen op een bepaald moment wordt gevonden en gewonnen. Om die reden zijn deze gegevens nooit 'absoluut'! Ze zijn dan ook bedoeld als hulp om in te schatten wat je kansen zijn om een gewenste geneeskrachtige steen op korte termijn in de handel te vinden.

Ook is de verkrijgbaarheid niet altijd evenredig met de zeldzaamheid! Zeldzame stenen die zeer populair zijn, zijn vaak gemakkelijker te verkrijgen dan veel voorkomende, maar minder bekende stenen.

De beschikbaarheid wordt als volgt aangegeven:

**Zeergoed** gedurende langere tijd zonder onderbreking in grote hoeveelheid en in verschillende verwerkingsvormen beschikbaar; er zijn op korte termijn geen leveringstekorten te verwachten binnen de gangbare verwerkingsvormen.

**Goed** meestal voldoende beschikbaar; voor bepaalde verwerkingsvormen zijn ook in de toekomst geen wezenlijke leveringsproblemen te verwachten.

**Gering** niet altijd beschikbaar, vaak treden er leveringsproblemen op of er zijn slechts weinig verwerkingsvormen, en dan nog beperkt, beschikbaar; de bronnen zijn onbestendig of beperkt.

**Zeldzaam** slechte beschikbaarheid, veelvuldige en tamelijke langdurige leveringsproblemen; slechts in zeer weinig verwerkingsvormen af en toe beschikbaar; bronnen zijn zeer beperkt.

**Rariteit** uiterst zelden beschikbaar, alleen verkrijgbaar bij bepaalde gelegenheden; voor deze steen bestaan slechts minimale bronnen, of de bekende vindplaatsen zijn al volledig uitgeput dan wel niet meer toegankelijk.

0 Dit rondje is bedoeld om je de mogelijkheid te bieden je eigen stenen aan te kruisen - als een klein overzicht van de stenen die al in jouw verzameling, huisapothek, testset of behandelingsrepertoire zitten.



### Aardbeienkwarts

**Mineralogie:** door mangaan roze gekleurde kwarts (trigonaal, primair).  
**Indicaties:** (G) oorzaak en gevolg; (O) helpt zichzelf niet al te serieus te nemen, brengt esprit en humor; M toont hoe men zelf de oorzaken van ongeluk en mislukking creëert; (L) helpt bij opwinding, benauwdheid, hart- en bloedsomloopstoornissen.

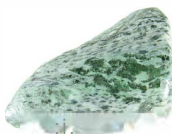
Besch.: goed 0



### Abalone (Pauaschelp, parelmoer)

**Mineralogie:** bontgekleurd, iriserend schelpmateriaal (aragoniet, rombisch, secundair).  
**Indicaties:** (G) blijmoedigheid, veiligheid, bescherming; (O) overwinnen van terneergeslagenheid, onzekerheid en teleurstelling; M vergroot zorgvuldige omgang met zichzelf en anderen; (L) vermindert jeuk en ontstekingen van huid, slijmvliezen en zintuigorganen.

Besch.: zeer goed 0



### Actinoliet\*

**Mineralogie:** ketensilicaat uit de amfiboolgroep (monoklien, tertiair).  
**Indicaties:** (G) rechtlijnigheid, het zich opnieuw oriënteren, consequentie; (O) versterkt het gevoel van eigenwaarde en de innerlijke balans; M stimuleert het consequent nastreven van eigen doelen; (L) stimuleert functioneren van lever en nieren, evenals alle opbouw- en groei-processen.

Besch.: gering 0



### Actinoliet met chloriet

**Mineralogie:** ketensilicaat dat rijk is aan mineraalvormende elementen (monoklien, tertiair).  
**Indicaties:** (G) succes door zachte vasthoudendheid; (O) brengt geduld, uithoudingsvermogen en zelfvertrouwen; M vergemakkelijkt besluitvorming; (L) stimuleert lever en nieren, bevordert alle regeneratie-, groei- en opbouwprocessen van het lichaam.

Besch.: gering 0



### Actinolietkwarts

**Mineralogie:** actinoliet in bergkristal (monoklien/trigonaal, primair).  
**Indicaties:** (G) heroriëntering, bewustheid, koersverandering; (O) bevordert het gevoel voor het juiste tijdstip; M helpt fouten en vergissingen te boven te komen; (L) stimuleert lever en nieren, evenals stofwisseling, ontgifting en uitscheiding.

Besch.: zeldzaam 0

### Amethyst\*, inktachtig

**Mineralogie:** zeer donkerviolet kristalkwarts (trigonaal, primair).

**Indicaties:** (G) waarheidsliefde, zin voor gerechtigheid; (O) wilskracht, overwinnen van pijn, verdriet, rouw en verlies; M bevordert de concentratie, helpt invloeden van buiten af te weren; (L) werkt pijnstillend bij kneuzingen en zwellingen, helpt bij diarree.

Besch.: zeldzaam 0



### Amethyst, licht

**Mineralogie:** lichtviolet kristalkwarts (trigonaal, primair).

**Indicaties:** (G) vrede, spiritualiteit, opheldering, meditatie; (O) voor intuïtie, goede en heldere dromen, bestrijdt onrustige slaap; M bevordert bewust waarnemen en verwerken van ervaringen; (L) goed bij hoofdpijn, voor longen, huid en zenuwen.

Besch.: zeer goed 0

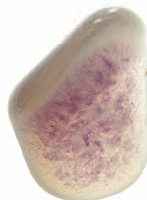


### Amethyst op chalcedoon

**Mineralogie:** amethyst op chalcedoonlagen (trigonaal, primair).

**Indicaties:** (G) verzoening, vrede, goedheid; (O) bevordert het geluksgevoel en het gevoel de hele wereld lief te hebben; M helpt verzoening in zichzelf en tussen anderen te bewerkstelligen; (L) reinigt de lichaamsvloeistoffen en harmoniseert het hele organisme.

Besch.: zeldzaam 0



### Amethistkwarts (Chevronamethyst)

**Mineralogie:** violet-wit gelaagd kristalkwarts (trigonaal, primair).

**Indicaties:** (G) nuchterheid, reinheid, beheerstheid, rust; (O) werkt opbouwend bij voortdurende moeheid, maakt einde aan aanhoudend verdriet; M helpt om onbeheerste mechanismen en de neiging tot verslaving te overwinnen; (L) goed voor longen, dikke darm en huid, helpt bij jeuk en zonnebrand.

Besch.: zeer goed 0



### Ametrien\*

**Mineralogie:** geel-violet kristalkwarts (trigonaal, primair).

**Indicaties:** (G) opgewekte kalme, vervuld bestaan; (O) optimisme, levensvreugde, welbevinden; M creativiteit en enthousiasme voor alle verplichtingen; (L) brengt een evenwichtige lichaamsspanning, harmoniseert het vegetatieve zenuwstelsel en de stofwisseling.

Besch.: zeldzaam 0





### Calciet\*, blauw

**Mineralogie:** blauw calciumcarbonaat (trigonaal, secundair).

**Indicaties:** (G) beoordelingsvermogen; (O) werkt kalmerend, maakt innerlijk stabiel en zeker in het optreden; M verbetert geheugen en onderscheidingsvermogen; (L) goed voor lymfe, slijmvliezen, huid, dikke darm, bindweefsel, botten en tanden.

Besch.: goed 0



### Calciet\*, geel {Citroencalciet}

**Mineralogie:** ijzerhoudend calciumcarbonaat (trigonaal, secundair).

**Indicaties:** (G) gevoel van eigenwaarde; (O) versterkt zekerheid, eigenwaarde en levensvreugde; M bevordert standvastigheid tijdens meningsverschillen; (L) stimuleert spijsvertering, opname van voedingsstoffen en stofwisseling, versterkt huid, bindweefsel, botten en tanden.

Besch.: zeer goed 0



### Calciet\*, groen

**Mineralogie:** groen calciumcarbonaat (trigonaal, secundair).

**Indicaties:** (G) fantasievol/ingenieus; (O) vergemakkelijkt het loslaten van blokkerende gevoelens; M maakt opener en belangstellender, helpt om ideeën in daden om te zetten; (L) verlicht ontstekingen, bevordert de ontgifting, helpt bij lever- en galklachten.

Besch.: zeer goed 0



### Calciet\*, honingkleurig {Honingcalciet}

**Mineralogie:** ijzerhoudend calciumcarbonaat (trigonaal, secundair).

**Indicaties:** (G) zekerheid; (O) bevordert een zekere, optimistische levenshouding; M stimuleert zich meer te verlaten op je eigen gevoel en feeling; (L) stimuleert spijsvertering, stofwisseling en uitscheiding, versterkt darmen, bindweefsel, botten en tanden.

Besch.: goed 0



### Calciet\*, oranje

**Mineralogie:** ijzerhoudend calciumcarbonaat (trigonaal, secundair).

**Indicaties:** (G) zelfvertrouwen; (O) versterkt het zelfrespect en het vertrouwen in de eigen capaciteiten; M bevordert optimisme, zonder de realiteit uit het oog te verliezen; (L) bevordert de spijsvertering en het genezen van bindweefsel, huid en botten.

Besch.: zeer goed 0